

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.2 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 92.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 308.16 g; suma cukrów prostych: 55.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 7.01 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 206 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2535.75 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 96.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 317.99 g; suma cukrów prostych: 70.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 6.78 g; WW: 28.59 Por; Cholesterol: 226 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 288.5 g; suma cukrów prostych: 65.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 6.95 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 216.2 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.45 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 342.43 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 5.87 g; WW: 32.15 Por; Cholesterol: 258.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.62 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; suma cukrów prostych: 91.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 235 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.85 kcal; Białko ogółem: 102.5 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 343.37 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 5.88 g; WW: 32.31 Por; Cholesterol: 258.23 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.02 kcal; Białko ogółem: 121.72 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 203.95 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.81 kcal; Białko ogółem: 88.12 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 260.21 g; suma cukrów prostych: 72.24 g; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; Sól: 4.83 g; WW: 24.78 Por; Cholesterol: 269.55 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.59 kcal; Białko ogółem: 95.4 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.42 g; Sól: 4.93 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 278.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.29 kcal; Białko ogółem: 115.84 g; Tłuszcz: 85.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 381.38 g; suma cukrów prostych: 85.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 6.57 g; WW: 36.49 Por; Cholesterol: 298.63 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 117.06 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 9.38 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1882.83 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 250.57 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Sól: 6.66 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 120.27 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.63 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 89.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 261.24 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; Sól: 5.92 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 189.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.64 kcal; Białko ogółem: 48.03 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 283.17 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 3.56 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 179.69 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.24 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 52.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 332.27 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 126.47 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.83 kcal; Białko ogółem: 122.33 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 360.24 g; suma cukrów prostych: 83.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 6.95 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 170.87 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.73 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 98.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 289.04 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 223 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.78 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 131.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.64 g; Węglowodany ogółem: 141.59 g; suma cukrów prostych: 5.3 g; Błonnik pokarmowy: 7.16 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.61 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.18 kcal; Białko ogółem: 113.29 g; Tłuszcz: 131.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.61 g; Węglowodany ogółem: 152.84 g; suma cukrów prostych: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 8.08 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.66 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.04 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 363.88 g; suma cukrów prostych: 90.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sól: 6.43 g; WW: 34.64 Por; Cholesterol: 170.95 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498 kcal; Białko ogółem: 131.53 g; Tłuszcz: 79.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; suma cukrów prostych: 22.5 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; Sól: 6.42 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 150.95 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.23 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 236.3 g; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sól: 6.35 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 132.47 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.38 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 7.3 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.25 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 54.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 72 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g; Sól: 4.32 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 85.04 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.9 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 77.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; suma cukrów prostych: 39.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 4.83 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 86.54 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.08 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 87.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.6 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g; suma cukrów prostych: 29.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 163.36 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.17 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 109.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 215.79 g; suma cukrów prostych: 22.79 g; Błonnik pokarmowy: 12.8 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 174.15 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.99 kcal; Białko ogółem: 113.83 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.85 g; Węglowodany ogółem: 229.48 g; suma cukrów prostych: 33.1 g; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; Sól: 1.66 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 98.93 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.67 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 112.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 215.79 g; suma cukrów prostych: 22.79 g; Błonnik pokarmowy: 12.8 g; Sól: 3.57 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 174.15 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.65 kcal; Białko ogółem: 99.34 g; Tłuszcz: 73.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 272.52 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 7.44 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 87.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.09 kcal; Białko ogółem: 99.39 g; Tłuszcz: 98.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 227.66 g; suma cukrów prostych: 27.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.44 g; Sól: 3.89 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 85.04 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.06 kcal; Białko ogółem: 67.29 g; Tłuszcz: 75.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 318.63 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 95.68 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.18 kcal; Białko ogółem: 47.89 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; suma cukrów prostych: 30.16 g; Błonnik pokarmowy: 10.35 g; Sól: .94 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 154.89 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.44 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.27 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szyńska wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.92 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 315.35 g; suma cukrów prostych: 71.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 4.25 g; WW: 29.81 Por; Cholesterol: 120.95 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szyńska wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (GLU), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (GLU), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg 100 g (MLE), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (GLU),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (GLU), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (GLU, JAJ, RYB, MLE), surówka wielowarzywna 150 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 981.51 kcal; Białko ogółem: 36.42 g; Tłuszcz: 44.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.82 g; Węglowodany ogółem: 112.17 g; suma cukrów prostych: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 10.97 g; Sól: 1.18 g; WW: 10.2 Por; Cholesterol: 78.92 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (GLU, MLE), chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (GLU, JAJ, RYB), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (GLU, SOJ),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.02 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 191.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.42 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; suma cukrów prostych: 43.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.93 g; Sól: 4.75 g; WW: 30.65 Por; Cholesterol: 95.68 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.23 kcal; Białko ogółem: 49.33 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 335.92 g; suma cukrów prostych: 74.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.12 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.23 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.57 g; Węglowodany ogółem: 241.25 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Błonnik pokarmowy: 13.48 g; Sól: 4.92 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 196.25 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: śliwki 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.25 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; suma cukrów prostych: 66.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 5.12 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 257.63 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.49 kcal; Białko ogółem: 103.52 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 221.85 g; suma cukrów prostych: 60.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 5.75 g; WW: 19.39 Por; Cholesterol: 180.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Leczo wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.11 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 77.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 316.02 g; suma cukrów prostych: 29.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 87.88 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.2 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; suma cukrów prostych: 74.9 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 6.95 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 203.95 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.26 kcal; Białko ogółem: 137.25 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 306.7 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 9.36 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 173.35 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.81 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 276.88 g; suma cukrów prostych: 57.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 5.91 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 641.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.12 kcal; Białko ogółem: 113 g; Tłuszcz: 116.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 3.39 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 186.55 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.62 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; suma cukrów prostych: 91.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 235 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Szyńka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Gulasz warzywny z ciecierzącą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 991.19 kcal; Białko ogółem: 50.62 g; Tłuszcz: 15.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.48 g; Węglowodany ogółem: 173.31 g; suma cukrów prostych: 84.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 1.79 g; WW: 15.14 Por; Cholesterol: 132 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.62 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 338.56 g; suma cukrów prostych: 91.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sól: 6.74 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 235 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
paperkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	paperkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2833.34 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 118.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; suma cukrów prostych: 158.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 4.45 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-12-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.52 kcal; Białko ogółem: 127.12 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.55 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; suma cukrów prostych: 59.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 6.87 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 203.95 mg;