

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.55 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Sól: 7.03 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 369.59 mg;

<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2433.65 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 6.81 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 389.59 mg;

<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), Płatki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2245.66 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 8.14 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 266.12 mg;

<b>piątek 2026-04-24</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 150 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2537.01 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; suma cukrów prostych: 93.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 4.61 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 304.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.21 kcal; Białko ogółem: 109.16 g; Tłuszcz: 84.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; suma cukrów prostych: 76.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 4.56 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 304.53 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.25 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 207.25 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), pierogi z serem 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1845.3 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 241.09 g; suma cukrów prostych: 90.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 2.11 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 239.85 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.32 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 83.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.08 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; suma cukrów prostych: 104 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.34 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 323.93 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2711.02 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 92.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 359.47 g; suma cukrów prostych: 114.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; Sól: 3.96 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 343.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.78 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 273.12 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 8.46 g; WW: 23.03 Por; Cholesterol: 327.15 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.99 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 82.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.97 g; Węglowodany ogółem: 256.45 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.9 g; Sól: 6.99 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 243.88 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.59 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 83.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; Sól: 7.75 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 244.48 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.6 kcal; Białko ogółem: 101.41 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 260.88 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 294.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2451.48 kcal; Białko ogółem: 116.58 g; Tłuszcz: 92.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 308.89 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 8.74 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 347.15 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1931.35 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 55.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 8.85 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 141.77 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1994.79 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; Sól: 6.6 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 166.89 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), Płatki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.29 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.42 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 9.4 g; WW: 33.67 Por; Cholesterol: 98.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
plátky owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2359.26 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sól: 8.14 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 151.75 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
plátky owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.1 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; suma cukrów prostych: 38.74 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 7 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 390.29 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
plátky owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2589.24 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 8.65 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 152.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.75 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 84.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.1 g; Węglowodany ogółem: 282.37 g; suma cukrów prostych: 33.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 8.53 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 132.95 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , salata z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1641.13 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 195.72 g; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 5.84 g; WW: 17.03 Por; Cholesterol: 163.8 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), salata z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.8 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 100.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.2 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 439.39 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2412.99 kcal; Białko ogółem: 118.74 g; Tłuszcz: 58.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 369.41 g; suma cukrów prostych: 76.23 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 7.98 g; WW: 33.19 Por; Cholesterol: 27.78 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , salata z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2362.43 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 297.13 g; suma cukrów prostych: 28.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 273.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2361.86 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; suma cukrów prostych: 31.1 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.84 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 187.66 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kałafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU.</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU.</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU.</u> ), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> ), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: pasta z wędliny drob. 100 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.4 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 107.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 215.74 g; suma cukrów prostych: 20.41 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 3.07 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 156.84 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.37 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 250.45 g; suma cukrów prostych: 27.55 g; Błonnik pokarmowy: 16.03 g; Sól: 3.2 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 44.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kałafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 134.34 g; Tłuszcz: 111.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 174.38 g; suma cukrów prostych: 17.34 g; Błonnik pokarmowy: 11.65 g; Sól: 3.11 g; WW: 16.39 Por; Cholesterol: 212.34 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kałafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.1 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.05 g; Sól: 8.65 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 163.7 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kałafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.37 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 99.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 180.53 g; suma cukrów prostych: 22.53 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; Sól: 5.07 g; WW: 16.61 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , gruszka 150 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kottlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2137.47 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 358.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1789.19 kcal; Białko ogółem: 54.85 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 24.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; Sól: 4.91 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 130.09 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.23 kcal; Białko ogółem: 97.14 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 284.74 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 7.88 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 175.25 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1059.88 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 57.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 87.99 g; suma cukrów prostych: 13.44 g; Błonnik pokarmowy: 13.02 g; Sól: 3.62 g; WW: 7.57 Por; Cholesterol: 295.93 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.25 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 318.64 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 7.87 g; WW: 29.96 Por; Cholesterol: 195.25 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), gruszka 150 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.47 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 358.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 115 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	kalafiorowa b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.57 kcal; Białko ogółem: 47.28 g; Tłuszcz: 94.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 6.79 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 150 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1878.59 kcal; Białko ogółem: 81.98 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 240.04 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 3.57 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 219.85 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2340.61 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.93 g; Węglowodany ogółem: 298 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 3.8 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 303.93 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1900.91 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 86.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 200.67 g; suma cukrów prostych: 56.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.74 g; Sól: 6.5 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 244.54 mg;

piątek 2026-04-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Gulasz sojowy 200 g ( <u>GLU, SOJ, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.34 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 267.43 g; suma cukrów prostych: 29.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 6.84 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 291.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kałafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.38 kcal; Białko ogółem: 102.7 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 272.51 g; suma cukrów prostych: 57.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 7.6 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 628.99 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	kałafiorowa b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.09 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 108.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.7 g; Węglowodany ogółem: 223.25 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Błonnik pokarmowy: 15.6 g; Sól: 3.69 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 232.15 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Szyzka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

piątek 2026-04-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-24		Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.55 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 90.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; suma cukrów prostych: 44.2 g; Błonnik pokarmowy: 43.62 g; Sól: 7.03 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 369.59 mg;

piątek 2026-04-24		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 73.8 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 249.81 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

piątek 2026-04-24		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2415.75 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; suma cukrów prostych: 59.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 207.25 mg;