

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|---|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2026-04-02 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.96 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 7.54 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 239.76 mg;

| | | |
|--|---|---|
| czwartek 2026-04-02 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonka 20 g, |
| | | Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.73 kcal; Białko ogółem: 112.83 g; Tłuszcz: 111.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; suma cukrów prostych: 79.67 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 7.86 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 259.76 mg;

| | | |
|--|--|--|
| czwartek 2026-04-02 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g, ogórek kiszony 100 g, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.26 kcal; Białko ogółem: 131.23 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 271.55 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 7.61 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 459.67 mg;

| | | |
|--|--|---|
| czwartek 2026-04-02 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.16 kcal; Białko ogółem: 128.82 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.64 g; Węglowodany ogółem: 295.03 g; suma cukrów prostych: 77.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; Sól: 5.48 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 457.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), | | | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.4 kcal; Białko ogółem: 128.56 g; Tłuszcz: 80.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 293.87 g; suma cukrów prostych: 77.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 457.87 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | | |
|---|--|--|-----------------------------------|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), | | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| | | | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.63 kcal; Białko ogółem: 136.56 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 400.99 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | | pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), | | | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.32 kcal; Białko ogółem: 112.2 g; Tłuszcz: 77.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 185.95 g; suma cukrów prostych: 71.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 3.58 g; WW: 17.26 Por; Cholesterol: 440.65 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), | | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), | | | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.33 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 214.14 g; suma cukrów prostych: 75.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 4.01 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 449.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) |
|--|--|---|
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.13 kcal; Białko ogółem: 140.81 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; suma cukrów prostych: 88.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 469.99 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji |
|--|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.08 kcal; Białko ogółem: 135.14 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 264.6 g; suma cukrów prostych: 35.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 7.14 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 335.47 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) |
|---|--|--|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.34 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 204.69 g; suma cukrów prostych: 55.9 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.04 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 659.65 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.54 kcal; Białko ogółem: 117.7 g; Tłuszcz: 89.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; suma cukrów prostych: 59.74 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 6.56 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 660.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. |
|---|--|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.8 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 67.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 260 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 246.89 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) |
|--|--|---|---|
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.28 kcal; Białko ogółem: 147.74 g; Tłuszcz: 96.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; suma cukrów prostych: 48.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.63 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 355.47 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu |
|---|---|---|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.15 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; suma cukrów prostych: 29.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; Sól: 4.94 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 125.11 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa |
|--|---|--|---|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.29 kcal; Białko ogółem: 50.43 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.66 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 206.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.9 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 52.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.13 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; suma cukrów prostych: 49.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 5.62 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 121.11 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 69.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; suma cukrów prostych: 77.15 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.76 g; WW: 32.02 Por; Cholesterol: 211.59 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynga wieprzowa duszona 90 g , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.26 kcal; Białko ogółem: 125.62 g; Tłuszcz: 99.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.73 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 8.61 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 350.16 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 130.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 130.45 g; suma cukrów prostych: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona |
|---|---|--|
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2813.04 kcal; Białko ogółem: 138.23 g; Tłuszcz: 90.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 364.76 g; suma cukrów prostych: 77.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sól: 5.52 g; WW: 34.91 Por; Cholesterol: 272.37 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów |
|--|---|--|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.31 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 275.1 g; suma cukrów prostych: 23.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 5.2 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 219.37 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca |
|--|--|---|
| chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.94 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 192.85 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 5.12 g; WW: 16.32 Por; Cholesterol: 336.69 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonka 20 g, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.36 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 119.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; Sól: 8.19 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 329.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.87 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.61 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 4.68 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, miód 2 szt. 50 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.75 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 301.74 g; suma cukrów prostych: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.83 g; Sól: 6.56 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 169.25 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.24 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 90.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Sól: 6.69 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 181.55 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|--|--|--|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.33 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 104.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 267.08 g; suma cukrów prostych: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 3.53 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 287.54 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|---|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.24 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 103.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 263 g; suma cukrów prostych: 25.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; Sól: 3.51 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|--|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.45 kcal; Białko ogółem: 128.06 g; Tłuszcz: 92.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 224.97 g; suma cukrów prostych: 22.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sól: 3.51 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 242.06 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.99 kcal; Białko ogółem: 156.1 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 274.53 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 7.23 g; WW: 22.93 Por; Cholesterol: 321.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.23 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 240.32 g; suma cukrów prostych: 22.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.17 g; Sól: 3.5 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|---|--|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g , |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2588.7 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 103.04 g; Kw.łt.nas.ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 5.99 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 126.29 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.79 kcal; Białko ogółem: 45.03 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 273.72 g; suma cukrów prostych: 20.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.66 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 206.09 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|--|--|--|---|---|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g, | | | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|--|--|---|---------------------------------|--|--|
| Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml, | | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | | kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | | | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|--|---|---|---|--|
| chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | | brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, | | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | |
| | | | | Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|--|--|---|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), | | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), | |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | | | | Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.48 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.89 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; Sól: 5.62 g; WW: 33.46 Por; Cholesterol: 178.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), | brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalfior gotowany z olejem - ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>), | | | |
| | | | Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|---|---|---|--|--|
| mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>), | | | |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|--|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|---|---|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|--|--|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
|--|--|---|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb miesany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml , | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
|--|--|--|
| | Szynka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Szynka wieprzowa duszona 90 g , ziemniaki gotowane 250 g , | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 755.02 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz: 25.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.83 g; Węglowodany ogółem: 84.25 g; suma cukrów prostych: 21.6 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 1.78 g; WW: 7.15 Por; Cholesterol: 121.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|--|---|
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.13 kcal; Białko ogółem: 141.96 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 400.99 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, roszponka 20 g, |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.18 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 120.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.9 g; Sól: 7.13 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 147.29 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
|---|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, melon 150 g, | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.35 kcal; Białko ogółem: 63.3 g; Tłuszcz: 92.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.42 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 6.16 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.79 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 77.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 235.2 g; suma cukrów prostych: 71.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g; Sól: 4.28 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 447.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.8 kcal; Białko ogółem: 124.36 g; Tłuszcz: 79.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 263.39 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 4.71 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 457.27 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|---|--|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.33 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 176.5 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 4.61 g; WW: 14.95 Por; Cholesterol: 650.31 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , roszponka 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.36 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 84.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.78 g; Sól: 6.38 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 119.59 mg;

| czwartek 2026-04-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | | |
|--|---|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , melon 150 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.46 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 5.77 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 488.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca | | |
|---|---|---|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.65 kcal; Białko ogółem: 119.89 g; Tłuszcz: 116.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 229.11 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.41 g; Sól: 2.74 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 655.72 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia | | |
|---|---|---|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane ots 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.51 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 81.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 263.42 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|--|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Szywna wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, roszonka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.96 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 248.37 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sól: 7.54 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 239.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|--|--|---|---|--|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | | papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 131.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 2.26 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

| czwartek 2026-04-02 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|---|--|--|--|--|--|
| makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.13 kcal; Białko ogółem: 141.96 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.ł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 5.58 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 400.99 mg;