

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.86 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 104.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 7.36 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 278.38 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.07 kcal; Białko ogółem: 125.49 g; Tłuszcz: 108.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 296.9 g; suma cukrów prostych: 84.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 7.13 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 298.38 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, musztarda 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.03 kcal; Białko ogółem: 113.15 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 273.61 g; suma cukrów prostych: 84.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 9.72 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 260.65 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.17 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 89.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.5 g; Węglowodany ogółem: 314.21 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 7.66 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 226.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,) , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 6.34 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 163.82 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,) , makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.33 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; suma cukrów prostych: 69.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sól: 5.78 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 260.87 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,) ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1810.58 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 207.82 g; suma cukrów prostych: 40.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; Sól: 6.18 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 216.59 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,) ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.96 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 230.55 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 6.41 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 225.67 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,) ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.76 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 8.06 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 245.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.83 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 4.47 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 190.72 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.35 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 225.94 g; suma cukrów prostych: 57.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; Sól: 3.32 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 455.6 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.91 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 297.87 g; suma cukrów prostych: 61.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.9 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 456.8 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.21 kcal; Białko ogółem: 121.15 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 4.23 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 145.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2779.03 kcal; Białko ogółem: 140.12 g; Tłuszcz: 101.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; suma cukrów prostych: 50.02 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 210.72 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.11 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.3 g; Węglowodany ogółem: 278.16 g; suma cukrów prostych: 22.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 7.34 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 80.94 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.19 kcal; Białko ogółem: 54.54 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.92 g; Węglowodany ogółem: 298.98 g; suma cukrów prostych: 33.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, sok warzywno-owocowy przecier: 300ml 330 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.26 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 55.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 9.67 g; WW: 33.14 Por; Cholesterol: 105.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.83 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 77.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 335.66 g; suma cukrów prostych: 67.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sól: 9.75 g; WW: 31.22 Por; Cholesterol: 183.22 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, musztarda 20 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.03 kcal; Białko ogółem: 129.83 g; Tłuszcz: 94.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; suma cukrów prostych: 80.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 7.13 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 279.45 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.61 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 87.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 8.23 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 278.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.01 kcal; Białko ogółem: 116.6 g; Tłuszcz: 88.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 299.8 g; suma cukrów prostych: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; Sól: 7.6 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 243.31 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1696.06 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 176.77 g; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g; Sól: 3.62 g; WW: 14.85 Por; Cholesterol: 147.96 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.43 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 97.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 274.24 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 43.75 g; Sól: 7.24 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 270.55 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g , galaretki o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.36 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 8.95 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.56 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 3.82 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 34.39 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.19 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.75 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; suma cukrów prostych: 39.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 189.52 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanek z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.33 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 108.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 228.49 g; suma cukrów prostych: 23.07 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: .67 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 145.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.52 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 97.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g; suma cukrów prostych: 23.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: .7 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.15 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 115.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 228.33 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: .67 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 157.87 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 20 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.86 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; suma cukrów prostych: 42.99 g; Błonnik pokarmowy: 48.52 g; Sól: 6.82 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 35.89 mg;

czwartek 2026-03-26		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.42 kcal; Białko ogółem: 118.34 g; Tłuszcz: 105.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 251.9 g; suma cukrów prostych: 33.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 3.02 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z pomidorów 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.83 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 337.77 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 5.41 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 132.51 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.19 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 281.88 g; suma cukrów prostych: 20.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g; Sól: 4 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.52 kcal; Białko ogółem: 98.7 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.48 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 707.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3245.26 kcal; Białko ogółem: 120.58 g; Tłuszcz: 121.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.11 g; Węglowodany ogółem: 430.01 g; suma cukrów prostych: 106.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.24 g; Sól: 7.75 g; WW: 38.52 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.54 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 6.74 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 151.22 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3114.3 kcal; Białko ogółem: 163 g; Tłuszcz: 141.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.4 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 45.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 9.72 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.28 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 59.67 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 266.82 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 9.01 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 461.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1138.29 kcal; Białko ogółem: 52.06 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.6 g; Węglowodany ogółem: 75.86 g; suma cukrów prostych: 19.44 g; Błonnik pokarmowy: 13.4 g; Sól: 1.12 g; WW: 6.33 Por; Cholesterol: 156.79 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.66 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; Sól: 4.48 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 198.42 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z pomidorów 150 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.84 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 3.78 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 112.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pomidor 100 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,		szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),		
				Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2507.5 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 55.89 g; Sól: 4.97 g; WW: 32.69 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.19 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 261 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 216.59 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8g,		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,		
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,				Posiłek nocny: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2280.57 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 283.73 g; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; Sól: 6.9 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 225.67 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.05 kcal; Białko ogółem: 92.29 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 200.68 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 3.21 g; WW: 17.29 Por; Cholesterol: 446.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z pomidorów 150 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.15 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Błonnik pokarmowy: 47.58 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 428.74 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2023.96 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.9 g; Węglowodany ogółem: 274.03 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 4.92 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 353.67 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.95 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 114.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 233.64 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.78 g; Sól: .95 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 435.65 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-03-26			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmień z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c OTS 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.16 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.86 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 104.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 7.36 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 278.38 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.05 kcal; Białko ogółem: 75.8 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 246.91 g; suma cukrów prostych: 142.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 4.2 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-03-26 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.83 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 88.62 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 290.35 g; suma cukrów prostych: 69.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; Sól: 5.78 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 260.87 mg;