

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2466.58 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw.ł.nas.ogółem: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; suma cukrów prostych: 39.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; Sól: 6.56 g; WW: 22.84 Por: Cholesterol: 405.1 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2670.28 kcal; Białko ogółem: 122.87 g; Tłuszcz: 115.99 g; Kw.ł.nas.ogółem: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.68 g; Sól: 6.83 g; WW: 26.11 Por; Cholesterol: 416.35 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.43 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.16 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; suma cukrów prostych: 52.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 6.73 g; WW: 23.38 Por: Cholesterol: 365.67 mg;

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2730.67 kcal; Białko ogółem: 127.1 g; Tłuszcz: 94.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 359.13 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 7.14 g; WW: 32.45 Por; Cholesterol: 346.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2810.4 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 124.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 315.76 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 9.65 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 413.81 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.54 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sól: 4.76 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 276.15 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2537.08 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 97.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.9 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 355.47 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.54 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 89.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 196.25 g; suma cukrów prostych: 61.6 g; Błonnik pokarmowy: 13.26 g; Sól: 4.48 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 327.19 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                          | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), salata zielona 20 g ,                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2005.11 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 78.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 234.1 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 4.95 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 290.24 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                         | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), salata zielona 20 g ,                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.31 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 47.32 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 291.44 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,           |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), salata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2189.69 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 281.4 g; suma cukrów prostych: 30.5 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 154.19 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE.</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU. SOJ. ORZ. SEL. GOR. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,        |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                                        | Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ), salata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2548.37 kcal; Białko ogółem: 129.19 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 322.9 g; suma cukrów prostych: 50.68 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 207.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15                                                                                                |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                              |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , |  | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL.</u> ),                                                      |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1930.16 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; suma cukrów prostych: 27.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; Sól: 9.26 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 91.74 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                            |  | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |  | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), |  | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |  |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                              |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2211.11 kcal; Białko ogółem: 52.21 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: 7.75 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 190.94 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                        |  | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , dżem owocowy 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |  | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL. może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , |  |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , biszkopty 50 g ( <u>GLU. JAJ.</u> ),                                                                                       |  | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                              |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.03 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 52.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.6 g; Węglowodany ogółem: 375.46 g; suma cukrów prostych: 85.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 6.57 g; WW: 35.92 Por; Cholesterol: 173.14 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE.</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g , cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE.</u> ), dżem owocowy 50 g , | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE.</u> ),                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2505.44 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.8 g; Węglowodany ogółem: 347.92 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.32 Por; Cholesterol: 181.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2708.76 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 118.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.2 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; suma cukrów prostych: 51.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 416.35 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                         |                                                                                                                                      |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), płynna - obiad 600 ml, | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                      | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Papkowata                                    |                                                                                                                                        |                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                   | zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml, | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                        | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2807.65 kcal; Białko ogółem: 136.91 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 371.4 g; suma cukrów prostych: 72.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; Sól: 7.84 g; WW: 35.55 Por; Cholesterol: 282.71 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.57 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 291.48 g; suma cukrów prostych: 23.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; Sól: 8.79 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 229.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1693.16 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 46.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 235.76 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 4.39 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 134.17 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,       |
|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.98 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 5.09 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 186.87 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, kukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g,                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2057.97 kcal; Białko ogółem: 98.2 g; Tłuszcz: 67.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 284.54 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 8.57 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | grycikowa 400 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, miód 2 szt. 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.15 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 298.62 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.5 g; Sól: 4.18 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 49.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2424.36 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 110.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 262.46 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.78 g; Sól: 6.52 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 396.35 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                           |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,                                                         |                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2272.27 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 102.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 254.22 g; suma cukrów prostych: 40.2 g; Błonnik pokarmowy: 13.54 g; Sól: 1.9 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 248.34 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKO MLEKA                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 8g 20 g ,                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2221.22 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 101.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.93 g; Węglowodany ogółem: 249.89 g; suma cukrów prostych: 33.5 g; Błonnik pokarmowy: 10.54 g; Sól: 1.03 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 47.92 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g ,<br>sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,            |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1938.87 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 90.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 193.05 g; suma cukrów prostych: 17.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 1.14 g; WW: 18.07 Por; Cholesterol: 35.43 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 60 g ,<br>sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,            |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1805.12 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 66.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.27 g; Węglowodany ogółem: 236.03 g; suma cukrów prostych: 29.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.85 g; WW: 20.19 Por; Cholesterol: 35.59 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g ,<br>sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.9 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 93.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 190.27 g; suma cukrów prostych: 12.88 g; Błonnik pokarmowy: 10.54 g; Sól: .98 g; WW: 18.05 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),<br>masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), Kottlety sojowe 150 g ( <u>SOJ</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),<br>masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.89 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 233.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                              |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.66 kcal; Białko ogółem: 46.88 g; Tłuszcz: 81.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; suma cukrów prostych: 24.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 173.44 mg;

| wtorek 2025-07-15Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                              |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

| wtorek 2025-07-15Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),                                  |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.82 kcal; Białko ogółem: 105.42 g; Tłuszcz: 56.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 265.22 mg;

| wtorek 2025-07-15Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                           | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                     |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka ots 15 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3239.4 kcal; Białko ogółem: 163.02 g; Tłuszcz: 151.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , dżem owocowy 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | grysiowka z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2517.21 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; suma cukrów prostych: 85.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 6.57 g; WW: 35.94 Por; Cholesterol: 218.62 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł z bułką tartą ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: Mus z truskawek b/c ots 200 g ,                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3091.57 kcal; Białko ogółem: 157.31 g; Tłuszcz: 156.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                                            |                                                                                              |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 964.8 kcal; Białko ogółem: 54.31 g; Tłuszcz: 39.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 101.03 g; suma cukrów prostych: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.84 g; WW: 9.69 Por; Cholesterol: 164.8 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| grysiowka 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysiowka 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysiowka 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                             |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), |                                       |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                           |                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                                 |                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                         |                                                                             |                                                                                                                                                      | Jadłospis dla diety: Bariatryczna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,                                                                            |                                   |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                          |                                                                             | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), |                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 981.06 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 33.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.22 g; Węglowodany ogółem: 101.35 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 1.76 g; WW: 9.53 Por; Cholesterol: 88.21 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU,</u> ), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ,</u> ), włoścyczna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , |                                                   |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ,</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,                                                                                                                           |                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2401.97 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; suma cukrów prostych: 22.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8.16 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU,</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |                                       |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                              | kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Karczek duszony 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 997.31 kcal; Białko ogółem: 56.8 g; Tłuszcz: 40.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 108.96 g; suma cukrów prostych: 17.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sól: 1.61 g; WW: 8.94 Por; Cholesterol: 140.04 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2442.22 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 81.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 309.35 g; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; Sól: 4.95 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 283.55 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2054.27 kcal; Białko ogółem: 94.9 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 269.23 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 4.65 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 233.92 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , |
|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: melon 150 g ,                                                                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2075.55 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; suma cukrów prostych: 60.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; Sól: 3.56 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.75 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 274.22 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 5.26 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 338 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2347.11 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; suma cukrów prostych: 70.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 5.32 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 338 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                         | grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g ,                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1851.39 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 210.15 g; suma cukrów prostych: 51.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 4.59 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 282.62 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotletry sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g ( <u>MLE</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.65 kcal; Białko ogółem: 85.3 g; Tłuszcz: 57.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; suma cukrów prostych: 47.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 7.35 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 191.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g, | grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2625.17 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 319.8 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 9.11 g; WW: 30.19 Por; Cholesterol: 343.47 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                 | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2440.3 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 307.15 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 10.07 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 191.63 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,                                                         | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1890.84 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 71.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.98 g; Węglowodany ogółem: 234.46 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 5.46 g; WW: 20.13 Por; Cholesterol: 643.64 mg;

| wtorek 2025-07-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,                         | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.64 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.49 g; Węglowodany ogółem: 203.04 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.12 g; Sól: 2.24 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 246.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |                                                    |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                             |                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2826.77 kcal; Białko ogółem: 132.44 g; Tłuszcz: 120.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 9.64 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 398.78 mg;

| wtorek 2025-07-15                              |                                                |                                                | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  | Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | Kasza manna na mleku z truskawką kuchnia mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , |                                       |
|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,                                                      |                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1592.41 kcal; Białko ogółem: 86.3 g; Tłuszcz: 34.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.04 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 87.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 4.44 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 198.44 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka ots 15 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), |                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: Mus z truskawek ots 200 g ,                                                                                                                                                                                    |                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.48 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233.7 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                              | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),   |                                                   |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,                                  |                                                                                                                                 | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), |                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;



Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Karczek duszony 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |                                               |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                             |                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2810.4 kcal; Białko ogółem: 123.65 g; Tłuszcz: 124.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 315.76 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; Sól: 9.65 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 413.81 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                               | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana papkowata 400 g ( <u>SEL</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , |                                         |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,                                            |                                                                                                                       | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                             |                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2579.6 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 114.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 157.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 4.35 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 751.48 mg;

| wtorek 2025-07-15                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                    | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |                                                  |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                              |                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2616.58 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 100.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.9 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; suma cukrów prostych: 62.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 6.27 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 355.47 mg;