

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 103.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; suma cukrów prostych: 53.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 237.51 mg;

<b>piątek 2026-04-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2551.18 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 104.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; suma cukrów prostych: 73.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 4.89 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 245.11 mg;

<b>piątek 2026-04-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2286.67 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.47 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 54.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 9.43 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 236.34 mg;

<b>piątek 2026-04-03</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 25 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.91 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.37 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; Sól: 5.82 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 267.11 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.44 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 9.55 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 279.51 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2268.2 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; Sól: 8.02 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 211.04 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1743.91 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 69.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.13 g; Węglowodany ogółem: 213.7 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 6.85 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 199.41 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1837.72 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.2 g; Węglowodany ogółem: 218.92 g; suma cukrów prostych: 77.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 6.54 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 204.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g, chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2395.22 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 323.95 g; suma cukrów prostych: 90.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 224.93 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.96 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 89.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.2 g; Węglowodany ogółem: 267.37 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 9.61 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 204.84 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), szczypiorek 20 g,	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.15 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 216.74 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.9 g; Sól: 4.13 g; WW: 18.79 Por; Cholesterol: 480.01 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2315.99 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 5.73 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 486.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.56 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 274.3 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.7 g; Sól: 4.76 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 136.26 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2620.24 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; suma cukrów prostych: 53.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 6.33 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 236.84 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1971.37 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 54.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 289.07 g; suma cukrów prostych: 31.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 140.87 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1994.47 kcal; Białko ogółem: 50.59 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 275.73 g; suma cukrów prostych: 20.95 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.56 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 147.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2251.61 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Sól: 7.84 g; WW: 32.96 Por; Cholesterol: 108.76 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2403.18 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.31 g; Węglowodany ogółem: 334.86 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 8.27 g; WW: 31.64 Por; Cholesterol: 198.64 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2635.01 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 108.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 4.85 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 257.51 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona</span>		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Papkowata</span>		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

### Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.22 kcal; Białko ogółem: 110.9 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 333.06 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 8.58 g; WW: 31.13 Por; Cholesterol: 201.33 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.93 kcal; Białko ogółem: 114.84 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; suma cukrów prostych: 25.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 8.13 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 169.33 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1797.4 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 184.5 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 5.09 g; WW: 15.77 Por; Cholesterol: 476.81 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2472.71 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 110.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 50.87 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 5.42 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 226.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.61 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 293.78 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; Sól: 8.05 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 54.6 mg;

piątek 2026-04-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.18 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 92.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.25 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.1 g; Sól: 5.05 g; WW: 22.14 Por; Cholesterol: 106.1 mg;

piątek 2026-04-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2264.75 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; suma cukrów prostych: 41.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 4.66 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 199.66 mg;

piątek 2026-04-03			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,		wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.99 kcal; Białko ogółem: 115.3 g; Tłuszcz: 119.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 203.37 g; suma cukrów prostych: 26.03 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g; Sól: 1.44 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 168.01 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.34 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 244.16 g; suma cukrów prostych: 24.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 1.54 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 54.6 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.17 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 117.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.98 g; Węglowodany ogółem: 221.87 g; suma cukrów prostych: 26.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g; Sól: 2.41 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 203.51 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2045.72 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 253.07 g; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.45 g; Sól: 4.99 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 57.3 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g ( <u>RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.16 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 100.96 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 222.91 g; suma cukrów prostych: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; Sól: 1.67 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 54.6 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; suma cukrów prostych: 39.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 176.48 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2015.92 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; suma cukrów prostych: 21.63 g; Błonnik pokarmowy: 16.7 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 147.77 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), placki bananowe - ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> ciasto jogurtowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.29 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 7.82 g; WW: 29.43 Por; Cholesterol: 154.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.</span>		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy - ots 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu</span>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)</span>		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)</span>		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)</span>		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-04-03 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: KML płynna chir.</span>		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), , filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1199.06 kcal; Białko ogółem: 53.38 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.26 g; Węglowodany ogółem: 117.17 g; suma cukrów prostych: 13.34 g; Błonnik pokarmowy: 12.81 g; Sól: 1.74 g; WW: 10.52 Por; Cholesterol: 111.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g, chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2362.2 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 8.02 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 211.04 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; suma cukrów prostych: 39.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 176.48 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 115 g ( <u>SEZ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.23 kcal; Białko ogółem: 63.06 g; Tłuszcz: 112.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 9.21 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszzonej kap. 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.13 kcal; Białko ogółem: 81.49 g; Tłuszcz: 94.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 248.72 g; suma cukrów prostych: 56.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g; Sól: 4.19 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 251.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> , ), ser żółty 60 g ( <b>MLE</b> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> , ), dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2351.52 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.91 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; Sól: 5.02 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 278.61 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> , ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> , ), surówka z kiszzonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ),	chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> , ), twaróg krajanka 50 g ( <b>MLE</b> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> , ), ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> , ), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> , ), jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> , ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1812.18 kcal; Białko ogółem: 89.74 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 201.47 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 29 g; Sól: 4.05 g; WW: 17.4 Por; Cholesterol: 480.01 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> , ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , ),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , ),	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> , ), ser wędzony 50 g ( <b>MLE</b> , ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> , ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> , ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> , ), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <b>GOR</b> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.94 kcal; Białko ogółem: 92.98 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 312.09 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 42 g; Sól: 9.52 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 176.31 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> , ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <b>SEL</b> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>RYB</b> , ), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> , ),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> , ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> , ), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> , ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> , ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1966.38 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 271.89 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.42 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 334.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.76 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 114.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 224.83 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 1.65 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 472.7 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g ( <u>GLU</u> ),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml ( <u>GLU, SEL</u> ), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g ( <u>GLU</u> ), kapusta biała zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 103.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; suma cukrów prostych: 53.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 4.56 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 237.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 124.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 1.67 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

piątek 2026-04-03 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g ( <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g, chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2362.2 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 79.53 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 8.02 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 211.04 mg;