

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.25 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sól: 15.5 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 229.68 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.79 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 97.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 375.81 g; suma cukrów prostych: 94.5 g; Błonnik pokarmowy: 54.36 g; Sól: 15.82 g; WW: 32.56 Por; Cholesterol: 249.68 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g,	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.35 kcal; Białko ogółem: 100.88 g; Tłuszcz: 71.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 305.91 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 8.25 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 202.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.79 kcal; Białko ogółem: 101.3 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 349.56 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; Sól: 3.33 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 175.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.77 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 389.96 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; Sól: 3.7 g; WW: 35.83 Por; Cholesterol: 196.65 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sytko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.04 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.69 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; suma cukrów prostych: 56.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sól: 7.83 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1494.42 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.4 g; Węglowodany ogółem: 204.67 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 1.8 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 134.06 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.77 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 276.96 g; suma cukrów prostych: 66.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g; Sól: 2 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 173.45 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.47 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 378.63 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 3.64 g; WW: 34.91 Por; Cholesterol: 193.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL.</u> może zawierać: GOR.),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.56 kcal; Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 8.7 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 172.8 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.1 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 253.29 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 7.8 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 492.46 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.78 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; suma cukrów prostych: 60 g; Błonnik pokarmowy: 46.45 g; Sól: 9.32 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 493.66 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB.</u> , <u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.75 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; suma cukrów prostych: 35.18 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 18.57 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 206.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.63 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 93.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 347.29 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 46.93 g; Sól: 19.09 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 271.28 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.37 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Sól: 9.34 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 161.3 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.32 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 6.38 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.96 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 48.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.2 g; Węglowodany ogółem: 353.91 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.29 g; Sól: 7.37 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 132.1 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.97 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 378.04 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 7.81 g; WW: 35.64 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ślędź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.85 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 99.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 354.77 g; suma cukrów prostych: 87.75 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 15.78 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 249.68 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami -dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami -dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.79 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sól: 7.78 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 197.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami -dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.24 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 278.72 g; suma cukrów prostych: 18.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 7.49 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 165.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g ,	zupa z fasolki szparag. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.49 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 228.04 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 8.72 g; WW: 19.17 Por; Cholesterol: 173.02 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g ,	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.53 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 83.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 310.81 g; suma cukrów prostych: 42.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 18.73 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 251.28 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.14 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.53 Por; Cholesterol: 146.45 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.49 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 330.39 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 8.31 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 147.95 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.54 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 327.4 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 48.15 g; Sól: 15.4 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 208.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (GLU), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (GLU), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg krajanka 100 g (MLE), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.46 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 104.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 242.62 g; suma cukrów prostych: 23.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; Sól: 15.04 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 227.33 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sos po grecku do ryby 70 g (SEL, może zawierać: GOR), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (RYB),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.09 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 91.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.4 g; Węglowodany ogółem: 261.92 g; suma cukrów prostych: 41 g; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; Sól: 4.85 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg krajanka 100 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.36 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 104.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 240.9 g; suma cukrów prostych: 23.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 15.04 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 214.93 mg;

poniedziałek 2026-04-27		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (RYB), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sos po grecku do ryby 70 g (SEL, może zawierać: GOR),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (SEL), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.24 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 64.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 287.34 g; suma cukrów prostych: 39.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.72 g; Sól: 9.7 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 65.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.44 kcal; Białko ogółem: 99.31 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 252.78 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 6.28 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2415.8 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; Sól: 8.69 g; WW: 33.12 Por; Cholesterol: 118.48 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiówka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.98 kcal; Białko ogółem: 55.81 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 35.5 g; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; Sól: 4.65 g; WW: 28.95 Por; Cholesterol: 181.7 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	Ryż biały na sypko 200 g , grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.06 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 345.27 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 7.71 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 186.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-27 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,),	mleko 200 ml (<u>MLE</u> ,), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		kafaifiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 250 g, leczko z kiełbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g,			
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 970.23 kcal; Białko ogółem: 32.7 g; Tłuszcz: 30.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 143.55 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g; Sól: 1.81 g; WW: 12.21 Por; Cholesterol: 55.4 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.78 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 8.17 g; WW: 33.75 Por; Cholesterol: 218.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa z fasolki szparag. - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
				Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.02 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 8.7 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 110.18 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.1 kcal; Białko ogółem: 59.6 g; Tłuszcz: 94.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.89 g; Węglowodany ogółem: 338.43 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 8.66 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.41 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 254.57 g; suma cukrów prostych: 57.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 2.36 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 134.86 mg;					

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.17 kcal; Białko ogółem: 97.1 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; suma cukrów prostych: 75.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sól: 2.57 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 175.05 mg;					

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 100 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1786.29 kcal; Białko ogółem: 88.84 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 205.73 g; suma cukrów prostych: 54.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; Sól: 7.63 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 483.38 mg;					

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa z fasolki szparag. -dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztecik sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.07 kcal; Białko ogółem: 71.6 g; Tłuszcz: 105.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sól: 9.32 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 124.48 mg;					

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.21 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 286.75 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 8.74 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 383.23 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.41 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 102.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 249.38 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g; Sól: 5.41 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 469.01 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.25 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 75.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sól: 15.5 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 229.68 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.98 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; suma cukrów prostych: 130.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 1.7 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

poniedziałek 2026-04-27			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.78 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 358.68 g; suma cukrów prostych: 56.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 8.17 g; WW: 33.75 Por; Cholesterol: 218.18 mg;