

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.42 kcal; Białko ogółem: 93.3g; Tłuszcz: 94.1g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.96g; Węglowodany ogółem: 258.79g; suma cukrów prostych: 49.55g; Błonnik pokarmowy: 38.69g; Sól: 7.36g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 745.67 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.6 kcal; Białko ogółem: 103.33g; Tłuszcz: 99.46g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04g; Węglowodany ogółem: 276.39g; suma cukrów prostych: 67.8g; Błonnik pokarmowy: 49.09g; Sól: 5.13g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 765.67 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.85 kcal; Białko ogółem: 105.03g; Tłuszcz: 87.58g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56g; Węglowodany ogółem: 270.43g; suma cukrów prostych: 78.78g; Błonnik pokarmowy: 46.12g; Sól: 5.16g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 813.01 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.71 kcal; Białko ogółem: 104.28g; Tłuszcz: 85.2g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75g; Węglowodany ogółem: 272.29g; suma cukrów prostych: 61.61g; Błonnik pokarmowy: 24.77g; Sól: 4.69g; WW: 25.1 Por; Cholesterol: 742.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.21 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 87.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 811.21 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.88 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; Sól: 4.75 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 738.77 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		grysiowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1656.36 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 167.22 g; suma cukrów prostych: 49.3 g; Błonnik pokarmowy: 13.95 g; Sól: 3.03 g; WW: 15.59 Por; Cholesterol: 707.74 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.38 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 70.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.3 g; Węglowodany ogółem: 205.51 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sól: 3.23 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 724.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 4.87 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 744.77 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.71 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 267.58 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.01 g; Sól: 6.98 g; WW: 22.32 Por; Cholesterol: 856.98 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.03 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 208.56 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 4.73 g; WW: 17.95 Por; Cholesterol: 773.11 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.23 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 90.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 269.52 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 6.25 g; WW: 23.11 Por; Cholesterol: 774.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.94 kcal; Białko ogółem: 118.15 g; Tłuszcz: 84.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 256.31 g; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sól: 5.67 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 962.79 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.61 kcal; Białko ogółem: 125.84 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 876.98 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.52 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 6.6 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 762.98 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.06 kcal; Białko ogółem: 52.62 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; suma cukrów prostych: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; Sól: 2.68 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 207.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.98 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 54.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; suma cukrów prostych: 99.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 4.73 g; WW: 31.47 Por; Cholesterol: 850.38 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.36 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 319.9 g; suma cukrów prostych: 87.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.28 Por; Cholesterol: 865.66 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , rosółka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarsynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.08 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 102.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.01 g; Węglowodany ogółem: 266.27 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 5.1 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 765.67 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.51 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 87.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; Sól: 7.32 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 818.86 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 299.25 g; suma cukrów prostych: 28.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sól: 6.88 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 786.86 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.7 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 179.16 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; Sól: 4.17 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 710.69 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.79 kcal; Białko ogółem: 112.8 g; Tłuszcz: 103.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.86 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.66 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 879.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.29 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.62 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 272.63 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 4.6 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 639.08 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.42 kcal; Białko ogółem: 117.6 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 253.35 g; suma cukrów prostych: 72.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 4.33 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 214.15 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.28 kcal; Białko ogółem: 95 g; Tłuszcz: 102.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 238.47 g; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 1.69 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 716.61 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może</u> <u>zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczyptką 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.86 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 232.11 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.41 g; Sól: 1.86 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.42 kcal; Białko ogółem: 104.93 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 188.21 g; suma cukrów prostych: 19.35 g; Błonnik pokarmowy: 12.9 g; Sól: 1.68 g; WW: 17.78 Por; Cholesterol: 731.57 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.05 kcal; Białko ogółem: 108.53 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 265.08 g; suma cukrów prostych: 34.9 g; Błonnik pokarmowy: 45.53 g; Sól: 6.79 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 724.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR.</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem - dieta 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2006.16 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 193.55 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.29 g; Sól: 3.04 g; WW: 17.92 Por; Cholesterol: 604.99 mg;

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.5 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 49.09 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 799.24 mg;

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL.</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 30g 30 g , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.13 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; suma cukrów prostych: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; Sól: 2.89 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 252.33 mg;

wtorek 2026-03-17		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE.</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL.</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU,</u>), Mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), salátka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (<u>MLE,</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3273.23 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 123.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 432.48 g; suma cukrów prostych: 136.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 6.44 g; WW: 40.17 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE,</u>), dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.95 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 775.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 120 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),		kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kaliafor z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3051.34 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; Tłuszcz: 134.32 g; Kw.łt.nas.ogółem: 47.17 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 6.61 g; WW: 31.38 Por; Cholesterol: 317.95 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.			
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),		mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),		
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 200 g (<u>MLE</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 991.89 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.88 g; Węglowodany ogółem: 93.62 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g; Sól: 1.8 g; WW: 7.8 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 20 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.88 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 300.67 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 4.87 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 744.77 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, salata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.5 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 86.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 49.09 g; Sól: 5.02 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 799.24 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 100 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g, salata zielona 8g 8 g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.74 kcal; Białko ogółem: 46 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; suma cukrów prostych: 86 g; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.69 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 81.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 216.13 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 3.75 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 729.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.19 kcal; Białko ogółem: 100.17 g; Tłuszcz: 84.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 242.01 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 3.93 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 741.61 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.57 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 183 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 4.55 g; WW: 15.62 Por; Cholesterol: 761.33 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.02 kcal; Białko ogółem: 93.8 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 45.33 g; Błonnik pokarmowy: 49.25 g; Sól: 5.18 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 790.04 mg;

wtorek 2026-03-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem - dieta 130 g , kompot z jablek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , salata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.69 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 267.01 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 5.67 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 660.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.44 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 116.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 229.76 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 2.39 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 764.31 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt , dynia gotowana - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,		kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kalfior gotowany - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.55 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Sól: 4.29 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.68 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 236.27 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; Sól: 4.82 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 745.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.88 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 270.11 g; suma cukrów prostych: 138.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 4.04 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

wtorek 2026-03-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.64 kcal; Białko ogółem: 113.05 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw.ł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 4.89 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 744.77 mg;