

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-03-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), musztarda 20 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.74 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 92.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 8.33 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 308.93 mg;

sobota 2026-03-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.06 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 316.78 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 8.64 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 328.93 mg;

sobota 2026-03-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.76 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 84.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 9.6 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 425.3 mg;

sobota 2026-03-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.99 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 89.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 5.55 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 406.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.82 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 314.21 g; suma cukrów prostych: 84.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Sól: 4.23 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 343.67 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.02 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 89.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 398.67 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.48 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 196.82 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 4.68 g; WW: 18.24 Por; Cholesterol: 394.64 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.34 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 231.75 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; Sól: 4.84 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 403.44 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2601.24 kcal; Białko ogółem: 112.14 g; Tłuszcz: 96.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 6.48 g; WW: 30.92 Por; Cholesterol: 423.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.59 kcal; Białko ogółem: 122.67 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.58 g; Sól: 7.57 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 370.1 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.64 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 237.76 g; suma cukrów prostych: 59.72 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 5.03 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 644.38 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.84 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; Sól: 6.55 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 645.58 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.55 kcal; Białko ogółem: 120.89 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; suma cukrów prostych: 41.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 8.93 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 311.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.89 kcal; Białko ogółem: 134.74 g; Tłuszcz: 100.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 45.65 g; Sól: 7.85 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 390.1 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.71 kcal; Białko ogółem: 114.19 g; Tłuszcz: 49.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.26 g; Węglowodany ogółem: 272.96 g; suma cukrów prostych: 31.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 6.83 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 257.54 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.83 kcal; Białko ogółem: 55.55 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 279.66 g; suma cukrów prostych: 22.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 1.18 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 217.86 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.24 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 377.45 g; suma cukrów prostych: 65.1 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 6.43 g; WW: 35.29 Por; Cholesterol: 282.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.81 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 324.72 g; suma cukrów prostych: 71.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 6.76 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 352.05 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.54 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 61.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 8.61 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 328.93 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, dyniowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.22 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 132.67 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 6.94 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.73 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.62 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 131.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 143.92 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.78 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.24 kcal; Białko ogółem: 119.77 g; Tłuszcz: 81.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 6.69 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 347.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.3 kcal; Białko ogółem: 132.98 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.41 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 327.82 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszonek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.28 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.8 g; Węglowodany ogółem: 228.8 g; suma cukrów prostych: 36.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sól: 6.21 g; WW: 19.95 Por; Cholesterol: 236.22 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), roszonek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.9 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 114.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 303.2 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.42 g; Sól: 8.18 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 305.45 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,			
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>), margaryna 10 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.92 kcal; Białko ogółem: 102.26 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.12 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 4.55 g; WW: 31.95 Por; Cholesterol: 208.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,		
				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.31 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.06 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; Sól: 6.85 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 209.69 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.57 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 7.26 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 296.02 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,		
				Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.28 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 125.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 208.25 g; suma cukrów prostych: 26.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 3.42 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 321.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.44 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 101.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 249.04 g; suma cukrów prostych: 27.5 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 3.58 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 222.14 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.78 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 107.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 205.77 g; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 3.42 g; WW: 18.81 Por; Cholesterol: 333.45 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.79 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.łt.nas.ogółem: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 261.01 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 8.21 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 210.59 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , wędlina 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.82 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.łt.nas.ogółem: 61.8 g; Węglowodany ogółem: 219.19 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 5.02 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 222.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,		
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.97 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 7.5 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 134.06 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa			
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1701.26 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 66.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 230.33 g; suma cukrów prostych: 35.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 1.38 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 259.46 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3			
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa			
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS			
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1 szt. OTS 25 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2962.14 kcal; Białko ogółem: 130.26 g; Tłuszcz: 118.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.03 g; Węglowodany ogółem: 356.05 g; suma cukrów prostych: 48.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 9.17 g; WW: 32.77 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.86 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sól: 6.12 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 327.82 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2945.09 kcal; Białko ogółem: 140.97 g; Tłuszcz: 129.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 9.23 g; WW: 28.33 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.8 kcal; Białko ogółem: 59.95 g; Tłuszcz: 29.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.97 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.59 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;					

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;					

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;					

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), marchewka gotowana 150 g,	Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;					

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, woda n/g 0,5L 1 szt, kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g,	wafle ryżowe 40 g, margaryna 30 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml,			
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;					

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u>), dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpety drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 908.99 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 24.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.87 g; Węglowodany ogółem: 112.62 g; suma cukrów prostych: 16.23 g; Błonnik pokarmowy: 9.82 g; Sól: 1.52 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 246.2 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpety drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.35 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 303.66 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 5.31 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 420.22 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.52 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 348.32 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; Sól: 7.47 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 237.16 mg;

sobota 2026-03-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.85 kcal; Białko ogółem: 64.76 g; Tłuszcz: 117.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.52 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 6.5 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 6.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.54 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 200.38 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.92 g; Sól: 4.64 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 396.72 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Koktajl bananowy 200 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.39 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 235.31 g; suma cukrów prostych: 64.49 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 4.79 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 405.52 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.63 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 83.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 200.73 g; suma cukrów prostych: 57.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.7 g; Sól: 4.86 g; WW: 17.33 Por; Cholesterol: 635.58 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.12 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 94.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.76 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; suma cukrów prostych: 41.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 9.37 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 238.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, rosółka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pomidor 100 g, filet z indyka gotowany 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.97 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 269.84 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 5.29 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 444.97 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rosółka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, kiwi 100 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.69 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 117.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 220.3 g; suma cukrów prostych: 53.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 2.56 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 651.33 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy -ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g, chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.42 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; suma cukrów prostych: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 5.29 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), musztarda 20 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.74 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 92.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 8.33 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 308.93 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.52 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; suma cukrów prostych: 139.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.69 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

sobota 2026-03-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.52 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 92.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 398.67 mg;