

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2026-04-15 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.13 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 292.83 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 5.86 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 351.52 mg;

| | | |
|--|---|--|
| środa 2026-04-15 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.6 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.23 g; Sól: 6.18 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 371.52 mg;

| | | |
|--|--|---|
| środa 2026-04-15 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.29 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; suma cukrów prostych: 76.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 9.08 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 338.84 mg;

| | | |
|---|---|---|
| środa 2026-04-15 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.03 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 5.78 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 350.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.36 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 72.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.37 g; Sól: 7.03 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 288.47 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.05 kcal; Białko ogółem: 102.45 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.89 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; Sól: 9.42 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 365.67 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.06 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 189.09 g; suma cukrów prostych: 76.6 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.62 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 335.91 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.55 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 215.96 g; suma cukrów prostych: 78.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sól: 7.79 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 345.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: banan 200 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.05 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; suma cukrów prostych: 91.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 9.43 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 365.67 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.32 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 244.14 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sól: 5.3 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 576.1 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|---|---|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.64 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 90.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 248.98 g; suma cukrów prostych: 60.65 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 4.88 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 601.55 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.84 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 309.94 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 6.4 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 602.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU. JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.5 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 5.06 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 257.89 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU. MLE.</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU. JAJ.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.2 kcal; Białko ogółem: 141.95 g; Tłuszcz: 102.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 600.75 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU. JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1916.83 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 261.48 g; suma cukrów prostych: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 9.68 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 225.74 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU. JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.28 kcal; Białko ogółem: 54.18 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; suma cukrów prostych: 34.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 194.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.78 kcal; Białko ogółem: 100.37 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 330.92 g; suma cukrów prostych: 85.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 282.34 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 304.9 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 8.31 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 289.96 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|--|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2612.53 kcal; Białko ogółem: 117.46 g; Tłuszcz: 101.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; suma cukrów prostych: 64.71 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 6.14 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 371.52 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|---|---|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|---|---|--|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|--|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.78 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; suma cukrów prostych: 72.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 8.33 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 303.22 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|---|---|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.65 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.5 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; suma cukrów prostych: 39 g; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; Sól: 9.34 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 271.22 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1825.04 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 217.67 g; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sól: 4.26 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 285.32 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|---|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.35 kcal; Białko ogółem: 98.13 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.35 g; Węglowodany ogółem: 272.37 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; Sól: 6.38 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 365.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.98 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 310.5 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 7.59 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 125.02 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , wędlina 100 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.63 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 293.06 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 238 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.09 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 276.15 g; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 44 g; Sól: 4.82 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 265.59 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|---|--|---|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: gruszka 300 g , | | Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|--|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.99 kcal; Białko ogółem: 127.51 g; Tłuszcz: 127.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.4 g; Węglowodany ogółem: 181.17 g; suma cukrów prostych: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 1.85 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 694.81 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.72 kcal; Białko ogółem: 121.43 g; Tłuszcz: 98.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 223.83 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 1.45 g; WW: 20.8 Por; Cholesterol: 264.7 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN | | |
|--|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.47 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 122.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 180.71 g; suma cukrów prostych: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 1.58 g; WW: 16.85 Por; Cholesterol: 417.03 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.35 kcal; Białko ogółem: 128.87 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 239.12 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 6.87 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 517.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.56 kcal; Białko ogółem: 131.62 g; Tłuszcz: 112.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 185.32 g; suma cukrów prostych: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 3.16 g; WW: 16.99 Por; Cholesterol: 542.48 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.71 kcal; Białko ogółem: 88.5 g; Tłuszcz: 89.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 286.73 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.59 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 496.68 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|---|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1885.78 kcal; Białko ogółem: 48.78 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 271.43 g; suma cukrów prostych: 34.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 194.96 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|---|---|---|
| jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.28 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 54.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 71.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; Sól: 7.96 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 282.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | | |
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| środa 2026-04-15 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
| mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|--|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|--|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|--|---|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g , | | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
|---|--|--|
| | ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 991.8 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Tłuszcz: 30.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.54 g; Węglowodany ogółem: 119.93 g; suma cukrów prostych: 19.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; Sól: 1.92 g; WW: 9.99 Por; Cholesterol: 249.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|---|--|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.46 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.29 g; Węglowodany ogółem: 289.24 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 8.1 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 303.22 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
|---|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony wege 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8g , |
| | | Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.71 kcal; Białko ogółem: 83.25 g; Tłuszcz: 87.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; suma cukrów prostych: 87.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 5.84 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 496.68 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , |
| | | Posiłek nocny: kiwi 100 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.78 kcal; Białko ogółem: 48.34 g; Tłuszcz: 100.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g; suma cukrów prostych: 59.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.58 g; Sól: 5.64 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|---|--|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.96 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 237.76 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sól: 4.58 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 335.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.43 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 91.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 292.54 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 5.02 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 350.32 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|--|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.25 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 87.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 194.4 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.44 g; WW: 16.67 Por; Cholesterol: 587.14 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.4 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 285 g; suma cukrów prostych: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Sól: 6.19 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 441.5 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.09 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 5.61 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 458 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), | | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (MLE), ser żółty 30 g (MLE), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), rzodkiewka 40 g , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.95 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 120.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 224.45 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 2.15 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 602.78 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), parówka drobiowa - ots 80 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ketchup saszetka 2 szt (SEL), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (JAJ), cukinia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), | | chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g (GLU, JAJ, MLE), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | | |
|--|--|---|---|--|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), | | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| środa 2026-04-15 | | | Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), parówka 2 szt (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), ketchup 20 g (SEL), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), | | fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR), pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.13 kcal; Białko ogółem: 100.95 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.69 g; Węglowodany ogółem: 292.83 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 5.86 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 351.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|---|---|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.39 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 109.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| środa 2026-04-15 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|---|--|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.61 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 95.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; suma cukrów prostych: 60.6 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 9.44 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 365.67 mg;