

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.34 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 277.2 g; suma cukrów prostych: 49.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.9 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 843.93 mg;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.37 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 66.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g; Sól: 5.73 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 855.03 mg;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z truskawek 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.98 kcal; Białko ogółem: 101.69 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 5.42 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 818.28 mg;

<b>środa 2026-04-08</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z truskawek 200 g, mandarynka 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2444.07 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 295.88 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 843.33 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u>, ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u>, ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ),</p>		<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u>, ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ),</p>		<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u>, ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u>, ), ogórek świeży 100 g , rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u>, ), mleczna kanapka 29 g ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>może zawierać: JAJ</u>, <u>ORZ</u>, ),</p>				<p>Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2519.41 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 5.04 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 816.48 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ),</p>		<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u>, ), rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
				<p>Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u>, ),</p>	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2346.95 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 298.14 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; Sól: 5.27 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 826.04 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ),</p>		<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), ziemniaki gotowane 100 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u>, ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u>, ), rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u>, ),</p>				<p>Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g , mandarynka 100 g ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1818.26 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 198.97 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 3.58 g; WW: 17.97 Por; Cholesterol: 807.72 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ),</p>		<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u>, ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u>, ), rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u>, ),</p>				<p>Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g , mandarynka 100 g ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1961.76 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 225.84 g; suma cukrów prostych: 65.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 3.75 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 817.48 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
<p>kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, ),</p>		<p>koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>, ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u>, ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u>, ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u>, ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u>, ), rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u>, ),</p>				<p>Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g , mandarynka 100 g ,</p>	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2503.26 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 81.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; suma cukrów prostych: 78.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sól: 5.39 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 837.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.26 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.7 g; Sól: 5.74 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 835.98 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.97 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 103.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.36 g; Węglowodany ogółem: 224.9 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.38 g; Sól: 5.34 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 896.03 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2465.17 kcal; Białko ogółem: 110.55 g; Tłuszcz: 105.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.72 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Sól: 6.86 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 897.23 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2149.96 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.8 g; Sól: 6.18 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 968.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 122.2 g; Tłuszcz: 97.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; suma cukrów prostych: 55.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g; Sól: 6.32 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 882.83 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.67 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; suma cukrów prostych: 25.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 8.05 g; WW: 28.63 Por; Cholesterol: 199.21 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.16 kcal; Białko ogółem: 48.75 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 308.08 g; suma cukrów prostych: 24.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; Sól: 4.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 243.32 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 80 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.07 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 45.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 350.57 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 7.97 g; WW: 32.76 Por; Cholesterol: 702.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2691.98 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 364.14 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 8.13 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 959.21 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj ze szczyptorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2500.23 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 100.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 866.93 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Papkowata		
paperkowa - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), paperkowa - obiad 650 ml,	paperkowa - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),			
II Śniadanie: paperkowa - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: paperkowa - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE, _</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2632.24 kcal; Białko ogółem: 115.3 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 8.68 g; WW: 32.61 Por; Cholesterol: 827.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2525.34 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 94.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; suma cukrów prostych: 33.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 8.48 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 815.04 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1832.44 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 218.76 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; Sól: 5.59 g; WW: 18.75 Por; Cholesterol: 811.2 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, wędlina 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2285.82 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 99.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 5.93 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 861.23 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.66 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; Sól: 7.92 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 692.74 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , rosół 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.89 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; suma cukrów prostych: 47.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 872.79 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g ( <u>GLU</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pieczeń rzymska drobiowa b/jaj 90 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rosół 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.74 kcal; Białko ogółem: 120.32 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 5.6 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 343.25 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rosół 20 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ), herbatniki bezglutenowe 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.56 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 109.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.19 g; Węglowodany ogółem: 220.23 g; suma cukrów prostych: 34.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.82 g; Sól: 1.88 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 797.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g , dżem owocowy 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki bezglutenowe 50 g , Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.21 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 100.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 1.74 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 704.18 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), twaróg krajanka 100 g ( <b>MLE</b> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 40 g , wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2121.04 kcal; Białko ogółem: 106.62 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 193.72 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; Sól: 1.98 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 827.01 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <b>SEL</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176.73 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 91.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 257.74 g; suma cukrów prostych: 33.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 5.63 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 750.04 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <b>SEL</b> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2116.74 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 108.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 196.7 g; suma cukrów prostych: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 1.87 g; WW: 18.06 Por; Cholesterol: 747.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2442.11 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 95.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; suma cukrów prostych: 47.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 4.99 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 738.4 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.38 kcal; Białko ogółem: 50.16 g; Tłuszcz: 76.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.91 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 4.03 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 214.12 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1907.26 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 237.49 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 10.59 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.82 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kaliafor gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), rodzynki ots 25 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.94 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29 g; Węglowodany ogółem: 293.48 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 7.69 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 923.93 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kaliafor gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g ( <u>MLE</u> ), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1016.51 kcal; Białko ogółem: 52.61 g; Tłuszcz: 36.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 123.24 g; suma cukrów prostych: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: 2.32 g; WW: 10.75 Por; Cholesterol: 308.33 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2481.36 kcal; Białko ogółem: 121.4 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sól: 5.63 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 849.48 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2532.11 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 98.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; suma cukrów prostych: 53.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 5.23 g; WW: 28.3 Por; Cholesterol: 750.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, rozszponka 20 g,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2317.53 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.01 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Błonnik pokarmowy: 43.02 g; Sól: 5.3 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, rozszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g, mandarynka 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2123.5 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 250.46 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 4.11 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 806.12 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozszponka 20 g,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g, mandarynka 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.55 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 265.6 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 4.58 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 842.73 mg;

środa 2026-04-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.8 kcal; Białko ogółem: 96.79 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.14 g; Węglowodany ogółem: 209.24 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sól: 4.87 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 859.42 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlecy sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2384.53 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 291.19 g; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Sól: 6.11 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 684.64 mg;

środa 2026-04-08 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2180.71 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 88.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.64 g; Węglowodany ogółem: 282.62 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 5.89 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 735.74 mg;

środa 2026-04-08 <b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca</b>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g ( <u>JAJ.</u> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g ( <u>MLE.</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.28 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 120.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 224.8 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 2.42 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 861.11 mg;

środa 2026-04-08 <b>Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia</b>		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-04-08 <b>Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS</b>		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU.</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL.</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g ( <u>GLU.</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU.</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE.</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ.</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ), 400 ml ( <u>GLU</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), ogórek świeży 100 g , roszonka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posilek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.34 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 94.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 277.2 g; suma cukrów prostych: 49.2 g; Błonnik pokarmowy: 40.9 g; Sól: 5.97 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 843.93 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), koperkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2090.27 kcal; Białko ogółem: 74.72 g; Tłuszcz: 85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 258.09 g; suma cukrów prostych: 127.44 g; Błonnik pokarmowy: 15.05 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 468.42 mg;

środa 2026-04-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posilek nocny: Mus z truskawek 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.16 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 316.17 g; suma cukrów prostych: 70.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 840.48 mg;