

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.33 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 265.21 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.4 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 279.22 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.45 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 108.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 302.92 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.71 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 299.22 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.9 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 312.6 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 273.89 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.02 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 76.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 260.64 g; suma cukrów prostych: 78.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sól: 4.65 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 251.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g, rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.73 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 88.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 90.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 5.72 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 284.61 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.12 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 314.68 g; suma cukrów prostych: 65.81 g; Błonnik pokarmowy: 14.62 g; Sól: 7.98 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 252.84 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.41 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 63.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 191.99 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 11.78 g; Sól: 6.22 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 227.32 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.42 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 217.08 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Błonnik pokarmowy: 12.68 g; Sól: 6.36 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 232.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.12 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 309.83 g; suma cukrów prostych: 91.76 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 8 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 252.84 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.86 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 7.62 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 226.24 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.94 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 221.71 g; suma cukrów prostych: 61.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.38 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 245.56 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.14 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 282.67 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.14 g; Sól: 4.9 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 246.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.19 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 38.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 213.98 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.69 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 91.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 319.8 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g; Sól: 7.03 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 278.76 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, wloszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.98 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 52.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 268.94 g; suma cukrów prostych: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 9.66 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 142.26 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, wloszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.77 kcal; Białko ogółem: 55.34 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 12.29 g; Sól: 6.05 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 169.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
II Śniadanie: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.14 kcal; Białko ogółem: 99 g; Tłuszcz: 52.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; suma cukrów prostych: 77.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: 8.56 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 152.66 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.12 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 8.01 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 197.34 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), paszтет zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.33 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 107.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.16 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 348.81 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.85 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; suma cukrów prostych: 72.78 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 7.65 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 295.88 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.8 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 280.7 g; suma cukrów prostych: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 9.49 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 278.02 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: pomidor 100 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.23 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 194.15 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 4.84 g; WW: 16.76 Por; Cholesterol: 179.86 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.94 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 289.05 g; suma cukrów prostych: 41.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 6.85 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 353.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.81 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 265.92 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sól: 8.07 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 120.95 mg;

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotle drobiowy panierowane 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.36 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 89.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; Sól: 4.45 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 113.53 mg;

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.87 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 4.36 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 201.76 mg;

niedziela 2026-03-22		Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.31 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 103.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 236.75 g; suma cukrów prostych: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; Sól: 1.02 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 181.26 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , salata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.64 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 103.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 239.04 g; suma cukrów prostych: 31.02 g; Błonnik pokarmowy: 12 g; Sól: 1.19 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 68.75 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.73 kcal; Białko ogółem: 103 g; Tłuszcz: 113.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 243.44 g; suma cukrów prostych: 24.31 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 2.65 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 249.16 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.42 kcal; Białko ogółem: 121.97 g; Tłuszcz: 95.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.06 g; Węglowodany ogółem: 276.96 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 6.65 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 123.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.29 kcal; Białko ogółem: 124.46 g; Tłuszcz: 119.27 g; Kw.łt.nas.ogółem: 71.9 g; Węglowodany ogółem: 242.96 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 2.94 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 120.95 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.18 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 4.93 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 296.34 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 50 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.47 kcal; Białko ogółem: 52.57 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 253.9 g; suma cukrów prostych: 21.2 g; Błonnik pokarmowy: 8.99 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 144.26 mg;

niedziela 2026-03-22		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), knedle ze śliwką - OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3028.99 kcal; Białko ogółem: 124.45 g; Tłuszcz: 125.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 351.45 g; suma cukrów prostych: 94.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 6.47 g; WW: 32.45 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.23 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; suma cukrów prostych: 80.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 8.03 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 273.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.66 kcal; Białko ogółem: 151.17 g; Tłuszcz: 118.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 240.16 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 86.3 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.8 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; suma cukrów prostych: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 9.27 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 444.33 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalefirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalefirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), , filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

niedziela 2026-03-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 200 g , zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 787.85 kcal; Białko ogółem: 38.97 g; Tłuszcz: 32.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 88.82 g; suma cukrów prostych: 7.79 g; Błonnik pokarmowy: 12.58 g; Sól: 1.15 g; WW: 7.69 Por; Cholesterol: 119.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.32 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 351.18 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 8.02 g; WW: 33.72 Por; Cholesterol: 252.84 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Kottlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.18 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.3 g; Węglowodany ogółem: 345.76 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 4.93 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 296.34 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, pomarańcza 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.32 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 73.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.33 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Kottlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.29 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 74.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 203.17 g; suma cukrów prostych: 77.28 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 3.83 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 246.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1953.61 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 236.37 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 4.04 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 264.21 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.89 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 190.43 g; suma cukrów prostych: 58.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 3.16 g; WW: 16.36 Por; Cholesterol: 227.52 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , Kotlec z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.88 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 112.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.54 g; Węglowodany ogółem: 343.75 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 48.24 g; Sól: 6.52 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 285.54 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.69 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; suma cukrów prostych: 58.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.14 g; Sól: 5.39 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 667.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (SEL , może zawierać: GOR), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (MLE , SEL , może zawierać: GOR), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (MLE), ser wędzony 50 g (MLE), pomidor 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (MLE), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.6 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Tłuszcz: 112.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.42 g; Węglowodany ogółem: 242.86 g; suma cukrów prostych: 52.16 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 1.04 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 236.76 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (GLU), masło sztukowe 15g ots 1 szt (MLE), pasztet sojowy OTS 113 g (SOJ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml -OTS 400 ml (GLU , SEL), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (GLU), masło sztukowe 15g ots 1 szt (MLE), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (SEL),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.06 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 241.4 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 4.41 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), salami wp 50 g (SOJ , może zawierać: SEL , GOR), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100g (GLU , JAJ), surówka z kap. pekińskiej i marchwi - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser wędzony 50 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.33 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 265.21 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.4 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 279.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 84.49 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; suma cukrów prostych: 138.07 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 4.01 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

niedziela 2026-03-22			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.12 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 284.83 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.92 g; Sól: 9.41 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 252.84 mg;