# Jadłospisy dla oddziałów

## USK1 W SZCZECINIE

| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
|---|---|---|
| **wtorek 2025-07-01** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa** | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), salami wp 50 g ( ***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,*** ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2331.69 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 102.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; suma cukrów prostych: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 6.42 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 316.18 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **wtorek 2025-07-01** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego** | |
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), salami wp 50 g ( ***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,*** ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 109.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; suma cukrów prostych: 59.37 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.4 Por; Cholesterol: 336.18 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **wtorek 2025-07-01** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji** | |
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.46 kcal; Białko ogółem: 130.09 g; Tłuszcz: 83.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; Sól: 4.96 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 357.01 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **wtorek 2025-07-01** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)** | |
| bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g ( ***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2438.89 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 84.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 309.21 g; suma cukrów prostych: 58 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Sól: 4.35 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 287.27 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), salami wp 50 g ( ***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), seler gotowany 100 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2869.23 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 121.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 357.18 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), skyr waniliowy 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.68 kcal; Białko ogółem: 119.88 g; Tłuszcz: 73.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 3.21 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 258.01 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.38 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; Sól: 5.37 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 274.73 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), parówka 1 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , ketchup 20 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1868.82 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 213.11 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 13.75 g; Sól: 3.52 g; WW: 20.05 Por; Cholesterol: 250.75 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 100 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , ketchup 20 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1984.93 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 221.11 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 4.04 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 274.68 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g ( ***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2566.38 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 323.89 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 20 g; Sól: 5.74 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 295.73 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), papryka konserwowa 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2355.63 kcal; Białko ogółem: 137.6 g; Tłuszcz: 94.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.95 g; Węglowodany ogółem: 269.9 g; suma cukrów prostych: 37.2 g; Błonnik pokarmowy: 44.6 g; Sól: 6.07 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 368.56 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** ogórek świeży 100 g , | | **Posiłek nocny:** pomidor 100 g , pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.35 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 57.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 233.78 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 4.55 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 242.88 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 50 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.34 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 91.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 214.67 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; Sól: 5.38 g; WW: 18.54 Por; Cholesterol: 389.28 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 50 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.54 kcal; Białko ogółem: 137.33 g; Tłuszcz: 93.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 275.63 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.29 g; Sól: 6.9 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 390.48 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), papryka konserwowa 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2165.85 kcal; Białko ogółem: 131.05 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 260.5 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.6 g; Sól: 5.83 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 323.48 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), papryka konserwowa 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2595.93 kcal; Białko ogółem: 149.67 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 302.94 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Błonnik pokarmowy: 46.67 g; Sól: 6.35 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 388.56 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** skyr naturalny 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), Pasta warzywna 100 g ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1948.34 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 252.35 g; suma cukrów prostych: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.8 g; Sól: 4.81 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 209.89 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), Pasta warzywna 100 g ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.13 kcal; Białko ogółem: 48.7 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 3.73 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 221.21 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 50 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** skyr waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), chrupki kukurydziane 50 g ( ***OZI, ORZ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2195.63 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 313.99 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 189.29 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2318.7 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Tłuszcz: 78.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; suma cukrów prostych: 47.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 4.85 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 296.77 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), salami wp 50 g ( ***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2738.49 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 122.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 295.3 g; suma cukrów prostych: 58.8 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 6.88 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 391.68 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | |
|---|---|---|
| płynna - śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | zupa ryżowa płynna 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), płynna - obiad 600 ml , | płynna - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** płynna - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | zupa ryżowa papka 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), papkowata - obiad 650 ml , | papkowata - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** papkowata - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2689.22 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 98.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; suma cukrów prostych: 54.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 5.01 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 308.77 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów | |
|---|---|---|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2607.03 kcal; Białko ogółem: 139.83 g; Tłuszcz: 109.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 283.19 g; suma cukrów prostych: 27.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; Sól: 4.81 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 335.27 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 100 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1774.18 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 218.41 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 4.59 g; WW: 18.75 Por; Cholesterol: 273.26 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), papryka konserwowa 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.05 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 5.89 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 305.21 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2142.19 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.43 g; Węglowodany ogółem: 299.47 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 4.82 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.85 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.28 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Sól: 4.53 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 179.95 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 30 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2005.16 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 247.59 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 4.82 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 237.61 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Atopowa | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,*** ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( ***GLU,*** ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** gruszka 300 g , | | **Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2192.98 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 11.05 g; Sól: 1.34 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 273.53 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.25 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.35 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; suma cukrów prostych: 38.9 g; Błonnik pokarmowy: 11.05 g; Sól: 1.4 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 118.09 g; Tłuszcz: 97.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 195.04 g; suma cukrów prostych: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 11.97 g; Sól: 1.51 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 233.95 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 5g 5 g , pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), papryka konserwowa 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2076.43 kcal; Białko ogółem: 118 g; Tłuszcz: 70.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.9 g; Węglowodany ogółem: 273.94 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 45.89 g; Sól: 7.99 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 181.15 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1929.41 kcal; Białko ogółem: 102.04 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 207.64 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 3.67 g; WW: 19.31 Por; Cholesterol: 178.45 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2253.63 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 3.97 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 155.38 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml ( ***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), Pasta warzywna 100 g ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.13 kcal; Białko ogółem: 48.7 g; Tłuszcz: 85.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 263.16 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sól: 3.73 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 221.21 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( ***MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( ***GLU,*** ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | **Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( ***SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( ***GLU, JAJ, SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( ***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( ***JAJ,*** ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( ***SEL,*** ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , | | **Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | |
|---|---|---|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | | **Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 90 g (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( ***JAJ,*** ), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,*** ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g ( ***MLE,*** ), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Makaron ugotowany ots 200 g ( ***GLU,*** ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą ots 150 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** Mus z truskawek ots 200 g , biszkopty ots 50 g (***GLU, JAJ,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3239.4 kcal; Białko ogółem: 163.02 g; Tłuszcz: 151.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 317.36 g; suma cukrów prostych: 70.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 10.5 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 50 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** skyr waniliowy 150 g ( ***MLE,*** ), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.81 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 234.77 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | |
|---|---|---|
| chleb graham 90 g (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( ***JAJ,*** ), pomidor b/skóry ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g ( ***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku ots 400 g ( ***MLE,*** ), | zupa ogórkowa z ziemniakami ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Makaron ugotowany ots 200 g ( ***GLU,*** ), gulasz drobiowy - dieta ots 200 g (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł z bułką tartą ots 100 g ( ***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , ser zółty plastry - 100g ots 1 szt (***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** Mus z truskawek b/c ots 200 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3091.57 kcal; Białko ogółem: 157.31 g; Tłuszcz: 156.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.65 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; suma cukrów prostych: 46.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; Sól: 10.51 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 1479.88 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,*** ), | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | |
|---|---|---|
| mleko 200 ml ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( ***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), śmietanka 18% 80 ml ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), | mleko 200 ml ( ***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g ( ***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | |
|---|---|---|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( ***GLU,*** ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kakao proszek 30 g , | | **Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( ***GLU,*** ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| **II Śniadanie:** kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | **Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( ***JAJ,*** ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( ***GLU,*** ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( ***GLU,*** ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( ***GLU,*** ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** gruszka 300 g , | | **Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | |
|---|---|---|
| | kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 300 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , | |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 947.26 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 30.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.95 g; Węglowodany ogółem: 102.63 g; suma cukrów prostych: 17.08 g; Błonnik pokarmowy: 12.11 g; Sól: 1.26 g; WW: 9.05 Por; Cholesterol: 153.09 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2353.89 kcal; Białko ogółem: 136.46 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 270.89 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 4.67 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 352.27 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.95 kcal; Białko ogółem: 70.56 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 351.74 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 4.01 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 171.93 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , hummus 130 g ( ***SEZ,*** ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami b/ml jarska 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** kiwi 100 g , chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), dżem owocowy 50 g , margaryna 10 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.45 kcal; Białko ogółem: 53.42 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 346.9 g; suma cukrów prostych: 69.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.22 g; Sól: 4.03 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2114.33 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 237.28 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 2.77 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 286.07 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | bułka pszenna 70g 1 szt 1 szt , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2161.69 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 82.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 248.25 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.75 g; Sól: 2.83 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 286.07 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | brokułowa z ziemniakami 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 50 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1955.55 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 89.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 187.59 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 5.21 g; WW: 16.05 Por; Cholesterol: 377.5 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Ryż brązowy na sypko 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.81 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 159.58 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), seler gotowany 100 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2612.3 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 6.13 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 296.93 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml ( ***SEL,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2683.5 kcal; Białko ogółem: 147.31 g; Tłuszcz: 103.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Błonnik pokarmowy: 42.63 g; Sól: 8.08 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 391.51 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( ***JAJ,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.31 kcal; Białko ogółem: 136.07 g; Tłuszcz: 68.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 272.57 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.39 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 432.86 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 50 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek do smarowania 80 g ( ***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.97 kcal; Białko ogółem: 134.73 g; Tłuszcz: 119.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 237.84 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 12.98 g; Sól: 3.04 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 375.05 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), salami wp 50 g ( ***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,*** ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g ( ***SEL,*** ), seler gotowany 100 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2869.23 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 121.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 357.18 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | |
|---|---|---|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 90 g (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( ***JAJ,*** ), majonez saszetka ots 15 g (***JAJ,*** ), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ogórkowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,*** ), Makaron ugotowany ots 200 g (***GLU,*** ), gulasz drobiowy - dieta ots b/ml 200 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** Mus z truskawek ots 200 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.48 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 233.7 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g; Sól: 6.46 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | **Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), salami wp 50 g (***SOJ, może zawierać: SEL, GOR,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g ( ***GLU, MLE,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), parówka 2 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), ketchup 20 g (***SEL,*** ), seler gotowany 100 g (***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2869.23 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 121.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g; Sól: 7.43 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 357.18 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,*** ), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), | papkowata - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

| wtorek 2025-07-01 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 60 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | zupa ryżowa 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( ***GLU,*** ), buraczki duszone 130 g (***GLU, MLE,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), parówka 2 szt (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (***SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2517.4 kcal; Białko ogółem: 132.51 g; Tłuszcz: 95.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 290.45 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 5.55 g; WW: 27.31 Por; Cholesterol: 330.23 mg;