

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.3 kcal; Białko ogółem: 103.05g; Tłuszcz: 87.51g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14g; Węglowodany ogółem: 296.56g; suma cukrów prostych: 64.33g; Błonnik pokarmowy: 41.29g; Sól: 5.5g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 738.18 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, jabłko 150g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.72 kcal; Białko ogółem: 115.7g; Tłuszcz: 94.8g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55g; Węglowodany ogółem: 335.65g; suma cukrów prostych: 81.07g; Błonnik pokarmowy: 47.13g; Sól: 5.78g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 758.18 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2414.94 kcal; Białko ogółem: 109.63g; Tłuszcz: 89.81g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82g; Węglowodany ogółem: 302.04g; suma cukrów prostych: 72.88g; Błonnik pokarmowy: 41.78g; Sól: 6.04g; WW: 26.25 Por; Cholesterol: 751.38 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.25 kcal; Białko ogółem: 89.75g; Tłuszcz: 83.68g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46g; Węglowodany ogółem: 320.16g; suma cukrów prostych: 81.9g; Błonnik pokarmowy: 25.33g; Sól: 4.47g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 738.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; suma cukrów prostych: 81.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; Sól: 4.47 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 738.78 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.83 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; suma cukrów prostych: 57.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 5.21 g; WW: 26.84 Por; Cholesterol: 777.37 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1590.79 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 165.14 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 3.43 g; WW: 15.24 Por; Cholesterol: 748.29 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1738.74 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 193.77 g; suma cukrów prostych: 48.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.6 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 757.37 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.64 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.1 g; Węglowodany ogółem: 291.97 g; suma cukrów prostych: 61.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 5.24 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 777.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 289.36 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 8.39 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 868.46 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.56 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 213.47 g; suma cukrów prostych: 46.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; Sól: 5.04 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 818.07 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.76 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 96.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 39.39 g; Sól: 6.56 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 819.27 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 271.33 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 5.84 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 396.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.25 kcal; Białko ogółem: 124.38 g; Tłuszcz: 101.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 322.5 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.93 g; Sól: 8.67 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 921.54 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1937.73 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 54.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.06 g; Węglowodany ogółem: 263.18 g; suma cukrów prostych: 22.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 5.75 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 218.5 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), makaron PKU z warzywami 350 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.21 kcal; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; suma cukrów prostych: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g; Sól: 1.64 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 142.52 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.96 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; suma cukrów prostych: 88.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 4.73 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 203.54 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 130g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 130 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.84 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 272.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, jabłko 150g, makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.68 kcal; Białko ogółem: 121.14 g; Tłuszcz: 97.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; suma cukrów prostych: 83.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 6.02 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 770.18 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2661.44 kcal; Białko ogółem: 110.03 g; Tłuszcz: 91.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 359.49 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 5.45 g; WW: 34.05 Por; Cholesterol: 778.97 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.61 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 299.1 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 7.84 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 758.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1881.85 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 210.6 g; suma cukrów prostych: 28.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 4.96 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 771.87 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.45 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; suma cukrów prostych: 34.16 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 5.97 g; WW: 23.27 Por; Cholesterol: 901.54 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.16 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 68.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 288.19 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; Sól: 4.64 g; WW: 25.8 Por; Cholesterol: 702 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.01 kcal; Białko ogółem: 99.23 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 277.29 g; suma cukrów prostych: 23.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.63 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 739.67 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.88 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 291.21 g; suma cukrów prostych: 52.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 4.77 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 287.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , roszonek 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.33 kcal; Białko ogółem: 100.09 g; Tłuszcz: 102.16 g; Kw.ł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 203.99 g; suma cukrów prostych: 15.34 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 2.24 g; WW: 19.42 Por; Cholesterol: 798.28 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA			
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , melon 150 g ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy 100 g , roszonek 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.05 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw.ł.nas.ogółem: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 223.33 g; suma cukrów prostych: 18.15 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; Sól: 1.61 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 618 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), hummus z ciecierzycy 100 g , roszonek 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.82 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 104.16 g; Kw.ł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 190.09 g; suma cukrów prostych: 18.99 g; Błonnik pokarmowy: 12.77 g; Sól: 2.23 g; WW: 17.92 Por; Cholesterol: 726.28 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , roszonek 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.57 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.63 g; Węglowodany ogółem: 242.22 g; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 45.39 g; Sól: 7.56 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 737.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rozszponka 20 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1967.24 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 99.31 g; Kw.łf.nas.ogółem: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 194.36 g; suma cukrów prostych: 24.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; Sól: 3.9 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 618 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), rozszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.99 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw.łf.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 305.57 g; suma cukrów prostych: 23.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 4.76 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 771.6 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1815.18 kcal; Białko ogółem: 53.24 g; Tłuszcz: 71.87 g; Kw.łf.nas.ogółem: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; suma cukrów prostych: 14.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 1.31 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 161.03 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.łf.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU.</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), omelet na słonko OTS 150 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB.</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2985.62 kcal; Białko ogółem: 140.41 g; Tłuszcz: 124.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 5.18 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.11 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.76 g; Sól: 4.67 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 273.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą o/s 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g o/s 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - o/s 300 ml,			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2750.74 kcal; Białko ogółem: 148.11 g; Tłuszcz: 131.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 266.07 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - o/s 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-03-23 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 949.44 kcal; Białko ogółem: 41.74 g; Tłuszcz: 31.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.31 g; Węglowodany ogółem: 122.14 g; suma cukrów prostych: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; Sól: 1.49 g; WW: 10.7 Por; Cholesterol: 85.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.83 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 5.45 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 789.37 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszonka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.93 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.05 g; Sól: 4.93 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 783.6 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
		Posiłek nocny: melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.3 kcal; Białko ogółem: 50.43 g; Tłuszcz: 83.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; suma cukrów prostych: 79 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; Sól: 3.11 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1720.32 kcal; Białko ogółem: 68.07 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 219.69 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 3.29 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 682.8 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.15 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 280.35 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 3.55 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 726.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20g, melon 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 184.86 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 5.32 g; WW: 15.94 Por; Cholesterol: 823.19 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.63 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 98.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; suma cukrów prostych: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.03 g; Sól: 5.3 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 797.2 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10g, wędlina 30g 30g, sałata zielona 20g, melon 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10g, wędlina 30g 30g, roszponka 20g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.23 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sól: 5.6 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 673.2 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130g,	chleb bezglutenowy 120g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, sałata zielona 20g, melon 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g, masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser żółty 30g (<u>MLE</u>), roszponka 20g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.36 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 116.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 201.66 g; suma cukrów prostych: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 2.6 g; WW: 18.97 Por; Cholesterol: 772.78 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami b/ml -dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200g, ryba gotowana OTS 150g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1898.42 kcal; Białko ogółem: 101.5 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 217.21 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 4.91 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), jabłko 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>), Rukola 20g, rzodkiewka 40g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.3 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; suma cukrów prostych: 64.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 5.5 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 738.18 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana -dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 259.74 g; suma cukrów prostych: 140.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-03-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Potrawka drobiowa 200g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 130g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.83 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 296.45 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 5.45 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 789.37 mg;