

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, gulasz węgierski 300 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.61 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.94 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 762.14 mg;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2490.81 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 93.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 288.69 g; suma cukrów prostych: 78.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 782.14 mg;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2370.64 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 270.19 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.7 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 775.74 mg;

<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.15 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 289.07 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 6.5 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 776.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rozspanka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.15 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 289.07 g; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 6.5 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 776.33 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2483.52 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 316.95 g; suma cukrów prostych: 63.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 7.08 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 821.46 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Potrawka drobiowa 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1884.41 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 74.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 216.1 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 5.08 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 775.63 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.39 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 79.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 247.9 g; suma cukrów prostych: 50.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 5.46 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 801.46 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2642.19 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 7.1 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 821.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.34 kcal; Białko ogółem: 112.49 g; Tłuszcz: 88.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; suma cukrów prostych: 45.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 7.13 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 798.83 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), rozspanka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.06 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.07 g; Węglowodany ogółem: 291.67 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 7.06 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 808.28 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.66 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 97.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 808.88 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.07 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 7.27 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 904.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2578.54 kcal; Białko ogółem: 125.09 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 319.72 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 7.41 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 818.83 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.55 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.18 g; Węglowodany ogółem: 277.48 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; Sól: 5.68 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 825.65 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.48 kcal; Białko ogółem: 52.02 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.08 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 39.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 1.69 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 220.63 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.59 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 342 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g; Sól: 6.77 g; WW: 31.86 Por; Cholesterol: 816.67 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2533.26 kcal; Białko ogółem: 121.27 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 84.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 931.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rosłonka 20 g,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2539.24 kcal; Białko ogółem: 138.18 g; Tłuszcz: 93.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; Sól: 6.68 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 782.14 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
plynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta plynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), plynna - obiad 600 ml,	plynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: plynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: plynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2635.78 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 95.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; suma cukrów prostych: 78.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 7.07 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 925.35 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.13 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 102.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.45 g; Węglowodany ogółem: 276.47 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 7.02 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 905.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1702.65 kcal; Białko ogółem: 92.3 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 186.95 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; Sól: 6.34 g; WW: 15.61 Por; Cholesterol: 753.37 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszonek 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.53 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 245.56 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 7.01 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 782.44 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2141.36 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 79.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 5.11 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 634.55 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszonek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.51 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.72 g; Węglowodany ogółem: 265.96 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 4.75 g; WW: 22.89 Por; Cholesterol: 624.76 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszonek 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz węgierski 300 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030.73 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.45 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 218.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>czwartek 2026-04-23      Jadłospis dla diety: Atopowa</b>		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łf.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

<b>czwartek 2026-04-23      Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035.66 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 107.03 g; Kw.łf.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 183.58 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 3.62 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 759.63 mg;

<b>czwartek 2026-04-23      Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.88 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 100.21 g; Kw.łf.nas.ogółem: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 218.95 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 1.82 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 634.55 mg;

<b>czwartek 2026-04-23      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2258.66 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 107.23 g; Kw.łf.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 231.5 g; suma cukrów prostych: 33.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 3.61 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 784.03 mg;

<b>czwartek 2026-04-23      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.18 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw.łf.nas.ogółem: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; suma cukrów prostych: 30.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.62 g; Sól: 5.35 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 637.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <b>SEL</b> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.33 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 247.69 g; suma cukrów prostych: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 1.57 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 634.55 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ), rozspanka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), Szafranowe naleśniki 240 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g ( <b>GLU, MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.47 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 771.87 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta jarzynowa 100 g ( <b>SEL</b> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), twaróg krajanka 50 g ( <b>MLE</b> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1942.38 kcal; Białko ogółem: 45.32 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; suma cukrów prostych: 33.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 1.45 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 183.83 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <b>SEL</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <b>GLU, MLE</b> ), Mus z truskawek 200 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI, ORZ</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),		barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą - OTS 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3251.81 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 430.64 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 7.76 g; WW: 38.42 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1987.09 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 268.95 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; Sól: 6.75 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 816.67 mg;

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki súpki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),		barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23		
Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-04-23		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-04-23		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz węgierski 400 g , sałatka z buraczków i jabłka 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 757.24 kcal; Białko ogółem: 43.38 g; Tłuszcz: 25.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.44 g; Węglowodany ogółem: 92.2 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g; Sól: 1.01 g; WW: 7.45 Por; Cholesterol: 91.76 mg;

czwartek 2026-04-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2501.52 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 80.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 312.15 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 6.94 g; WW: 29.33 Por; Cholesterol: 792.46 mg;

czwartek 2026-04-23		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), roszonka 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Szafranowe naleśniki 240 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.47 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 771.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ.</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), papryka świeża 100 g , roszonek 20 g ,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL.</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , hummus szt 130 g ( <u>SEZ.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2184.44 kcal; Białko ogółem: 53.39 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 4.84 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 2.4 mg;						

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ.</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU.</u> ), roszonek 20 g ,		jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2114.05 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 81.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 232.71 g; suma cukrów prostych: 45.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 5.56 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 763.95 mg;						

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ.</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), roszonek 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU.</u> ),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2211.19 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 247.62 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 5.68 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 775.73 mg;						

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), roszonek 20 g ,		jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 1914.68 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 195.8 g; suma cukrów prostych: 62.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 6.12 g; WW: 16.61 Por; Cholesterol: 795.9 mg;						

czwartek 2026-04-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,		jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wart.energ.: 2153.03 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 82.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 7.79 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 703.93 mg;						

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.33 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.68 g; Węglowodany ogółem: 258.4 g; suma cukrów prostych: 58.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.84 g; Sól: 5.66 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 689.75 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g, chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.2 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 109.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 221.92 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; Sól: 2.02 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 763.78 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), chleb graham 120 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), leczko z kielbasą - OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, gulasz węgierski 300 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.61 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; suma cukrów prostych: 60.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.94 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 762.14 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; suma cukrów prostych: 128.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 1.82 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

czwartek 2026-04-23 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2573.52 kcal; Białko ogółem: 125.44 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 7.32 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 833.46 mg;