

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 267.96 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.15 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 101 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 285.44 g; suma cukrów prostych: 81.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.32 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 287.96 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.48 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; suma cukrów prostych: 70.6 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 5.69 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 206.5 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.16 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 4.71 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 217.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.68 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 204.7 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , miód 1 szt. 25 g , roszonek 20 g ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.52 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 310.42 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 4.7 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 225.54 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 1 szt. 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.73 kcal; Białko ogółem: 84.84 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 207.62 g; suma cukrów prostych: 76.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.7 g; Sól: 2.94 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 198.94 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), miód 1 szt. 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1830.02 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 231.8 g; suma cukrów prostych: 77.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 205.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.52 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 90.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 4.71 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 225.54 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.68 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 271.8 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 229.95 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.84 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 95.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 191.31 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 4.95 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 540.93 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.04 kcal; Białko ogółem: 106.22 g; Tłuszcz: 97.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 252.27 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 6.47 g; WW: 21.59 Por; Cholesterol: 542.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.9 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 262.4 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 5.31 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 184.87 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.58 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 249.95 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.68 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 275.04 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 7.81 g; WW: 25.17 Por; Cholesterol: 146.06 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.66 kcal; Białko ogółem: 48.03 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; suma cukrów prostych: 21.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 3.91 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 186.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.13 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 357.74 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; Sól: 8.14 g; WW: 34.04 Por; Cholesterol: 146.62 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.47 kcal; Białko ogółem: 108.39 g; Tłuszcz: 73.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 7.59 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 228.82 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.58 kcal; Białko ogółem: 105.5 g; Tłuszcz: 100.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sól: 6.28 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 287.96 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2764.73 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 92.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 367.84 g; suma cukrów prostych: 78.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.1 g; Sól: 7.9 g; WW: 35.14 Por; Cholesterol: 278.86 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.39 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; suma cukrów prostych: 31.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 7.58 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 244.46 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1682.99 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 183.48 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; Sól: 4.53 g; WW: 15.53 Por; Cholesterol: 227.37 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.35 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 103.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.65 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 278.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.89 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; Sól: 7.28 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 159.01 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.15 kcal; Białko ogółem: 127.37 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.2 g; Węglowodany ogółem: 298.27 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 4.81 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 218.97 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.48 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 288.32 g; suma cukrów prostych: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.03 g; WW: 25.59 Por; Cholesterol: 216.75 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.58 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.1 g; Węglowodany ogółem: 223.47 g; suma cukrów prostych: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 13.31 g; Sól: 1.77 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 231.5 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.02 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.75 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 19.42 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 1.43 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 159.01 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.2 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 97.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 243.5 g; suma cukrów prostych: 19.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 1.53 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 185.44 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.73 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 272.94 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 5.09 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 220.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.85 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 97.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 235.46 g; suma cukrów prostych: 16.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.59 g; Sól: 1.63 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 217.47 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.56 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 6.75 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 786.75 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.93 kcal; Białko ogółem: 47.03 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; suma cukrów prostych: 21.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 174.51 mg;

środa 2026-06-17		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.2 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 48.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 7.16 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kawałki gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyunki ots 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-06-17			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlna 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.91 kcal; Białko ogółem: 91.8 g; Tłuszcz: 60.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 296.83 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 171.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kaliafor gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 820.63 kcal; Białko ogółem: 58.39 g; Tłuszcz: 36.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.14 g; Węglowodany ogółem: 67.23 g; suma cukrów prostych: 17.16 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 1.47 g; WW: 5.53 Por; Cholesterol: 165.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 20 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.52 kcal; Białko ogółem: 110.12 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.34 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 90.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; Sól: 4.71 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 225.54 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlet z jaj 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.56 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; suma cukrów prostych: 32.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g; Sól: 6.75 g; WW: 24.21 Por; Cholesterol: 786.75 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: melon 150 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.5 kcal; Białko ogółem: 46.34 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 306.24 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 3.98 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1795.39 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 232.95 g; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 3.43 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 177.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1998.56 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 250.57 g; suma cukrów prostych: 79.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 3.95 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 216.85 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.78 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 90.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 174.36 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 4.7 g; WW: 14.96 Por; Cholesterol: 778.95 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.33 kcal; Białko ogółem: 72.74 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 271.68 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.8 g; Sól: 5.8 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 159.28 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.59 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.21 g; Węglowodany ogółem: 265.59 g; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 673.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.39 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 122.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 229.41 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 13.73 g; Sól: 2.58 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 787.09 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalafior gotowany - ots 100 g, parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.25 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 267.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

środa 2026-06-17 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.52 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 4.7 g; WW: 31.23 Por; Cholesterol: 225.54 mg;