

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), baleron gotowany - wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3111.45 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 145.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.4 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 917.61 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), baleron gotowany - wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3330.16 kcal; Białko ogółem: 137.59 g; Tłuszcz: 152.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 89.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.9 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 937.61 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.75 kcal; Białko ogółem: 121.37 g; Tłuszcz: 105.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 5.92 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 883.54 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3935.94 kcal; Białko ogółem: 144.74 g; Tłuszcz: 162.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 425.66 g; suma cukrów prostych: 126.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.41 g; Sól: 5.31 g; WW: 39.37 Por; Cholesterol: 927.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3757 kcal; Białko ogółem: 147.49 g; Tłuszcz: 132.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 452.7 g; suma cukrów prostych: 134.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.81 g; Sól: 5.97 g; WW: 40.8 Por; Cholesterol: 892.34 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.82 kcal; Białko ogółem: 125.66 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 349.71 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.1 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 901.95 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3019.57 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 94.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 364.29 g; suma cukrów prostych: 136.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 3.36 g; WW: 34 Por; Cholesterol: 882.19 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałatka zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3115.96 kcal; Białko ogółem: 126.86 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 387.34 g; suma cukrów prostych: 135.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 3.51 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 891.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g, wędlina 30 g, płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: paczka zajączek dieta łatwostrawna 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3700.56 kcal; Białko ogółem: 150.37 g; Tłuszcz: 105.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 492.51 g; suma cukrów prostych: 151.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.17 g; WW: 46.16 Por; Cholesterol: 911.95 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2461.6 kcal; Białko ogółem: 131.37 g; Tłuszcz: 113.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 252.37 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.39 g; Sól: 6.36 g; WW: 21.16 Por; Cholesterol: 839.4 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3438.7 kcal; Białko ogółem: 151.21 g; Tłuszcz: 135.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; suma cukrów prostych: 134.46 g; Błonnik pokarmowy: 49.8 g; Sól: 7.61 g; WW: 31.37 Por; Cholesterol: 880.44 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3836.93 kcal; Białko ogółem: 155.1 g; Tłuszcz: 149.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 428.75 g; suma cukrów prostych: 135.55 g; Błonnik pokarmowy: 62.93 g; Sól: 9.74 g; WW: 36.83 Por; Cholesterol: 872.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.49 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 236.77 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 5.14 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 496.13 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, kielbasa biała 120 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3077.66 kcal; Białko ogółem: 154.88 g; Tłuszcz: 155.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; suma cukrów prostych: 49.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 892.48 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30 g,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1907 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 53.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; suma cukrów prostych: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; Sól: 6.16 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 180.12 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.24 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 293.96 g; suma cukrów prostych: 32.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.64 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 242.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.72 kcal; Białko ogółem: 118.29 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 362.75 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 5.64 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 293.32 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.58 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 4.2 g; WW: 32.61 Por; Cholesterol: 337.68 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3360.77 kcal; Białko ogółem: 147.98 g; Tłuszcz: 149.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 367.46 g; suma cukrów prostych: 89.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 6.65 g; WW: 32.8 Por; Cholesterol: 949.61 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2794.87 kcal; Białko ogółem: 124.7 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 365.33 g; suma cukrów prostych: 78.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 5.7 g; WW: 34.57 Por; Cholesterol: 1028.87 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.27 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 273.09 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 870.87 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.26 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.69 g; Węglowodany ogółem: 190.14 g; suma cukrów prostych: 29.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 4.6 g; WW: 15.95 Por; Cholesterol: 422.09 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2743.92 kcal; Białko ogółem: 117.71 g; Tłuszcz: 130.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; suma cukrów prostych: 71.27 g; Błonnik pokarmowy: 39.04 g; Sól: 5.71 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 871.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.71 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.łt.nas.ogółem: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; suma cukrów prostych: 35.57 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 5.04 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 711.25 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.25 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 104.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 5.43 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 745.42 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.39 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 83.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 290.36 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 4.56 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 273.48 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.37 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 116.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; suma cukrów prostych: 18.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.91 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 736.48 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.04 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 109.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 221.01 g; suma cukrów prostych: 16.38 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 1.95 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 627.25 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem -dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.96 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 110.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 196.49 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 14 g; Sól: 1.7 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 750.48 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	margaryna 15 g , wędlina 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.52 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.12 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; Sól: 6.52 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 746.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta jarzynowa 100 g (SEL), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.36 kcal; Białko ogółem: 133.39 g; Tłuszcz: 103.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 183.82 g; suma cukrów prostych: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; Sól: 3.05 g; WW: 16.93 Por; Cholesterol: 685.71 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), chrzan 20 g (MLE), szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Kotletry sojowe 100 g (SOJ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (JAJ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.14 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.71 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 789.43 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (MLE), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (MLE, SEL),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.84 kcal; Białko ogółem: 47.76 g; Tłuszcz: 72.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sól: 2.5 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 211.45 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), knedle ze śliwką - OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 311.54 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sól: 3.94 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 314.4 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g, bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydza na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twarożek 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (GLU),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	żurek z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlec drobiowy panierowany 100 g (GLU, JAJ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlec drobiowy panierowany 100 g (GLU, JAJ),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1117.37 kcal; Białko ogółem: 59.16 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 94.66 g; suma cukrów prostych: 12 g; Błonnik pokarmowy: 13.23 g; Sól: 1.84 g; WW: 8.23 Por; Cholesterol: 211.66 mg;

niedziela 2026-04-05		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), pomidor 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (MLE, SEL), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2613.82 kcal; Białko ogółem: 134.9 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 350.13 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.1 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 901.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.43 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 83.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; suma cukrów prostych: 62.99 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 4.98 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 789.43 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus z ciecierzycy 100 g, margaryna 15 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.2 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 324.53 g; suma cukrów prostych: 57.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 5 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.5 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 128.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 366.13 g; suma cukrów prostych: 124.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 3.08 g; WW: 34.46 Por; Cholesterol: 638.69 mg;

niedziela 2026-04-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u>),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3828.54 kcal; Białko ogółem: 147.42 g; Tłuszcz: 162.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 395.5 g; suma cukrów prostych: 125 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 4.54 g; WW: 36.83 Por; Cholesterol: 926.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3224.84 kcal; Białko ogółem: 147.47 g; Tłuszcz: 124.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 335.03 g; suma cukrów prostych: 129.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.09 g; Sól: 5.25 g; WW: 29.12 Por; Cholesterol: 869.49 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.89 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 269.63 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 5.5 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 736.07 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3610.33 kcal; Białko ogółem: 154.73 g; Tłuszcz: 132.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 424.47 g; suma cukrów prostych: 133.1 g; Błonnik pokarmowy: 63.61 g; Sól: 8.31 g; WW: 36.39 Por; Cholesterol: 744.45 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, paczka zajączek dieta podstawowa 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>OZI</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3847.33 kcal; Białko ogółem: 153.46 g; Tłuszcz: 166.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.53 g; Węglowodany ogółem: 386.49 g; suma cukrów prostych: 124.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 5.48 g; WW: 35 Por; Cholesterol: 861.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łt.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy OTS 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kielbasa biała 120 g , chrzan 20 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotle drobiowy panierowane 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), baleron gotowany - wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3111.45 kcal; Białko ogółem: 126.44 g; Tłuszcz: 145.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 335.57 g; suma cukrów prostych: 70.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.4 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 917.61 mg;

niedziela 2026-04-05			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-04-05		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), wędlina 30 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 60 g , sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: babka cytrynowa 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.02 kcal; Białko ogółem: 132.53 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 350.03 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.1 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 901.95 mg;