

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.89 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 53.61 g; Sól: 9.14 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 190.71 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2697.66 kcal; Białko ogółem: 119.64 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 380.28 g; suma cukrów prostych: 77.57 g; Błonnik pokarmowy: 58.7 g; Sól: 9.46 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 210.71 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.42 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 285.8 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.66 g; Sól: 9 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 262.39 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.69 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 62.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 319.33 g; suma cukrów prostych: 81.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.28 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 206.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.33 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sól: 6.25 g; WW: 35.06 Por; Cholesterol: 227.11 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g; Sól: 7.09 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 273.99 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.22 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 225.36 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.86 g; Sól: 4.77 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 188.8 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.73 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 289.26 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 4.94 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 226.51 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2737.53 kcal; Białko ogółem: 123.01 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 391.73 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 6.58 g; WW: 37.53 Por; Cholesterol: 246.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Rukola 20 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.83 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 8.34 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 227.61 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.92 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 78.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 210.29 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.6 g; Sól: 5.77 g; WW: 17.49 Por; Cholesterol: 269.49 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.12 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 271.25 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 47.2 g; Sól: 7.29 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 270.69 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.33 kcal; Białko ogółem: 113.7 g; Tłuszcz: 64.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 7.94 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 203.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.31 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; Tłuszcz: 83.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 8.46 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 268.69 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1906.51 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 242.91 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 6.46 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 163.31 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.88 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 237.59 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 2.6 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 184.19 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.79 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 52.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sól: 6.53 g; WW: 34.15 Por; Cholesterol: 166.11 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.66 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 75.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 349.87 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 5.27 g; WW: 33.25 Por; Cholesterol: 243.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jabłko 150 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2729.59 kcal; Białko ogółem: 124.19 g; Tłuszcz: 87.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; suma cukrów prostych: 70.59 g; Błonnik pokarmowy: 53.61 g; Sól: 9.42 g; WW: 31.84 Por; Cholesterol: 210.71 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2635.28 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 95.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; suma cukrów prostych: 77.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 6.41 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 265.59 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.13 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 268.3 g; suma cukrów prostych: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 6.12 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 233.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.36 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 6.36 g; WW: 17.33 Por; Cholesterol: 236.31 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 150 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.31 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; suma cukrów prostych: 36.55 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 8.12 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 248.69 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.19 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 79.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.73 g; Węglowodany ogółem: 286.68 g; suma cukrów prostych: 74.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 4.36 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.53 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 79.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 262.05 g; suma cukrów prostych: 22.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 5.94 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 111.2 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.51 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 342.88 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Błonnik pokarmowy: 62.72 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 183.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Goląbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.11 kcal; Białko ogółem: 109.93 g; Tłuszcz: 105.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 229.32 g; suma cukrów prostych: 23.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 4.63 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 247.18 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 104.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.85 g; Węglowodany ogółem: 223.41 g; suma cukrów prostych: 16.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 2.81 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.56 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 99.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 228.96 g; suma cukrów prostych: 18.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.8 g; Sól: 4.48 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 234.78 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.21 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; suma cukrów prostych: 20.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 6.06 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 112.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.33 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 96.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 243.62 g; suma cukrów prostych: 12.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 2.64 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 109.7 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.93 kcal; Białko ogółem: 84.9 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 51.62 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 201.68 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , woszczynna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1831.38 kcal; Białko ogółem: 49.77 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 237.59 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 2.6 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 184.19 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.29 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.07 g; Węglowodany ogółem: 312.04 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.16 g; Sól: 4.83 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 154.11 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

poniedziałek 2026-04-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 956.34 kcal; Białko ogółem: 42.39 g; Tłuszcz: 28.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.28 g; Węglowodany ogółem: 139.57 g; suma cukrów prostych: 30.7 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; Sól: 1.79 g; WW: 10.7 Por; Cholesterol: 49.63 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 279.99 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.93 kcal; Białko ogółem: 84.9 g; Tłuszcz: 88.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 292.39 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 51.62 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 201.68 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokuła 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 46.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 49.81 g; Sól: 5.2 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.98 kcal; Białko ogółem: 83.96 g; Tłuszcz: 53.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 241.25 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 4.69 g; WW: 21.96 Por; Cholesterol: 168.4 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.09 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; suma cukrów prostych: 79.7 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.52 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 206.11 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.63 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 186.11 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.64 g; WW: 15.18 Por; Cholesterol: 262.89 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.16 kcal; Białko ogółem: 133.98 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 301.96 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 164.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , Rukola 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.59 kcal; Białko ogółem: 103.48 g; Tłuszcz: 83.44 g; Kw.ł.nas.ogółem: 71.31 g; Węglowodany ogółem: 266.24 g; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Sól: 5.43 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 708.25 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.37 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Tłuszcz: 108.14 g; Kw.ł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 232.9 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 3.45 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 268.48 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.ł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,			
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.89 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 53.61 g; Sól: 9.14 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 190.71 mg;

poniedziałek 2026-04-13			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-13		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.98 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 331.47 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 279.99 mg;