

Informacje ogólne dla pacjentów z łagodnymi chorobami tarczycy (nadczynność tarczycy i wole olbrzymie)

Najczęstszą chorobą tarczycy jest nadczynność, która występuje w postaci wola guzkowego i choroby Graves-Basedowa. Z praktycznego punktu widzenia różnią się one tym, że wole guzkowe można wyleczyć usuwając lub niszcząc guzek, a przyczyn choroby Graves-Basedowa nie umiemy usunąć i tak jak cukrzycę lub nadciśnienie, leczenie trwa do końca życia.

W pierwszym okresie nadczynności tarczycy najczęściej stosuje się leczenie tabletkami. Zamiast tego można także użyć radioizotopu jodu, który gromadzi się w guzkach lub miąższu tarczycy i eliminuje komórki produkujące nadmierną ilość hormonów. Drugą możliwością jest leczenie chirurgiczne.

Decyzję o leczeniu radioizotopowym jak i o operacji podejmuje się wtedy, gdy leczenie tabletkami nie pomaga lub jest niewystarczające. To, który sposób leczenia zostanie użyty zależy w dużym odsetku przypadków od decyzji samego pacjenta: czy woli połknięcie kapsułki z jodem i powrót do domu czy operację pod narkozą i leżenie w szpitalu.

Zarówno leczenie izotopowe jak i operacja mogą doprowadzić do sytuacji, że hormonów tarczycy będzie się wydzielalo za mało i konieczne będzie ich codzienne przyjmowanie w postaci tabletek.

Jod radioaktywny podawany jest w kapsułce, która jest taka sama w kształcie i wielkości jak kapsułki popularnych antybiotyków. Jod radioaktywny jest lekiem produkowanym i przywożonym do Szczecina w dawkach zamawianych indywidualnie dla każdego chorego na podstawie wcześniej wykonanych trydniowych badań. W czasie tych badań ocenia się zdolność gromadzenia jodu przez tarczycę chorego (organizm człowieka wchłania jod radioaktywny tak jak jod z innych źródeł, np. z ryb morskich), wykonuje się badanie ultrasonograficzne i scyntyografię tarczycy, badania laboratoryjne, w tym stężenie przeciwciał przeciw-tarczycowych w surowicy i ewentualnie biopsję cienkoigłową dla zbadania wykrytych guzków.

Diagnostyka, podanie jodu i opieka przez rok od podania dawki jodu radioaktywnego jest prowadzone na podstawie kontraktu z NFZ.