

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2359.31 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 102.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 258.23 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 6.93 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 303.11 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, musztarda 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.98 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 103.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 6.48 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 296.5 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2452.43 kcal; Białko ogółem: 115.1 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 294.25 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.01 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 415.71 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2358.92 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 98.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sól: 6.08 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 396.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g ,				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2311.74 kcal; Białko ogółem: 103.22 g; Tłuszcz: 81.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; suma cukrów prostych: 92.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 4.8 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 334.08 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2544.82 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 98.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 6.58 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 394.93 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2045.12 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 95.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 206.73 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.2 g; Sól: 5.14 g; WW: 19.25 Por; Cholesterol: 386.85 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2193.07 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 235.36 g; suma cukrów prostych: 56.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; Sól: 5.31 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 395.93 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.82 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 104.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 415.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), ogórek kiszony 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.09 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 102.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 291.4 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 7.24 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 332.73 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.65 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 97.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 246.26 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 4.79 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 326.53 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.25 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 327.13 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), ogórek kiszony 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2225.05 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 82.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.67 g; Sól: 6.84 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 274.55 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, wędlina 30 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2769.24 kcal; Białko ogółem: 133.32 g; Tłuszcz: 108.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 7.52 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 352.73 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1954.62 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 49.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.9 g; Węglowodany ogółem: 272.7 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 8.17 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 214.4 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.94 kcal; Białko ogółem: 50.03 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 281.53 g; suma cukrów prostych: 31.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 5.65 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 213.83 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.03 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.29 g; Węglowodany ogółem: 327.21 g; suma cukrów prostych: 97.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 7.95 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 232.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2487.16 kcal; Białko ogółem: 118.95 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; suma cukrów prostych: 61.2 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 7.98 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 326.08 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, musztarda 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2635.33 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 106.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; suma cukrów prostych: 66.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.68 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 308.5 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2026-04-18 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2588.39 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.11 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 8.33 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 315.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2465.44 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; suma cukrów prostych: 31.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 8.11 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 298.28 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1766.34 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 198.36 g; suma cukrów prostych: 34.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 4.21 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 267.65 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, musztarda 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.57 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 107.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.54 g; Sól: 8.61 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 281.4 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.19 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 69.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 7.27 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 236.36 g; suma cukrów prostych: 25.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 6.19 g; WW: 20.11 Por; Cholesterol: 178.65 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2421.26 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 98.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.38 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 226.98 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2270.57 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 119.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 218.31 g; suma cukrów prostych: 23.17 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: 2.89 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 188.23 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2068.39 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 99.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.22 g; Węglowodany ogółem: 211.81 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: 3.3 g; WW: 19.76 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.35 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 119.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 210.03 g; suma cukrów prostych: 25.2 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; Sól: 3.23 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 296.63 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2103.34 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 252.28 g; suma cukrów prostych: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 6.5 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 179.85 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.54 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 113.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61 g; Węglowodany ogółem: 217.72 g; suma cukrów prostych: 18.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.43 g; Sól: 3.08 g; WW: 20.08 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> ciasta maślane bezglutenowe 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.64 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 111.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 3.91 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 431.58 mg;

<b>sobota 2026-04-18</b> <b>Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa</b>		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1903.33 kcal; Białko ogółem: 47.99 g; Tłuszcz: 69.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 270.73 g; suma cukrów prostych: 23.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 4.16 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 189.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/ 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.49 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 260.1 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 266.82 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3</span>		
jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka -dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, salata zielona 8g 8g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.79 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 261.99 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 5.13 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 796.06 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Biegunkowa</span>		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS</span>		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy -ots 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku - ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry -ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1 szt. OTS 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2968.69 kcal; Białko ogółem: 130.18 g; Tłuszcz: 118.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 9.18 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.04 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 49.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 267.11 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sól: 7.54 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 211.4 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),		zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2951.64 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 129.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 9.24 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1766.53 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sytko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 350 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 993.61 kcal; Białko ogółem: 53.96 g; Tłuszcz: 37.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.37 g; Węglowodany ogółem: 110.81 g; suma cukrów prostych: 16.4 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.6 g; WW: 10.18 Por; Cholesterol: 192.62 mg;

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2614.65 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 332.44 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 5.63 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 353.48 mg;

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Frittata z jajkiem 400 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: ciasta maślane bezglutenowe 50 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.64 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 111.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 276.61 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 3.91 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 431.58 mg;

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> , ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.62 kcal; Białko ogółem: 57.97 g; Tłuszcz: 90.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.32 g; Węglowodany ogółem: 318.68 g; suma cukrów prostych: 72.4 g; Błonnik pokarmowy: 50.37 g; Sól: 3.69 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2026-04-18		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 95.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 212.36 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 5.15 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 386.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2220.32 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 97.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 240.99 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 5.32 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 395.93 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g , ogórek świeży 100 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1918.72 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 94.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 185.45 g; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 3.81 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 316.85 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym z tofu 300 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2491 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 100.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 5.93 g; WW: 27.69 Por; Cholesterol: 123.78 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , ogórek świeży 100 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , filet z indyka gotowany 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1998.36 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 84.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 413.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca</span>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek do smarowania 80 g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <b>SEL</b> ), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), ser wędzony 30 g ( <b>MLE</b> ), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.17 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 123.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 208.91 g; suma cukrów prostych: 46.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.54 g; Sól: 1.56 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 303.43 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia</span>		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS</span>		
chleb graham OTS 30 g ( <b>GLU</b> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <b>GLU</b> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <b>MLE</b> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <b>SEL</b> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g ( <b>JAJ</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <b>GLU</b> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ), ryba po grecku - ots 200 g ( <b>RYB</b> , <b>SEL</b> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok owocowy 200ml OTS 200 g, chleb graham 30 g ( <b>GLU</b> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <b>MLE</b> ), miód 2 szt. - ots 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.97 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS</span>		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <b>GLU</b> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <b>GLU</b> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <b>GLU</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-04-18 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), buraczki duszone 130 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2359.31 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 102.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 258.23 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; Sól: 6.93 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 303.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

sobota 2026-04-18			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2762.82 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 104.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.39 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 415.93 mg;