

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.18 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 96.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 273.52 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 6.06 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 894.02 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.5 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 316.67 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 6.37 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 914.02 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.31 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Tłuszcz: 95.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 274.23 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.3 g; Sól: 8.39 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 895.22 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.78 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 227.56 g; suma cukrów prostych: 47.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 4.89 g; WW: 21.1 Por: Cholesterol: 893.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.92 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 930.4 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.86 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 93.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 227.76 g; suma cukrów prostych: 47.89 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.9 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 893.42 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.03 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 93.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 290.18 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 6.06 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 913.28 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1822.67 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 182.85 g; suma cukrów prostych: 72.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; Sól: 4.28 g; WW: 16.78 Por; Cholesterol: 885 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1963.13 kcal; Białko ogółem: 93.48 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 209.28 g; suma cukrów prostych: 73.2 g; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; Sól: 4.43 g; WW: 19.35 Por; Cholesterol: 893.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.03 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 307.48 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 6.07 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 913.28 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.46 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Tłuszcz: 94.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 7.86 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 809.58 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30g 30 g,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1806.1 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 204.38 g; suma cukrów prostych: 21.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; Sól: 4.65 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 739.2 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.91 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 104.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 208.05 g; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; Sól: 4.43 g; WW: 18.34 Por; Cholesterol: 843.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.11 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 106.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.91 g; Sól: 5.95 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 844.23 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.38 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 91.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 228.6 g; suma cukrów prostych: 29.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 5.41 g; WW: 19.97 Por; Cholesterol: 931.73 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.09 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 7.98 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 829.12 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.46 kcal; Białko ogółem: 132 g; Tłuszcz: 61.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 5.72 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.04 kcal; Białko ogółem: 53.1 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 291.93 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 3.84 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 219.04 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dżem owocowy 25 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.33 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 355.51 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sól: 7.12 g; WW: 33.33 Por; Cholesterol: 188.25 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.06 kcal; Białko ogółem: 97.9 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sól: 4.83 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 253.73 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2686.48 kcal; Białko ogółem: 128.67 g; Tłuszcz: 107.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 6.58 g; WW: 28.52 Por; Cholesterol: 926.02 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.27 kcal; Białko ogółem: 125.73 g; Tłuszcz: 100.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 300.9 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 858.79 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.18 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 101.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 5.27 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 838.79 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 70 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 70 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.42 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 90.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 158.92 g; suma cukrów prostych: 26.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 4.78 g; WW: 14.05 Por; Cholesterol: 896.3 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.95 kcal; Białko ogółem: 106.57 g; Tłuszcz: 100.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 238.56 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.88 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 886.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.13 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.76 g; Węglowodany ogółem: 300.69 g; suma cukrów prostych: 36.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.66 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 287.02 g; suma cukrów prostych: 25.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 770.64 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.88 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 94.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 249.04 g; suma cukrów prostych: 29.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 5.55 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 380.73 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.84 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 133.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 181.82 g; suma cukrów prostych: 14.92 g; Błonnik pokarmowy: 9.36 g; Sól: 2.4 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 938.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.51 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 119.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 216.17 g; suma cukrów prostych: 12.63 g; Błonnik pokarmowy: 9.36 g; Sól: 1.77 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 769.14 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.71 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 123.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.54 g; Węglowodany ogółem: 194.98 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 10.55 g; Sól: 2.5 g; WW: 18.6 Por; Cholesterol: 889.5 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.32 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 107.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 87.35 g; Węglowodany ogółem: 246.71 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 8.06 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 766.62 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.38 kcal; Białko ogółem: 105.44 g; Tłuszcz: 126.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 211.79 g; suma cukrów prostych: 25.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 4.24 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 763.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku ots 400 g , Naleśniki z serem ots 240 g , jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 513.44 kcal; Białko ogółem: 24.8 g; Tłuszcz: 25.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 50.65 g; suma cukrów prostych: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 8.67 g; Sól: 1.78 g; WW: 4.15 Por; Cholesterol: 127.6 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku ots 400 g , bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> ,), sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.11 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.42 g; Węglowodany ogółem: 138.54 g; suma cukrów prostych: 8.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 7.28 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 362.5 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 936.17 kcal; Białko ogółem: 58.67 g; Tłuszcz: 49.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.51 g; Węglowodany ogółem: 64.88 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 1.18 g; WW: 5.98 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.03 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 307.48 g; suma cukrów prostych: 86.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 6.07 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 913.28 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i twarogiem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.42 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; suma cukrów prostych: 42.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.03 g; Sól: 6.48 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 774.23 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g , gruszka 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.4 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.17 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2025-07-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,),	rosół z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1708.48 kcal; Białko ogółem: 77.26 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 167.47 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; Sól: 3.73 g; WW: 15.26 Por; Cholesterol: 606.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2605.69 kcal; Białko ogółem: 141.2 g; Tłuszcz: 111.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.29 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 8.44 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 883.28 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.18 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.16 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; suma cukrów prostych: 52.1 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 5.64 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 734.82 mg;

niedziela 2025-07-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.39 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 132.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.36 g; Węglowodany ogółem: 234.6 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 12.77 g; Sól: 2.14 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 835.25 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , _), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , _), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.92 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 930.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: niskofenyloalaninowa		
chleb PKU 120 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		ziemniaki gotowane 100 g , Kotlet z kalafiora 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		chleb PKU 120 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g ,				Posiłek nocny: herbatniki PKU 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1894.84 kcal; Białko ogółem: 20.39 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; suma cukrów prostych: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 7.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 118.5 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem szt ots 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane ots 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 120 g , Sos ziolowy ots 150 ml , marchew duszona ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym ots 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1183.04 kcal; Białko ogółem: 44.43 g; Tłuszcz: 58.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 124.2 g; suma cukrów prostych: 22.52 g; Błonnik pokarmowy: 14.83 g; Sól: 1.97 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: Kissiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.92 kcal; Białko ogółem: 123.09 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.23 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 930.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.45 kcal; Białko ogółem: 100.2 g; Tłuszcz: 116.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; suma cukrów prostych: 157.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 4.38 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 764.69 mg;

niedziela 2025-07-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		rosół z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.03 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 96.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.35 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 6.3 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 925.28 mg;