

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.42 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Błonnik pokarmowy: 46.41 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 256.6 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.49 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 272.44 g; suma cukrów prostych: 60.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 4.41 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 276.26 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.11 kcal; Białko ogółem: 132.35 g; Tłuszcz: 100.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 6.31 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 373.71 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1644.07 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 73.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 170.45 g; suma cukrów prostych: 80.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 3.65 g; WW: 15.27 Por; Cholesterol: 289.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.91 kcal; Białko ogółem: 90.15 g; Tłuszcz: 87.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 197.4 g; suma cukrów prostych: 84.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 4.55 g; WW: 17.72 Por; Cholesterol: 332.71 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.61 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 96.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 352.71 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.61 kcal; Białko ogółem: 123.11 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 261.01 g; suma cukrów prostych: 30.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 6.28 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 407.42 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Rukola 20 g,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.63 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 62.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 236.33 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 5.66 g; WW: 19.67 Por; Cholesterol: 349.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.97 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 334.51 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.97 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.01 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 334.51 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.83 kcal; Białko ogółem: 127.56 g; Tłuszcz: 80.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.9 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; suma cukrów prostych: 23.9 g; Błonnik pokarmowy: 42.88 g; Sól: 6.04 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 362.34 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.71 kcal; Białko ogółem: 144.35 g; Tłuszcz: 99.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 289.1 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 6.56 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 427.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.05 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 253.38 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; Sól: 7.64 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 187.58 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.99 kcal; Białko ogółem: 55.95 g; Tłuszcz: 87.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 278.26 g; suma cukrów prostych: 42.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 256.11 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.06 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; suma cukrów prostych: 89.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 196.58 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2653.45 kcal; Białko ogółem: 144.08 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 320.3 g; suma cukrów prostych: 78.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 5.29 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 311.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g,			brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.33 kcal; Białko ogółem: 109.77 g; Tłuszcz: 91.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; suma cukrów prostych: 54.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.51 g; Sól: 7.67 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 244.6 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.97 kcal; Białko ogółem: 134.04 g; Tłuszcz: 92.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 348.99 g; suma cukrów prostych: 78.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.2 g; Sól: 5.41 g; WW: 32.87 Por; Cholesterol: 271.84 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.07 kcal; Białko ogółem: 106.8 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.5 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 218.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.17 kcal; Białko ogółem: 104.07 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 178.86 g; suma cukrów prostych: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 4.73 g; WW: 15.09 Por; Cholesterol: 290.48 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, musztarda 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.67 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.78 g; Węglowodany ogółem: 258.99 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.16 g; Sól: 8.02 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 448.64 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.13 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 70.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 294.22 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.21 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 167.75 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, miód 2 szt. 50 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z wędliny drob. 100 g,
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.84 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 265.53 g; suma cukrów prostych: 22.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.51 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 164.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.59 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 88.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.27 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 351.08 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	Brokułowa z ziemniakami b/głut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.24 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 113.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 193.31 g; suma cukrów prostych: 18.29 g; Błonnik pokarmowy: 10.89 g; Sól: 2.14 g; WW: 18.29 Por; Cholesterol: 277.32 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	Brokułowa z ziemniakami b/głut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.54 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 244.62 g; suma cukrów prostych: 17.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; Sól: 1.89 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 163.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1954.33 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 91.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 170.48 g; suma cukrów prostych: 11.8 g; Błonnik pokarmowy: 12.75 g; Sól: 2.19 g; WW: 15.79 Por; Cholesterol: 231.84 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.8 kcal; Białko ogółem: 143.76 g; Tłuszcz: 86.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 217.66 g; suma cukrów prostych: 31.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 7.91 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 317.51 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.04 kcal; Białko ogółem: 145.95 g; Tłuszcz: 111.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 183.45 g; suma cukrów prostych: 22.92 g; Błonnik pokarmowy: 16.35 g; Sól: 4.59 g; WW: 16.74 Por; Cholesterol: 314.81 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka konserwowa 100 g ,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.85 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 5.81 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 302 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.99 kcal; Białko ogółem: 53.55 g; Tłuszcz: 86.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; suma cukrów prostych: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g; Sól: 3.95 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 256.11 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.71 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.04 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 753.9 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku o/s 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - o/s 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - o/s 100 g , jajko gotowane o/s 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt o/s 150 g (<u>GLU, MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SO2, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.76 kcal; Białko ogółem: 128.67 g; Tłuszcz: 84.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 4.85 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 279.26 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku o/s 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami o/s 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane o/s 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy o/s 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kalafior gotowany z olejem o/s 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - o/s 100 g , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - o/s 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Ściśta 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 918.62 kcal; Białko ogółem: 41.31 g; Tłuszcz: 47.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.15 g; Węglowodany ogółem: 85.26 g; suma cukrów prostych: 17.61 g; Błonnik pokarmowy: 11.73 g; Sól: 1.52 g; WW: 7.34 Por; Cholesterol: 107.05 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.44 kcal; Białko ogółem: 137.99 g; Tłuszcz: 81.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 267.06 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; Sól: 4.99 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 311.26 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.85 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 353.18 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.13 g; Sól: 5.81 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 302 mg;

czwartek 2025-11-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	Brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka konserwowa 100 g,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.7 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 88.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 4.62 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 14.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),			brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.68 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 224.65 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.33 g; Sól: 4.27 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 316.11 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),			brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.56 kcal; Białko ogółem: 121.7 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 257.25 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; Sól: 5.1 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 359.11 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.09 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.06 g; Węglowodany ogółem: 242.58 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 6.39 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 322.73 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,			brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u> </u>), kalafior gotowany 130 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ogórek świeży 100 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u> </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.9 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 65.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; suma cukrów prostych: 35.91 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 8.12 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 235.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 25 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g,			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.42 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; suma cukrów prostych: 93.66 g; Błonnik pokarmowy: 46.41 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 256.6 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), marchewkowa z ziemniakami - dieta papkowata 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,			Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.64 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 117.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.69 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; suma cukrów prostych: 162.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-11-13			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
			Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.61 kcal; Białko ogółem: 137.75 g; Tłuszcz: 103.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 277.6 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 6.31 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 373.71 mg;