

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna wieprzowa 30 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 245 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 4.79 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 789.34 mg;

<b>niedziela 2026-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna wieprzowa 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2533.4 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 107.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; suma cukrów prostych: 58.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Sól: 5.12 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 809.34 mg;

<b>niedziela 2026-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: serek waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g, muffinka bezglutenowa 1 szt ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.06 kcal; Białko ogółem: 119.24 g; Tłuszcz: 85.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 228.41 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; Sól: 5.33 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 880.94 mg;

<b>niedziela 2026-04-12</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlna 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2015.38 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 198.73 g; suma cukrów prostych: 50 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 4.51 g; WW: 18.12 Por; Cholesterol: 894.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g , herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.46 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 92.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 237.33 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.93 Por; Cholesterol: 915.14 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.45 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 86.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 269.58 g; suma cukrów prostych: 72.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; Sól: 5.49 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 890.68 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 100 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 50 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1686.86 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 161 g; suma cukrów prostych: 73.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; Sól: 3.44 g; WW: 14.35 Por; Cholesterol: 820.65 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1919.15 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 180.7 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.97 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 885.68 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2167.05 kcal; Białko ogółem: 123.57 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 220.57 g; suma cukrów prostych: 86.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; Sól: 4.26 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 905.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2463.51 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 95.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 292.5 g; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 45.07 g; Sól: 6.89 g; WW: 24.91 Por; Cholesterol: 290.75 mg;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2143.35 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 193.67 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 6.33 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 940.12 mg;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2492.61 kcal; Białko ogółem: 126.53 g; Tłuszcz: 108.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.51 g; Węglowodany ogółem: 266.73 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 7.99 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 949.6 mg;

niedziela 2026-04-12		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.42 kcal; Białko ogółem: 122.1 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 6.63 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 274.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2722.96 kcal; Białko ogółem: 137.09 g; Tłuszcz: 107.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 312.3 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 7.72 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 866.3 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.71 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 7.16 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 176.85 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron PKU do rosółu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.01 kcal; Białko ogółem: 52.78 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; suma cukrów prostych: 19.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 1.11 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 207.04 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.5 kcal; Białko ogółem: 114.65 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 333.27 g; suma cukrów prostych: 65.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g; Sól: 6.33 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 197.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2605.78 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 6.62 g; WW: 33.69 Por; Cholesterol: 300.53 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g, herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2793.83 kcal; Białko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 115.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; Sól: 5.69 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 842.34 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2570.41 kcal; Białko ogółem: 128.42 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 6.65 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 304.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2452.12 kcal; Białko ogółem: 132.36 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 6.2 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 272.94 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1826.85 kcal; Białko ogółem: 106.68 g; Tłuszcz: 82.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 173.7 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 6.51 g; WW: 15.08 Por; Cholesterol: 624.85 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.35 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.95 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 834.52 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.12 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; suma cukrów prostych: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 733.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2280.23 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.32 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; suma cukrów prostych: 31.12 g; Błonnik pokarmowy: 49.86 g; Sól: 5.57 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 740.64 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367.9 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 5.5 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 320.34 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 117.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 204.63 g; suma cukrów prostych: 26.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.3 g; WW: 18.65 Por; Cholesterol: 814.39 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Udko z kurczaka pieczone 210 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2438.43 kcal; Białko ogółem: 128.17 g; Tłuszcz: 133.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 208.66 g; suma cukrów prostych: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 2.24 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 835.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2393.56 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 120.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.5 g; Węglowodany ogółem: 216.95 g; suma cukrów prostych: 33.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 820.87 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2423.27 kcal; Białko ogółem: 111.3 g; Tłuszcz: 105.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 50.46 g; Sól: 5.88 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 736.62 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2415.28 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 123.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 244.7 g; suma cukrów prostych: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 2 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 717.07 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2490.71 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 83.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 7.13 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 702.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron PKU do rosolu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1952.61 kcal; Białko ogółem: 49.93 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 263.86 g; suma cukrów prostych: 21.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 1.24 g; WW: 24.64 Por; Cholesterol: 199.04 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8g ,			Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
Naleśniki z serem OTS 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 300 g ( <u>MLE</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),			
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogezyzowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.88 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 286.32 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.16 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 244.53 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania OTS 80 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ściśta 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 86.3 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.8 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; suma cukrów prostych: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 9.27 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 802.32 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 38.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 55.35 g; suma cukrów prostych: 3.92 g; Błonnik pokarmowy: 2.72 g; Sól: 1.17 g; WW: 5.35 Por; Cholesterol: 252.23 mg;

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,	
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2476.65 kcal; Białko ogółem: 133.77 g; Tłuszcz: 91.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; suma cukrów prostych: 86.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 5.62 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 905.68 mg;

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.46 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 78.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 325.39 g; suma cukrów prostych: 70.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 681.1 mg;

niedziela 2026-04-12		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2381.48 kcal; Białko ogółem: 62.25 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.95 g; Węglowodany ogółem: 349.64 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Błonnik pokarmowy: 47.73 g; Sól: 4.86 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1788.52 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 154.05 g; suma cukrów prostych: 49.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; Sól: 3.69 g; WW: 13.87 Por; Cholesterol: 885.86 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: serek homogezyinowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1860.58 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 166.15 g; suma cukrów prostych: 49.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sól: 3.83 g; WW: 15 Por; Cholesterol: 894.14 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2143.35 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 105.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.86 g; Węglowodany ogółem: 193.67 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 6.33 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 940.12 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2560.52 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.28 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 719.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.31 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.64 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 5.68 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 718.27 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ),			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2520.61 kcal; Białko ogółem: 123 g; Tłuszcz: 132.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 217.27 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Błonnik pokarmowy: 13.52 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 924.07 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g, pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos ziołowy OTS 150 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), marchew duszona OTS 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny OTS 150 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina wieprzowa 30 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.93 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 245 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 4.79 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 789.34 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

niedziela 2026-04-12			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.65 kcal; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 87.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 6.87 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 842.28 mg;