Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.28 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 297.49 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.13 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 266.78 mg;

czwartek 2025-07-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.33 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 289.67 g; suma cukrów prostych: 47.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 271.78 mg;

czwartek 2025-07-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.33 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; suma cukrów prostych: 65.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 10 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 277.66 mg;

czwartek 2025-07-03	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.63 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 68.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.1 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 187.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.4 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; Tłuszcz: 81.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g; Sól: 10.03 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 271.78 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.63 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 68.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; suma cukrów prostych: 78.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 5.1 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 187.06 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.05 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 4.79 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 206.46 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.79 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 211.43 g; suma cukrów prostych: 75.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.31 g; Sól: 5.52 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 174.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.81 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 249.92 g; suma cukrów prostych: 76.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 186.46 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.01 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 322.3 g; suma cukrów prostych: 84.1 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; Sól: 4.95 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 215.46 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; suma cukrów prostych: 29.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 7.43 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 192.96 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.38 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 252.78 g; suma cukrów prostych: 22.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 5.07 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 122.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.37 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 236.78 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 6.72 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 193.33 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.15 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 49 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 7.58 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 203.01 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.22 kcal; Białko ogółem: 98 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.5 g; Węglowodany ogółem: 267.99 g; suma cukrów prostych: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; Sól: 7.19 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 147.88 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2472.1 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 91.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 304.98 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 7.71 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 212.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.44 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 273.45 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 107.98 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.9 kcal; Białko ogółem: 50.87 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 290.44 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; Sól: 3.61 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.22 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; Sól: 4.47 g; WW: 33.67 Por; Cholesterol: 122.38 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.49 kcal; Białko ogółem: 122.22 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g; Sól: 4.91 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 212.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt 150 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.81 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 7.45 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 271.78 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	szpinakowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 130.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 135.28 g; suma cukrów prostych: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 6.95 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	szpinakowa z ryżem - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 130.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 146.53 g; suma cukrów prostych: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 7.87 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.06 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2821.85 kcal; Białko ogółem: 133.98 g; Tłuszcz: 92.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 371.83 g; suma cukrów prostych: 71.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 5.08 g; WW: 35.36 Por; Cholesterol: 268.99 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2551.98 kcal; Białko ogółem: 123.63 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 4.76 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 271.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** ser topiony 25 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1803.89 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 253.27 g; suma cukrów prostych: 44.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 5.37 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 144.83 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.03 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; suma cukrów prostych: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 8.28 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 276.73 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.69 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.74 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 4.6 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 136.2 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.92 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; suma cukrów prostych: 22 g; Błonnik pokarmowy: 36.87 g; Sól: 6.61 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 132.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.8 kcal; Białko ogółem: 100.51 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; suma cukrów prostych: 53.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 271.01 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.67 kcal; Białko ogółem: 111.97 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 250.08 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 3.17 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 169.48 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.83 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 84.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 222.55 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 2.94 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 136.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z mięsa drob. 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.07 kcal; Białko ogółem: 112.2 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 182.32 g; suma cukrów prostych: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; Sól: 3.34 g; WW: 17.3 Por; Cholesterol: 244.88 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), margaryna 10 g , roszponka 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.39 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 252.73 g; suma cukrów prostych: 34.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 9.49 g; WW: 21.61 Por; Cholesterol: 411.18 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), roszponka 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.75 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 210.44 g; suma cukrów prostych: 24.5 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 5.55 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 413.98 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos serowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.34 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 101.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; suma cukrów prostych: 70.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.93 g; Sól: 6.04 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 219.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.69 kcal; Białko ogółem: 46.27 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 319.03 g; suma cukrów prostych: 24.22 g; Błonnik pokarmowy: 14.04 g; Sól: 1.19 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
płatki jęczmienne na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), chleb graham 120 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą 300 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.85 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 84.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; suma cukrów prostych: 70.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 6.32 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.91 kcal; Białko ogółem: 128.28 g; Tłuszcz: 65.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; suma cukrów prostych: 60.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 4.81 g; WW: 32.03 Por; Cholesterol: 192.66 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
płatki jęczmienne na mleku 400 g (***GLU, MLE,***), chleb graham 120 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek do smarowania OTS 80 g (***MLE,***), ser zółty plastry - 100g 1 szt (***MLE,***), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1874.75 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 88.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 166.38 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; Sól: 7.51 g; WW: 14.51 Por; Cholesterol: 299.72 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), bitka z karkówki 80 g (***GLU,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 982.72 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Tłuszcz: 46.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.38 g; Węglowodany ogółem: 102.54 g; suma cukrów prostych: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 9.7 g; Sól: 1.42 g; WW: 9.38 Por; Cholesterol: 101.65 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g , kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.5 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 327.37 g; suma cukrów prostych: 73.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 7.36 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 206.46 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos serowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2590.76 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 101.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.25 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 6.03 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 219.22 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
margaryna 15 g , dżem owocowy 50 g , sok pomidorowy 300 ml , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***),	szpinakowa z ryżem b/ml,wegańska 400 ml (***SEL,***), Risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 10 g ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.5 kcal; Białko ogółem: 50.45 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 324.7 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 5.38 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.36 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 227.15 g; suma cukrów prostych: 75.27 g; Błonnik pokarmowy: 12.24 g; Sól: 4.18 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 177.38 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.03 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 4.34 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 186.46 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.23 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 79.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 188.47 g; suma cukrów prostych: 43.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.9 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 192.73 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Risotto z ryż.brąz. wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 10 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2466.09 kcal; Białko ogółem: 81.8 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 7.24 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 112.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2585.08 kcal; Białko ogółem: 119.26 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 367.59 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; Sól: 7.66 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 207.66 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.34 kcal; Białko ogółem: 127.05 g; Tłuszcz: 88.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.97 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 6.93 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 254.16 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.91 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.32 g; Węglowodany ogółem: 272.48 g; suma cukrów prostych: 50.3 g; Błonnik pokarmowy: 37.9 g; Sól: 7.22 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 379.38 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser wędzony 30 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), ser topiony 25 g (***MLE,***), roszponka 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.14 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 102.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 226.84 g; suma cukrów prostych: 38.83 g; Błonnik pokarmowy: 12.55 g; Sól: 3.56 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 182.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2591.9 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 337.86 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 7.48 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 286.78 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.2 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.27 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 93.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; Sól: 2.97 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 220.98 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), chleb graham 120 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), leczo z kiełbasą 300 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1645.75 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.4 g; Węglowodany ogółem: 192.83 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 4.27 g; WW: 17.38 Por; Cholesterol: 667.2 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasztet zapiekany 60 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z karkówki 80 g (***GLU,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.9 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 370.53 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 10.05 g; WW: 33.89 Por; Cholesterol: 286.78 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), szpinakowa z ryżem - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.2 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 117.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; suma cukrów prostych: 158.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-07-03	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (***GLU,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu z koperkiem - dieta 100 g (***MLE,***), roszponka 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany brzoskwiniowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.55 kcal; Białko ogółem: 125.59 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.83 g; Sól: 4.79 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 206.46 mg;