

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g, kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2658.62 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 326.96 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.03 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 2.97 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 285.25 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.77 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 95.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; suma cukrów prostych: 61.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 5.91 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 355.45 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.46 kcal; Białko ogółem: 74.7 g; Tłuszcz: 87.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 212.85 g; suma cukrów prostych: 62.12 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; Sól: 4.1 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 326.37 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.67 kcal; Białko ogółem: 93.61 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Błonnik pokarmowy: 15.22 g; Sól: 3.97 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 378.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: arbuz 200 g,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.11 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 96.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.27 g; Węglowodany ogółem: 334.23 g; suma cukrów prostych: 76.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: 5.91 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 355.45 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 20 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.21 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 253.77 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 6.23 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 271.16 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, roszponka 5 g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.5 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 228.02 g; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; Sól: 4.39 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 225.38 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, arbuz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.05 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 252.36 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 320.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.11 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 78.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; suma cukrów prostych: 24.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 188.67 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.02 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 365.39 g; suma cukrów prostych: 78.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sól: 4.5 g; WW: 34.04 Por; Cholesterol: 247.32 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 80 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.77 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; Sól: 7.77 g; WW: 34.29 Por; Cholesterol: 279.74 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rosponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2655.25 kcal; Białko ogółem: 116 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 41 g; Sól: 6.58 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 368.3 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.1 kcal; Białko ogółem: 118.1 g; Tłuszcz: 92.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.3 g; Węglowodany ogółem: 340.34 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.75 g; WW: 31.97 Por; Cholesterol: 301.86 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.53 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 97.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 286.29 g; suma cukrów prostych: 29 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 269.86 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 10 g ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1809.66 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 230.23 g; suma cukrów prostych: 40.8 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; Sól: 4.34 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 275.1 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.73 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 104.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; Sól: 6.81 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 362.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.45 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 116.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 172.33 g; suma cukrów prostych: 20.72 g; Błonnik pokarmowy: 11.66 g; Sól: 1.26 g; WW: 16.25 Por; Cholesterol: 356.42 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.32 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 95.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.19 g; Węglowodany ogółem: 213.03 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; Sól: 1.16 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 205.84 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.12 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 121.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 193.65 g; suma cukrów prostych: 22.22 g; Błonnik pokarmowy: 12.77 g; Sól: 1.37 g; WW: 18.29 Por; Cholesterol: 374.57 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.26 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 246.48 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.69 g; WW: 21.06 Por; Cholesterol: 208.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , roszonek 10 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałata zielona 20 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.52 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 102.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 176.34 g; suma cukrów prostych: 22.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g; Sól: 2.59 g; WW: 16.27 Por; Cholesterol: 205.84 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , roszonek 10 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.79 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.54 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 5.08 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 526.03 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.56 kcal; Białko ogółem: 54.97 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 292.41 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g; Sól: 5.55 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 193.6 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

środa 2025-07-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,			zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,
kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-07-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), salátka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3231.33 kcal; Białko ogółem: 155.62 g; Tłuszcz: 140.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 27 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.26 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-07-09			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.58 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 85.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g; Sól: 7.33 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 261 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.34 kcal; Białko ogółem: 159.06 g; Tłuszcz: 142.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.57 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-07-09		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 25 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.86 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 269.54 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 3.78 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 293 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), arbuz 200 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem owocowy 50 g , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.62 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 99.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; suma cukrów prostych: 74.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 5.44 g; WW: 25.65 Por; Cholesterol: 538.73 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.2 kcal; Białko ogółem: 75.87 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; suma cukrów prostych: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.66 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grochówka z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.37 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 92.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 234.83 g; suma cukrów prostych: 62.75 g; Błonnik pokarmowy: 15.24 g; Sól: 3.04 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 332.2 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.6 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 95.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 275.32 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Błonnik pokarmowy: 21 g; Sól: 3.53 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 347.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, arbuz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.69 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 241.39 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 320.55 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.75 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 243.41 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 5.57 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 485.25 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.18 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.37 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 8.28 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 355.45 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLÓW		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2725.86 kcal; Białko ogółem: 137.86 g; Tłuszcz: 109.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.43 g; Węglowodany ogółem: 322.29 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 49.92 g; Sól: 11.67 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 367.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , arbuż 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.62 kcal; Białko ogółem: 108.38 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.06 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sól: 5.57 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 435.9 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , arbuż 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.15 kcal; Białko ogółem: 96.36 g; Tłuszcz: 110.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Błonnik pokarmowy: 11.36 g; Sól: 1.65 g; WW: 19.81 Por; Cholesterol: 287.2 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), <u>SEL, GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g , kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2658.62 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 326.96 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-07-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.42 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.91 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2658.62 kcal; Białko ogółem: 119.18 g; Tłuszcz: 95.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 354.47 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 7.21 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 326.96 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.49 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 88.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 302.87 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.8 g; Sól: 4.61 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 293 mg;