

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.13 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 790.3 mg;

<b>poniedziałek 2026-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2689.17 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 78.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.83 g; Sól: 6.62 g; WW: 33.32 Por; Cholesterol: 810.3 mg;

<b>poniedziałek 2026-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.03 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 304.75 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; Sól: 10.11 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 828.29 mg;

<b>poniedziałek 2026-03-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2454.67 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 81.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; suma cukrów prostych: 71.72 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; Sól: 5.07 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 789.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , wędlina 30 g ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2524.26 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 80.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 363.19 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; Sól: 4.01 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 785.1 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2609.64 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; suma cukrów prostych: 53.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 8.76 g; WW: 34.1 Por; Cholesterol: 829.23 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 50 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 30 g ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1717.42 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 69.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 205.56 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 2.51 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 745.11 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 30 g ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2128.77 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 277.85 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; Sól: 2.71 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 784.5 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 30 g ,			
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2698.52 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 382.27 g; suma cukrów prostych: 78.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 4.35 g; WW: 35.8 Por; Cholesterol: 804.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2460.35 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 311.4 g; suma cukrów prostych: 42.7 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 10.46 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 903.58 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2102.26 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 242.3 g; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 9.29 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 828.79 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.94 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 302.8 g; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 10.81 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 829.99 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.3 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 9.76 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 336.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), salata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2729.78 kcal; Białko ogółem: 129.27 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 340.69 g; suma cukrów prostych: 47.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.57 g; Sól: 10.58 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 944.66 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.32 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 317 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 9.57 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 173.3 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2166.27 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; suma cukrów prostych: 30.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.4 g; Sól: 6.61 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 210.5 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.15 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 394.73 g; suma cukrów prostych: 77.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 8.17 g; WW: 37.23 Por; Cholesterol: 195.8 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2560.97 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 385.76 g; suma cukrów prostych: 81.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 8.35 g; WW: 36.81 Por; Cholesterol: 273.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kociolek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2686.28 kcal; Białko ogółem: 117.14 g; Tłuszcz: 94.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 366.03 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 6.83 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 822.3 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2481.51 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 84.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 335.46 g; suma cukrów prostych: 72.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.76 Por; Cholesterol: 348.68 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.36 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 9.74 g; WW: 27.49 Por; Cholesterol: 333.48 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1781.8 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 66.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 225.24 g; suma cukrów prostych: 32.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 9.27 g; WW: 19.17 Por; Cholesterol: 751.91 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.63 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 96.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 302.2 g; suma cukrów prostych: 36.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 10.22 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 924.66 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.04 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 339.61 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 7.93 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 630.41 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2172.85 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.19 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 41.28 g; Sól: 8.54 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 748.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.56 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.57 g; Sól: 6.05 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 226.45 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.41 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Tłuszcz: 108.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.38 g; Węglowodany ogółem: 208.47 g; suma cukrów prostych: 17.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 5.18 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 793.39 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 101.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 203.66 g; suma cukrów prostych: 14.3 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 5.41 g; WW: 19.25 Por; Cholesterol: 714.41 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2224.81 kcal; Białko ogółem: 117.8 g; Tłuszcz: 108.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 216.05 g; suma cukrów prostych: 24.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 5.42 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 792.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.38 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 10.26 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 717.11 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.58 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 213.42 g; suma cukrów prostych: 22.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 6.84 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 714.41 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g ,			
		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2516.6 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 95.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 345.59 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 50.64 g; Sól: 9.76 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 840.97 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.88 kcal; Białko ogółem: 54.07 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 13.44 g; Sól: 4.98 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 193.7 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), omlet na słonko ots 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pieczone ziemniaki OTS 200 g, warzywa po grecku OTS 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, ryba pieczona ots 120 g ( <u>RYB</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: rogal OTS 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dżem szt ots 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	Ryż biały na sypko 200 g, grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.28 kcal; Białko ogółem: 96.1 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sól: 8.45 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 797.23 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), omlet na słonko OTS 150 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), warzywa po grecku OTS 150 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, ryba pieczona ots 120 g ( <u>RYB</u> ), pieczone ziemniaki OTS 200 g,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Mus z jabłek z/c OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), brokuł gotowany - OTS 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 992.8 kcal; Białko ogółem: 62.55 g; Tłuszcz: 36.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.11 g; Węglowodany ogółem: 105.57 g; suma cukrów prostych: 7.68 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 3.95 g; WW: 10.19 Por; Cholesterol: 104.4 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <b>MLE</b> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 50 g ( <b>JAJ</b> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g ( <b>GLU</b> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <b>OZI</b> , <b>ORZ</b> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <b>GLU</b> ), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), twaróg 100 g ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g ( <b>GLU</b> ),		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <b>MLE</b> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Ryż biały na sypko 250 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <b>SEL</b> ), jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 860.6 kcal; Białko ogółem: 32.41 g; Tłuszcz: 17.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.11 g; Węglowodany ogółem: 146.06 g; suma cukrów prostych: 25.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; Sól: 2.3 g; WW: 12.43 Por; Cholesterol: 62.37 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <b>MLE</b> ), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> ), zacierka na mleku 300 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> ),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>może zawierać: GOR</b> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <b>MLE</b> ),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2699.64 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; suma cukrów prostych: 59.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 9 g; WW: 35 Por; Cholesterol: 841.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2519.12 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.66 g; Węglowodany ogółem: 346.05 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.86 g; Sól: 9.76 g; WW: 29.88 Por; Cholesterol: 840.97 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,			
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.76 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 352.12 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.84 g; Sól: 8.6 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 120 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, wędlina 30 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1548.31 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 69.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 168.27 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 2.36 g; WW: 15.01 Por; Cholesterol: 747.45 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Naleśniki z serem 240 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, wędlina 30 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2087.65 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 265.8 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 3.77 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 789.16 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż brązowy na sypko 100 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 8g 8g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1860.69 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 196.3 g; suma cukrów prostych: 48.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 8.6 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 818.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2551.17 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 58.8 g; Sól: 10.44 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 811.77 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.41 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.16 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.68 g; Sól: 9.33 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 725.61 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2386.44 kcal; Białko ogółem: 107.07 g; Tłuszcz: 119.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 243.2 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 814.69 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ryba pieczona 100 g ( <u>RYB</u> ), pieczone ziemniaki OTS 200 g, warzywa po grecku OTS 100 g ( <u>SEL</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Mus z jabłek z/c OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dżem szt ots 25 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g ( <u>SEL, _</u> ), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.13 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 62.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 790.3 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2131.88 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; suma cukrów prostych: 138.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

poniedziałek 2026-03-30      Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), zacierka na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2699.64 kcal; Białko ogółem: 120.79 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 365.46 g; suma cukrów prostych: 59.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 9 g; WW: 35 Por; Cholesterol: 841.23 mg;