

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.23 kcal; Białko ogółem: 101.04 g; Tłuszcz: 102.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 268.94 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 8.72 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 294.7 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.67 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 9.03 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 314.7 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.65 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; suma cukrów prostych: 55.25 g; Błonnik pokarmowy: 32.2 g; Sól: 6.57 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 204.47 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.12 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 322.11 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; Sól: 6.83 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 263.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2846.75 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 109.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 345.99 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 10.65 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 295.91 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.44 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.92 g; Węglowodany ogółem: 322.39 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; Sól: 6.83 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 270.93 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.29 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; suma cukrów prostych: 88.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 6.62 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 213.75 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1680.24 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 57.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 204.13 g; suma cukrów prostych: 68.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 4.42 g; WW: 18.1 Por; Cholesterol: 184.41 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1850.7 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 234.42 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 4.86 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 193.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.6 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 6.5 g; WW: 30.3 Por; Cholesterol: 213.75 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.41 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 7.61 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 238.32 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: pomidor 100 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 50 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.21 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.1 g; Węglowodany ogółem: 235.07 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sól: 6.64 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 168.14 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.59 kcal; Białko ogółem: 109.92 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 221.78 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; Sól: 6.88 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 320.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.79 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.69 g; Węglowodany ogółem: 282.74 g; suma cukrów prostych: 69.15 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.4 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 321.74 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.83 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 9.3 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 235.61 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.31 kcal; Białko ogółem: 128.6 g; Tłuszcz: 108.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 306.34 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; Sól: 9.54 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 279.94 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.19 kcal; Białko ogółem: 125.6 g; Tłuszcz: 54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 271.78 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 11.73 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 136.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.4 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 83.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 7.71 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.01 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 53.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 341.64 g; suma cukrów prostych: 53.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 9.41 g; WW: 32.36 Por; Cholesterol: 136.27 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.47 kcal; Białko ogółem: 112.73 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.42 g; Węglowodany ogółem: 318.75 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 9.06 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 221.08 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.65 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 112.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 311.8 g; suma cukrów prostych: 67.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 9.24 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 326.7 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 131.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 123.4 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2720.09 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; Sól: 10 g; WW: 34.28 Por; Cholesterol: 304.64 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.9 kcal; Białko ogółem: 120.06 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 290.83 g; suma cukrów prostych: 39.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 9.54 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 272.64 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1765.59 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 200.45 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 6.62 g; WW: 17.51 Por; Cholesterol: 217.64 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.52 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; suma cukrów prostych: 57.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 9.18 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 247.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , dżem 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.69 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; suma cukrów prostych: 62.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 7.49 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.69 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 8.31 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 64.46 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.02 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 92.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.11 g; Węglowodany ogółem: 284.5 g; suma cukrów prostych: 50.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; Sól: 7.22 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 228.37 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.21 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 102.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 221.27 g; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 9.51 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 214.16 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.73 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.13 g; Węglowodany ogółem: 264.15 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 3.23 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 63.26 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.35 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 113.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.68 g; Sól: 5.87 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 131.08 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.6 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.51 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 8.9 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 98.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 150 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2267.87 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Tłuszcz: 104.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 246.67 g; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sól: 5.5 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 96.15 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rozszonka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.99 kcal; Białko ogółem: 89.4 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 332.14 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.84 g; Sól: 6.56 g; WW: 28.78 Por; Cholesterol: 193.45 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem PKU 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB</u>),
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.4 kcal; Białko ogółem: 47.53 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; suma cukrów prostych: 26.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 5.37 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.63 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 72.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.21 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 7.5 g; WW: 22.38 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.98 kcal; Białko ogółem: 163.1 g; Tłuszcz: 151.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 318.19 g; suma cukrów prostych: 71.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.87 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB, _</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, _</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.59 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; suma cukrów prostych: 53.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; Sól: 9.41 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 194.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3091.55 kcal; Białko ogółem: 157.31 g; Tłuszcz: 156.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.79 kcal; Białko ogółem: 119.45 g; Tłuszcz: 72.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 6.46 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 201.75 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g, sałatka z soczewicą kons. 100 g (<u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.44 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 81.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; Sól: 8.19 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 223.82 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokułu 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g, gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.87 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 79.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.54 g; Węglowodany ogółem: 299.03 g; suma cukrów prostych: 60.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 4.76 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.06 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 5.63 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 253.79 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.52 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 86.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; suma cukrów prostych: 45.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 6.07 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 263.13 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.07 kcal; Białko ogółem: 144.92 g; Tłuszcz: 100.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 286.42 g; suma cukrów prostych: 62.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 10.45 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 296.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruska gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.77 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 6.03 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 693.24 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.35 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 114.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 238.42 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.03 g; Sól: 4.6 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 318.74 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruska gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2926.55 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 110.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 10.91 g; WW: 32.72 Por; Cholesterol: 300.71 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.08 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; suma cukrów prostych: 34.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.68 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2846.75 kcal; Białko ogółem: 133.82 g; Tłuszcz: 109.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 345.99 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; Sól: 10.65 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 295.91 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidorowa z makaronem - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.79 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 118.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.12 g; Węglowodany ogółem: 321.3 g; suma cukrów prostych: 163.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.6 g; Sól: 4.99 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 770.16 mg;

wtorek 2025-12-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.29 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 94.41 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 6.86 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 225.75 mg;