

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2174.87 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 230.97 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 844.84 mg;

<b>niedziela 2026-04-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2470.34 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Tłuszcz: 99.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 281.59 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; Sól: 5.31 g; WW: 24.85 Por; Cholesterol: 864.84 mg;

<b>niedziela 2026-04-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.5 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 92.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 241.5 g; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 7.54 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 858.04 mg;

<b>niedziela 2026-04-26</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2029.3 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 87.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 205.18 g; suma cukrów prostych: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g; Sól: 6.38 g; WW: 18.83 Por; Cholesterol: 844.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2215.8 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.74 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; suma cukrów prostych: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 6.41 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 844.24 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.79 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 276.2 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sól: 4.84 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 820.33 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1740.42 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 68.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 191.72 g; suma cukrów prostych: 63.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; Sól: 5.4 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 738.29 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1927.79 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 203.84 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; Sól: 5.76 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 800.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2175.69 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 243.71 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 6.05 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 820.33 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2238.91 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 268.66 g; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 5.4 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 815.35 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 183.9 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sól: 4.31 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 896.02 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2378.79 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 110.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.01 g; Węglowodany ogółem: 256.96 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.97 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 905.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1999.27 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 242.02 g; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 4.78 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 298.56 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 50 g, pasta z fasoli 50 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2545.5 kcal; Białko ogółem: 130.35 g; Tłuszcz: 107.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 5.86 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 890.85 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1949.04 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 54.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 279.35 g; suma cukrów prostych: 32.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 5.54 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 209 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.98 kcal; Białko ogółem: 53.68 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g; Sól: 1.32 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 213.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.56 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sól: 4.41 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 178.87 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.06 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 333.88 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 4.83 g; WW: 31.36 Por; Cholesterol: 287.28 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g, rosłonka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2512.77 kcal; Białko ogółem: 130.12 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.72 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 5.51 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 876.84 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</span>		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Papkowata</span>		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.2 kcal; Białko ogółem: 121.6 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 315.54 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.91 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; suma cukrów prostych: 32.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.5 g; Sól: 4.42 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 283.54 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.12 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 168.38 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 4.55 g; WW: 14.57 Por; Cholesterol: 803.02 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.16 kcal; Białko ogółem: 117.29 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 5.1 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 807.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.63 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 296.23 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlna 50 g , roszonek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2318.02 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 82.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 322.98 g; suma cukrów prostych: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 49.01 g; Sól: 5.38 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 686.64 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</span>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , roszonek 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.53 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 85.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 292.67 g; suma cukrów prostych: 38.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.6 g; Sól: 4.92 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 298.65 mg;

niedziela 2026-04-26 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2258.96 kcal; Białko ogółem: 102.74 g; Tłuszcz: 112.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 221.45 g; suma cukrów prostych: 20.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 1.48 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 800.94 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.24 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 110.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 226.55 g; suma cukrów prostych: 23.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 1.71 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 685.14 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2352.84 kcal; Białko ogółem: 108.29 g; Tłuszcz: 114.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 233.77 g; suma cukrów prostych: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; Sól: 1.86 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 807.42 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2403.44 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 113.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 86.76 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 6.86 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 682.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2576.94 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 133.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 73.27 g; Węglowodany ogółem: 263.31 g; suma cukrów prostych: 21.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 679.62 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), roszponka 20 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2570.34 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 87.43 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 376.31 g; suma cukrów prostych: 46.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.85 g; WW: 33.04 Por; Cholesterol: 729.16 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pietruszką gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1910.34 kcal; Białko ogółem: 51.34 g; Tłuszcz: 76.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 252.82 g; suma cukrów prostych: 22.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; Sól: 1.1 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 193.69 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ) , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
Naleśniki z serem OTS 240 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 300 g ( <u>MLE</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.81 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; suma cukrów prostych: 69.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; Sól: 4.06 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 232.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca oś 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - oś 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2026-04-26 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 200 g ( <u>MLE</u> ), makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 818.97 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 56.75 g; suma cukrów prostych: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 2.88 g; Sól: 1.2 g; WW: 5.48 Por; Cholesterol: 255.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.29 kcal; Białko ogółem: 126.36 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.75 g; Węglowodany ogółem: 308.87 g; suma cukrów prostych: 77.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 7.41 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 820.33 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2374.35 kcal; Białko ogółem: 91.5 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 330.61 g; suma cukrów prostych: 40.5 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 5.74 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 696.75 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, papryka świeża 100 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.53 kcal; Białko ogółem: 63.57 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.9 g; Węglowodany ogółem: 349.02 g; suma cukrów prostych: 63.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.28 g; Sól: 4.42 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1802.44 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 85.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 160.5 g; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 5.56 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 835.96 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1874.5 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 172.6 g; suma cukrów prostych: 40.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sól: 5.7 g; WW: 15.71 Por; Cholesterol: 844.24 mg;

niedziela 2026-04-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2029.53 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 107.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 183.9 g; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sól: 4.31 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 896.02 mg;

niedziela 2026-04-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.63 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 87.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.92 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; suma cukrów prostych: 51.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 5.38 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 222.3 mg;

niedziela 2026-04-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2342.59 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; suma cukrów prostych: 53.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 5.59 g; WW: 22.78 Por; Cholesterol: 734.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2556.85 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 139.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 229.75 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 12.31 g; Sól: 2.17 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 902.5 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ),		zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g, pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina wieprzowa 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2174.87 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 230.97 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 844.84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

niedziela 2026-04-26			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2426.79 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 285.5 g; suma cukrów prostych: 69.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g; Sól: 5.08 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 832.33 mg;