

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.65 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 5.42 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 343.32 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 116.32 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.77 g; Węglowodany ogółem: 351.7 g; suma cukrów prostych: 102.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 5.48 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 357.92 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 0 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2277.53 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 301.73 g; suma cukrów prostych: 93.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; Sól: 5.21 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 327.12 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.23 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 79.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 284.6 g; suma cukrów prostych: 95.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; Sól: 4.47 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 342.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.96 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 292.52 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 4.54 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 337.32 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina 50 g,			
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.89 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.52 g; Węglowodany ogółem: 337.44 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.5 g; WW: 31.51 Por; Cholesterol: 326.62 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1845.12 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 236.55 g; suma cukrów prostych: 87.18 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 2.73 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 292.14 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.96 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.49 g; Sól: 2.87 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 301.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.49 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 68.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 101.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 4.52 g; WW: 33.64 Por; Cholesterol: 321.22 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.82 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 190.72 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.87 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 98.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.73 g; Węglowodany ogółem: 215.16 g; suma cukrów prostych: 60.18 g; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; Sól: 4.31 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 570.8 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.9 kcal; Białko ogółem: 119.8 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 252.9 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.81 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 572 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.54 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 4.56 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 150.64 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2615.72 kcal; Białko ogółem: 131.14 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 43.59 g; Sól: 4.85 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 210.72 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.8 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.1 g; Węglowodany ogółem: 262.29 g; suma cukrów prostych: 36.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 4.96 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 142.14 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.99 kcal; Białko ogółem: 55.02 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 282.86 g; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 221.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.66 kcal; Białko ogółem: 106.1 g; Tłuszcz: 48.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; suma cukrów prostych: 100.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 4.25 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 261.54 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.94 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 354.23 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; Sól: 4.53 g; WW: 33 Por; Cholesterol: 309.22 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.12 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 91.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 331.57 g; suma cukrów prostych: 108.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 4.08 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 366.71 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.15 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 380.99 g; suma cukrów prostych: 92.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 5.29 g; WW: 35.64 Por; Cholesterol: 389.31 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.36 kcal; Białko ogółem: 115.03 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; suma cukrów prostych: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.99 Por; Cholesterol: 255.31 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml, pomidor 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.49 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; suma cukrów prostych: 42.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; Sól: 3.61 g; WW: 17.07 Por; Cholesterol: 187.44 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ćwikła z chrzanem 90 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 200 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.78 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 89.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 302.2 g; suma cukrów prostych: 89.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 339.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.53 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; suma cukrów prostych: 58.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sól: 4.4 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 45.3 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.17 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.04 g; Węglowodany ogółem: 255.59 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 3.96 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 71.6 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.56 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 261.87 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 5.62 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 225.02 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.26 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 110.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 212.32 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 1.95 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 205.78 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.08 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 102 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.1 g; Węglowodany ogółem: 210.45 g; suma cukrów prostych: 23.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: .86 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 45.3 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb bezglutenowy 120 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.68 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 105.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 220.45 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 1.04 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 182.28 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.93 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.16 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; suma cukrów prostych: 31.99 g; Błonnik pokarmowy: 44.53 g; Sól: 4.68 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 48.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , margaryna 15 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.05 kcal; Białko ogółem: 94.6 g; Tłuszcz: 106.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 219.49 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: .88 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 45.3 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL. może zawierać: GOR.</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ.</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE. może zawierać: OZI, ORZ.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.41 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; suma cukrów prostych: 89.26 g; Błonnik pokarmowy: 47.36 g; Sól: 4.73 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 270.98 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL. może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 255.19 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; Sól: 2.81 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 184.48 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL. może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słonO OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.44 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 59.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sól: 4.24 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 294.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą o/s 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - o/s 300 ml,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - o/s 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalefirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalefirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos własny mięsny 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 959.68 kcal; Białko ogółem: 55.12 g; Tłuszcz: 40.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.61 g; Węglowodany ogółem: 85.81 g; suma cukrów prostych: 18.3 g; Błonnik pokarmowy: 9.05 g; Sól: 1.21 g; WW: 7.71 Por; Cholesterol: 118.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.06 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; suma cukrów prostych: 107.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 4.5 g; WW: 34.25 Por; Cholesterol: 321.22 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.85 kcal; Białko ogółem: 76.49 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 349.3 g; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.95 g; Sól: 4.71 g; WW: 30.65 Por; Cholesterol: 270.98 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g, margaryna 10 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.96 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.77 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 75.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.49 g; Sól: 3.96 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.2 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 225.58 g; suma cukrów prostych: 91.87 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sól: 3.51 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 327.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlna 50g, chleb pszenny krojony 60g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, schab duszony 80g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlna 60g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.4 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 255.72 g; suma cukrów prostych: 95.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 3.71 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 336.72 mg;

poniedziałek 2026-04-06		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlna 50g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml, chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), wędlna 60g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100g, melon 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.57 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 97.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.33 g; Węglowodany ogółem: 188.53 g; suma cukrów prostych: 59.2 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 4.12 g; WW: 16.01 Por; Cholesterol: 561.72 mg;

poniedziałek 2026-04-06		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), ser żółty 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, gulasz z tofu 250g (<u>SOJ</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 4.97 g; WW: 23.55 Por; Cholesterol: 134.18 mg;

poniedziałek 2026-04-06		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, wędlna 50g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130g (<u>JAJ</u>),	chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, wędlna 50g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), margaryna 5g, jajko gotowane 50g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100g, melon 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), margaryna 5g, filet drobiowy gotowany 90g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.29 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 254.47 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 5.27 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 378.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, ser żółty 50 g (MLE),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR), schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sałatka coleslaw 130 g (JAJ), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), ogórek świeży 100 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (MLE), serek do smarowania 80 g (MLE), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.73 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 135.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.63 g; Węglowodany ogółem: 214.74 g; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; Sól: 3.07 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 598.76 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), kielbasa śląska -ots 100 g (GLU, SOJ, SEL, GOR), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (RYB), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (JAJ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.97 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 217.84 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-04-06			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, ser żółty 50 g (MLE), ćwikła z chrzanem 90 g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (SEL, może zawierać: GOR), sos własny mięsny 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), sałatka coleslaw 130 g (JAJ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.65 kcal; Białko ogółem: 106.3 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 5.42 g; WW: 27.78 Por; Cholesterol: 343.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.78 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 272.62 g; suma cukrów prostych: 135.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.08 g; Sól: 1.81 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-04-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Babka piaskowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.46 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; suma cukrów prostych: 88.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 4.75 g; WW: 32.46 Por; Cholesterol: 333.22 mg;