

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żytny 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.82 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 8.81 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 300.78 mg;

<b>wtorek 2026-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żytny 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żytny 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.44 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.49 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; suma cukrów prostych: 80 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 9.03 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 330.35 mg;

<b>wtorek 2026-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml, biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.03 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 301.75 g; suma cukrów prostych: 96.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; Sól: 8.65 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 342.07 mg;

<b>wtorek 2026-04-21</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.84 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; suma cukrów prostych: 85.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; Sól: 8.84 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 271.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.25 kcal; Białko ogółem: 107.85 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 322 g; suma cukrów prostych: 93.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 5.85 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 287.05 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2456.94 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; suma cukrów prostych: 77.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g; Sól: 7.55 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 290.33 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1840.37 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 187.81 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; Sól: 5.63 g; WW: 17.26 Por; Cholesterol: 271.1 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1838.13 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 78.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 208.51 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 3.89 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 249.9 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.43 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 93.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.79 g; Węglowodany ogółem: 319.53 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 7.44 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 299.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR.</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2379.88 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 284.7 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 8.43 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 220.18 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2007.32 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 219.18 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 7.3 g; WW: 18.17 Por; Cholesterol: 311.15 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.52 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 85.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; suma cukrów prostych: 80.19 g; Błonnik pokarmowy: 48.7 g; Sól: 8.82 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 312.35 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), sałatka z soczewicą kons. 130 g ( <u>GOR.</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2192.63 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 264.41 g; suma cukrów prostych: 47.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 7.76 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 187.1 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rozspanka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2680.25 kcal; Białko ogółem: 147.07 g; Tłuszcz: 99.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 316.54 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 8.14 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 240.18 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1916.92 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.1 g; Węglowodany ogółem: 256.96 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 9.22 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 110 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2170.22 kcal; Białko ogółem: 52.81 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; suma cukrów prostych: 34.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 192 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.63 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.3 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; suma cukrów prostych: 85.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 8.63 g; WW: 33.86 Por; Cholesterol: 179.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2411.26 kcal; Białko ogółem: 134.17 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 301.67 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.04 g; Sól: 8.99 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 212.68 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2544.87 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 310.37 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 9.23 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 342.35 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2619.89 kcal; Białko ogółem: 129.41 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 329.09 g; suma cukrów prostych: 80.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; Sól: 9.42 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 316.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2443.38 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 291.6 g; suma cukrów prostych: 39.8 g; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; Sól: 9.03 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 271.57 mg;

wtorek 2026-04-21		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1724.51 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 213.96 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; Sól: 7.15 g; WW: 18.28 Por; Cholesterol: 165.9 mg;

wtorek 2026-04-21		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.32 kcal; Białko ogółem: 117.25 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; suma cukrów prostych: 59.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 7.77 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 207.78 mg;

wtorek 2026-04-21		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2117.34 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.09 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; suma cukrów prostych: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; Sól: 7.3 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 45.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlna 100 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, rosółka 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2009.4 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.57 g; Węglowodany ogółem: 262.58 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.93 g; Sól: 4.51 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 46.8 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.59 kcal; Białko ogółem: 126.71 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 242.78 g; suma cukrów prostych: 62.1 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 7.02 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 251.54 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rosółka 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.01 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 115.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 223.15 g; suma cukrów prostych: 51.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 4.13 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 200.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR,</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR,</u> ), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.83 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 215.24 g; suma cukrów prostych: 42.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.21 g; Sól: 2.26 g; WW: 19.91 Por; Cholesterol: 45.3 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR,</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR,</u> ), roszponka 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2139.98 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 103.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 208.42 g; suma cukrów prostych: 32.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; Sól: 2.53 g; WW: 19.21 Por; Cholesterol: 74.8 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR,</u> ), roszponka 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2088.86 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 77.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 251.8 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.5 g; Sól: 6.52 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 80.89 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR,</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR,</u> ), roszponka 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.09 kcal; Białko ogółem: 130.39 g; Tłuszcz: 107.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 206.44 g; suma cukrów prostych: 30.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g; Sól: 2.76 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 90.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Koflet z jaj 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.92 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 302.04 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 7.86 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 756.39 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.22 kcal; Białko ogółem: 50.41 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; suma cukrów prostych: 26.3 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 4.02 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 192 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałatka szwedzka 200 g ( <u>GOR</u> ), dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 940.56 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Tłuszcz: 31.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 111.53 g; suma cukrów prostych: 21.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 9.87 Por; Cholesterol: 176.89 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.76 kcal; Białko ogółem: 119.34 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Sól: 5.96 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 225.45 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), Kottlet z jaj 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2354.92 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 302.04 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 7.86 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 756.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszonek 20 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.22 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.12 g; Węglowodany ogółem: 287.4 g; suma cukrów prostych: 55.88 g; Błonnik pokarmowy: 42.56 g; Sól: 5.31 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2106.22 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 239.03 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.77 g; Sól: 7.05 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 271.1 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.79 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Tłuszcz: 90.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 279.9 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), roszonek 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1868.75 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 192.49 g; suma cukrów prostych: 74.51 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 7.14 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 302.35 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.17 kcal; Białko ogółem: 136.48 g; Tłuszcz: 60.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 278.7 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.16 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 128.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), rozspanka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1970.89 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 47.87 g; Sól: 6.14 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 378.28 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), rozspanka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2310.08 kcal; Białko ogółem: 111.9 g; Tłuszcz: 112.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; suma cukrów prostych: 69.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 4.96 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 304.15 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka ots 15 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2026-04-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałatka szwedzka 130 g ( <u>GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.82 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; Sól: 8.81 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 300.78 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.41 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 257.73 g; suma cukrów prostych: 127.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 1.71 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

wtorek 2026-04-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Koktajl bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.09 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; suma cukrów prostych: 74.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 311.9 mg;