Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Rukola 10 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina wieprzowa 30 g , ser topiony 50 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.35 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 85.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 265.28 g; suma cukrów prostych: 61.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; Sól: 8.82 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 277.4 mg;

czwartek 2025-07-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina wieprzowa 30 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.27 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.05 g; Węglowodany ogółem: 305.4 g; suma cukrów prostych: 77.03 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 9.12 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 297.4 mg;

czwartek 2025-07-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.48 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 8.29 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 392.55 mg;

czwartek 2025-07-10	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Rukola 10 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.32 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 4.25 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 390.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.35 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 9.23 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 359.12 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.32 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; suma cukrów prostych: 75.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; Sól: 4.25 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 390.75 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.84 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.2 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; suma cukrów prostych: 68.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 333.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 200 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.42 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 204.45 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 4.77 g; WW: 19.12 Por; Cholesterol: 374.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.84 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 71.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 238.25 g; suma cukrów prostych: 73.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 4.92 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 382.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.34 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; suma cukrów prostych: 86.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 402.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.07 kcal; Białko ogółem: 125 g; Tłuszcz: 80.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 292.61 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 11.02 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 321.85 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1859.55 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 57.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 232.86 g; suma cukrów prostych: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; Sól: 6.19 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 264.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.61 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 224.62 g; suma cukrów prostych: 66.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.2 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 620.88 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.81 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; suma cukrów prostych: 69.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 7.72 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 622.08 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.29 kcal; Białko ogółem: 121.9 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 275.41 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 8.68 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 288.77 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.97 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.45 g; Sól: 11.3 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 341.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.27 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 289.61 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 7.29 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 187.74 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.54 kcal; Białko ogółem: 54.95 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 3.59 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 275.3 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; suma cukrów prostych: 71.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 6.6 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 243.19 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2609.28 kcal; Białko ogółem: 129.35 g; Tłuszcz: 79.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 6.64 g; WW: 33.54 Por; Cholesterol: 333.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), Rukola 10 g ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina wieprzowa 30 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.17 kcal; Białko ogółem: 123.7 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.81 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; suma cukrów prostych: 79.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; Sól: 9.33 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 309.4 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z zacierką - dieta płynna 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.35 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 130.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 130.4 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 5.91 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.75 kcal; Białko ogółem: 110 g; Tłuszcz: 130.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 141.65 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 6.83 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2793.94 kcal; Białko ogółem: 124.22 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 379.28 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 7.01 g; WW: 36.17 Por; Cholesterol: 375.6 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.08 kcal; Białko ogółem: 129.79 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 301.33 g; suma cukrów prostych: 37.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 8.99 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 383.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g , ser topiony 0 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1779.73 kcal; Białko ogółem: 107.5 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 215.65 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 5.98 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 288.17 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.33 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 72.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 252.29 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; Sól: 8.35 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 309.85 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.52 kcal; Białko ogółem: 110.17 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.4 g; Węglowodany ogółem: 286.52 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 7.13 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 247.61 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.83 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; suma cukrów prostych: 24.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.97 g; Sól: 6.58 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 249.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.06 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 251.17 g; suma cukrów prostych: 61.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 8.83 g; WW: 22.17 Por; Cholesterol: 277.4 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.95 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 103.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 232.04 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 7.47 g; WW: 21.81 Por; Cholesterol: 392.37 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.54 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 90.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 227.61 g; suma cukrów prostych: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 5.68 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 247.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2052.77 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 199.95 g; suma cukrów prostych: 40.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 7.69 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 358.89 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.03 kcal; Białko ogółem: 142.82 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 235.3 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g; Sól: 9.6 g; WW: 19.35 Por; Cholesterol: 401.51 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udko z kurczaka gotowane 200 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.51 kcal; Białko ogółem: 125.47 g; Tłuszcz: 110.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.6 g; Węglowodany ogółem: 185.84 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; Sól: 6.33 g; WW: 16.86 Por; Cholesterol: 401.53 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.45 kcal; Białko ogółem: 87.27 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 287.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2014.04 kcal; Białko ogółem: 49.55 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 3.59 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 275.3 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt ots 150 g (***GLU, MLE,***), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,***), sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.38 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 382.51 g; suma cukrów prostych: 103.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 6.74 g; WW: 36.46 Por; Cholesterol: 334.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy ots 100 ml (***GLU, MLE,***), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.77 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 3.82 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), łopatka wieprzowa duszona 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 883.21 kcal; Białko ogółem: 60.23 g; Tłuszcz: 35.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 83.27 g; suma cukrów prostych: 10.12 g; Błonnik pokarmowy: 9.71 g; Sól: 1.23 g; WW: 7.42 Por; Cholesterol: 158.85 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.84 kcal; Białko ogółem: 133.94 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 74.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 345.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta jarska 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlety z buraka 300 Por (***GLU, JAJ, MLE,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.45 kcal; Białko ogółem: 87.27 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 7.9 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 287.52 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), jabłko 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: hummus 130 g (***SEZ,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.26 kcal; Białko ogółem: 51.95 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 5.78 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.36 kcal; Białko ogółem: 112.47 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 238.96 g; suma cukrów prostych: 73.25 g; Błonnik pokarmowy: 10.66 g; Sól: 3.43 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 390.15 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.72 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 73.79 g; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; Sól: 3.49 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 390.15 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2037.25 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 213.65 g; suma cukrów prostych: 65.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.14 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 620.88 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny 250 g , surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.37 kcal; Białko ogółem: 89.3 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 262.31 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 11.61 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 207.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.37 kcal; Białko ogółem: 133.58 g; Tłuszcz: 82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; suma cukrów prostych: 86.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 6.7 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 402.87 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.6 kcal; Białko ogółem: 129.77 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 310.73 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g; Sól: 11.07 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 336.27 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , Filet z kurczaka duszony 80 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.77 kcal; Białko ogółem: 126.34 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Błonnik pokarmowy: 49.55 g; Sól: 5.79 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 544.79 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka z selera 130 g (***MLE, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.57 kcal; Białko ogółem: 117.12 g; Tłuszcz: 112.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 217.53 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 3.86 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 607.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.35 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 9.23 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 359.12 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,***), majonez saszetka 15 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (***SEL,***), chrupki kukurydziane 30 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.38 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , wędlina wieprzowa 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser topiony 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.35 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 93.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 90.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; Sól: 9.23 g; WW: 31.74 Por; Cholesterol: 359.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), dyniowa z zacierką - dieta papka 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2775.71 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 118.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.63 g; Węglowodany ogółem: 328.3 g; suma cukrów prostych: 158.73 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

czwartek 2025-07-10	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z zacierką - dieta 400 ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.84 kcal; Białko ogółem: 133.94 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; suma cukrów prostych: 74.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.19 Por; Cholesterol: 345.87 mg;