

**INFORMACJA DLA CHORYCH LECZONYCH JODEM RADIOAKTYWNYM (¹³¹I)
Z POWODU NADCZYNNOŚCI TARCZYCY w ZAKŁADZIE MEDYCYNY
NUKLEARNEJ PUM W SZCZECINIE**

1. Na czym polega leczenie ¹³¹I?

Leczenie ¹³¹I jest stosowane u chorych z nadczynnością tarczycy oraz z powiększoną tarczycą. Tarczyca osoby chorej na nadczynność produkuje za dużo hormonów tarczycy. Promieniowanie ¹³¹I działa na komórki tarczycy i powoduje hamowanie wydzielania hormonów. Efektem tego jest zmniejszenie wielkości tarczycy.

2. Co się dzieje z ¹³¹I po przyjęciu dawki?

Duża część zostaje wychwycona przez tarczycę i pozostaje tam aktywna przez około 5-8 tygodni. Część podanej dawki w ciągu pierwszych kilku dni od leczenia ¹³¹I wydala się wraz z moczem, potem i kałem.

3. Czy promieniowanie od przyjętej dawki zagraża otoczeniu?

Nie, promieniowanie od przyjętej dawki nie zagraża choremu ani nie zagraża osobom z bliskiego otoczenia chorego pod warunkiem stosowania się do niżej podanych poleceń.

4. Przygotowanie do podania dawki ¹³¹I:

- 4.1. Konieczne jest wykonanie badań wstępnych, które mają określić czy leczenie ¹³¹I będzie mogło się odbyć.
- 4.2. Badania trwają trzy dni i obejmują badanie stężenia hormonów tarczycy we krwi, pomiary jodochwytności tarczycy, badanie scyntygraficzne tarczycy, badanie usg tarczycy. W wybranych przypadkach wykonywana jest biopsja tarczycy celem wykluczenia procesu nowotworowego. Wyniki tych badań są oceniane przez lekarza w czasie wizyty. Lekarz specjalista medycyny nuklearnej podejmuje decyzję o zakwalifikowaniu do dalszego leczenia.
- 4.3. W trakcie odbywających się badań jak i w czasie oczekiwania na podanie dawki ¹³¹I prosimy **nie odstawiać leków** przyjmowanych na „serce”, nadciśnienie, itp. Te leki oraz przyjmowane „na tarczycę” proszę przynieść na wizytę lekarską. Szczególnie dotyczy takich leków jak: Metizol, Thyrosan, Thyrozol, Letrox, Eferox, Euthyrox, Eltroxin, Jodid, Jodox. Prosimy również o przyniesienie kserokopii ewentualnych kart wypisowych i innych badań ze szczególnym uwzględnieniem badań tarczycy.
- 4.4. Termin podania dawki zostanie ustalony indywidualnie z każdym pacjentem.
- 4.5. W razie wskazań możliwe jest udzielenie zwolnienia lekarskiego.
- 4.6. W okresie pomiędzy badaniami wstępnymi a podaniem dawki leczniczej prosimy o nie stosowanie bez zgody lekarza naszego Zakładu żadnych **dodatkowych** środków zawierających jod w swoim składzie (leki, kremy, jodyna).
- 4.7. **Kobiety w ciąży lub karmiące piersią nie mogą być poddane tym badaniom.**

5. Podanie dawki leczniczej:

- 5.1. W dniu podania dawki leczniczej wcześniej rano (najpóźniej do godziny 7) można zjeść lekkie śniadanie.
- 5.2. Dawka jest podawana doustnie w postaci kapsułki.
- 5.3. Dwie godziny po podaniu dawki nie należy przyjmować pokarmów.

UWAGA WAŻNE:

W dniu podania dawki leczniczej ^{131}I pacjentka NIE MOŻE BYĆ W CIAŻY. Ma to być potwierdzone ujemnym testem ciążowym wykonanym w tym samym dniu.
Nie zaleca się zachodzenia na ciążę wcześniej niż za 6 miesięcy od podania dawki.

6. Postępowanie po podaniu ^{131}I :

6.1. W ciągu pierwszych dwóch- trzech dni po podaniu dawki:

- zaleca się zwiększenie ilości przyjmowanych płynów,
- ssanie cukierków lub żucie gumy dla zmniejszenia gromadzenia się jodu w śliniankach,
- dwukrotne spłukiwanie toalety,
- dokładne mycie wanny lub brodzika po kąpielach,
- częstsze mycie rąk mydłem i wodą,
- wstrzemięźliwość seksualną.

6.2. Przez dwa tygodnie od podania dawki leczniczej prosimy o:

- unikanie **bliskich** kontaktów szczególnie z kobietami w ciąży oraz z małymi dziećmi (przytulanie, spanie w jednym łóżku) ze względu na pozostający w gruczole tarczowym ^{131}I
- ograniczenie kontaktów towarzyskich.

Można zajmować się pracami w gospodarstwie domowym (gotowanie, mycie naczyń). Nie jest konieczne posiadanie osobnych talerzy. Można oglądać telewizję, rozmawiać przez telefon, chodzić na spacer, robić niezbędne zakupy - prowadzić normalny tryb życia.

7. Badania kontrolne po leczeniu ^{131}I .

Pierwsze badanie kontrolne odbywa się w okresie od jednego do trzech miesięcy po rozpoczęciu leczenia. Następne badanie wykonywane jest po około pół roku od daty leczenia, a ostatnie po roku od podania ^{131}I .

Ważne: Po każdym badaniu kontrolnym wydawany jest wynik, który należy skonsultować z lekarzem prowadzącym w Zakładzie Medycyny Nuklearnej. Wynik ten jest do odbioru w rejestracji Zakładu lub będzie przesłany do domu, o ile chory zostawi w rejestracji zaadresowaną do siebie kopertę z znaczkiem pocztowym.

8. Następstwa leczenia jodem radioaktywnym.

Najbardziej pożądanym wynikiem leczenia jest uzyskanie prawidłowej czynności tarczycy. Zdarza się jednak wystąpienie niedoczynności tarczycy.

Związane jest to z radykalnym sposobem leczenia – jak wspomniano ^{131}I zmniejsza ilość aktywnych komórek i stąd w efekcie może dojść (podobnie jak po leczeniu operacyjnym) do niedoczynności tarczycy.

Na niedoczynność mogą wskazywać następujące objawy: narastające uczucie zmęczenia, słabsza pamięć, gorsza koncentracja, zimno, obrzęki, suchość skóry, zaparcia, przybytek wagi, sztywne, bolesne mięśnie. W takim przypadku konieczne będzie długie, regularne przyjmowanie preparatów zawierających hormony tarczycy pod kontrolą lekarską.

Zdarza się też, że nadczynność tarczycy nie ustępuje po podaniu ^{131}I . Konieczna jest wtedy powtórna dawka ^{131}I .

MHL/ BB