

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.11 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 324.4 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.89 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 314.33 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; Sól: 7.44 g; WW: 28.08 Por; Cholesterol: 344.4 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.43 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 49.6 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sól: 6.76 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 332.84 mg;

wtorek 2026-03-31		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u>), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.35 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 7.22 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 276.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u> ,) , Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2569.35 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.41 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 7.22 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 276.08 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,) ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.08 kcal; Białko ogółem: 101.86 g; Tłuszcz: 82.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 302.15 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.06 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 286.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1658.18 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 182.9 g; suma cukrów prostych: 60.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.54 g; Sól: 3.22 g; WW: 16.84 Por; Cholesterol: 241.3 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.13 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 211.53 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 3.39 g; WW: 19.55 Por; Cholesterol: 250.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,) ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.83 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 313.2 g; suma cukrów prostych: 75.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 5.03 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 270.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g, wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.85 kcal; Białko ogółem: 99 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 5.31 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 291.32 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.88 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 94.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 231.7 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; Sól: 5.37 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 591.1 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.08 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 592.3 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g, wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.74 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 267.89 g; suma cukrów prostych: 30.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 6.21 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 325.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, wędlina 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.62 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 324.5 g; suma cukrów prostych: 43.41 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 378.54 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.6 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 50.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.74 g; Węglowodany ogółem: 275.99 g; suma cukrów prostych: 25.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.8 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 171.5 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Klopsik drobiowy z udźca 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.54 kcal; Białko ogółem: 52.25 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 265.42 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; Sól: 1.14 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 195.53 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.42 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.77 g; Węglowodany ogółem: 373.39 g; suma cukrów prostych: 90.09 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 4.94 g; WW: 33.7 Por; Cholesterol: 184.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.37 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 352.12 g; suma cukrów prostych: 77.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sól: 5.17 g; WW: 32.95 Por; Cholesterol: 277.66 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2586.71 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.25 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; suma cukrów prostych: 46.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 7.41 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 344.4 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.93 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 93.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; suma cukrów prostych: 58.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 5.34 g; WW: 35.06 Por; Cholesterol: 286.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.94 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sól: 4.98 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 254.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1749.41 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 198.85 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 5.11 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 253.16 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.77 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 361.1 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2173.86 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 4.68 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 150.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.36 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; suma cukrów prostych: 31 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 5.58 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 219.32 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca b/jaj 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>),
		Posiłek nocny: wędlina 30 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.9 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; suma cukrów prostych: 43.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.8 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 242.68 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 30 g,	kalaflorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, wędlina 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.88 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 108.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 199.04 g; suma cukrów prostych: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.48 g; Sól: 2.59 g; WW: 18.71 Por; Cholesterol: 328.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.11 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 109 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 224.57 g; suma cukrów prostych: 22.32 g; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; Sól: 2.34 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 217.82 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , wędlina 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.11 kcal; Białko ogółem: 92.07 g; Tłuszcz: 107.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 193.42 g; suma cukrów prostych: 19.13 g; Błonnik pokarmowy: 13.91 g; Sól: 2.53 g; WW: 18.19 Por; Cholesterol: 315.85 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.69 kcal; Białko ogółem: 95.42 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; Sól: 5.82 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 220.52 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.62 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 113.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 238.99 g; suma cukrów prostych: 16.69 g; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; Sól: 2.29 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 217.82 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.74 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 271.33 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 6.1 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 164.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.42 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 270.42 g; suma cukrów prostych: 21.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 1.35 g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 251.35 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3279.78 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 123.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 433.11 g; suma cukrów prostych: 140.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.07 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.22 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; suma cukrów prostych: 68.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 254.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 120 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalfior z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3057.89 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 134.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 6.62 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 317.95 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalanfiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt.,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1007.17 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 39.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 103.18 g; suma cukrów prostych: 16.87 g; Błonnik pokarmowy: 10.92 g; Sól: 3.01 g; WW: 9.25 Por; Cholesterol: 196.99 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.08 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 314.45 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.24 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 295.38 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypierek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska jarska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.76 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 112.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 291.02 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 7.6 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 281.72 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), szczypierek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.2 kcal; Białko ogółem: 55.18 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 332.1 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; Sól: 4.17 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa neapolitańska 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u> ,), Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.8 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 258.86 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.66 g; Sól: 5.56 g; WW: 24.16 Por; Cholesterol: 238.88 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u> ,), Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2430.75 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 6.46 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 275.48 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.93 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 92.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.47 g; Węglowodany ogółem: 203.07 g; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 5.2 g; WW: 17.55 Por; Cholesterol: 582.02 mg;

wtorek 2026-03-31 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u> ,), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.87 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 90.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; suma cukrów prostych: 37.1 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 6.51 g; WW: 29.63 Por; Cholesterol: 150.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , Rukola 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.99 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 83.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.44 g; Węglowodany ogółem: 262.83 g; suma cukrów prostych: 56.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g; Sól: 5.59 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 498.58 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , Rukola 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.47 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 117.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 214.26 g; suma cukrów prostych: 47.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.68 g; Sól: 2.83 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 549.31 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalafior gotowany - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.11 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 324.4 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

wtorek 2026-03-31			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.08 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 314.45 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 5.24 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 295.38 mg;