# Jadłospisy dla oddziałów

## USK1 W SZCZECINIE

| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-06-26** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa** | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), wędlina wieprzowa 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2369.76 kcal; Białko ogółem: 103.09 g; Tłuszcz: 103.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 268.94 g; suma cukrów prostych: 65.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 233.15 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-06-26** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego** | |
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 250 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), pasztet zapiekany 40 g ( ***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | **Posiłek nocny:** kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2609.38 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 110.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 308.95 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 8.33 g; WW: 27.61 Por; Cholesterol: 312.35 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-06-26** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji** | |
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.13 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 7.8 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 307.67 mg;

| | | |
|---|---|---|
| **czwartek 2025-06-26** | **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)** | |
| chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.25 kcal; Białko ogółem: 119.96 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 303.3 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; Sól: 6.75 g; WW: 28.55 Por; Cholesterol: 316.18 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2739.53 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 10.53 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.66 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 298.07 g; suma cukrów prostych: 60.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; Sól: 9.55 g; WW: 28.05 Por; Cholesterol: 316.18 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.04 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 81.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 9.98 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 339.27 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1799.18 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 194.43 g; suma cukrów prostych: 55.66 g; Błonnik pokarmowy: 11.24 g; Sól: 8.06 g; WW: 18.5 Por; Cholesterol: 298.65 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1930.37 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 220.54 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 8.21 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 305.27 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2437.07 kcal; Białko ogółem: 128.58 g; Tłuszcz: 76.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 313.29 g; suma cukrów prostych: 69.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 9.85 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 325.27 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2224.43 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 238.97 g; suma cukrów prostych: 39.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sól: 7.47 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 373.78 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** pomidor 100 g , | | **Posiłek nocny:** ogórek świeży 100 g , kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1859.4 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 217.64 g; suma cukrów prostych: 35.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 9.73 g; WW: 18.59 Por; Cholesterol: 272.5 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2309.1 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 8.78 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 360.03 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2309.1 kcal; Białko ogółem: 118.52 g; Tłuszcz: 90.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 8.78 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 360.03 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.63 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 262.21 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 7.47 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 285.2 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,*** ), chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2627.01 kcal; Białko ogółem: 145.34 g; Tłuszcz: 105.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 294.4 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.66 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 393.78 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), sok pomidorowy 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1951.55 kcal; Białko ogółem: 118.73 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15 g; Węglowodany ogółem: 254.43 g; suma cukrów prostych: 39.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; Sól: 11.53 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 220.59 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), twaróg krajanka 70 g (***MLE,*** ), seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( ***GLU, JAJ,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), sok pomidorowy 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2019.78 kcal; Białko ogółem: 55.45 g; Tłuszcz: 80.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 263.84 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; Sól: 6.3 g; WW: 24.7 Por; Cholesterol: 201.09 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2222.56 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 50.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 9.52 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 235.39 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2498.28 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; suma cukrów prostych: 78.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 9.94 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 328.55 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), Rukola 10 g , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2591.34 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 107.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | |
|---|---|---|
| płynna - śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | płynna - obiad 600 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | płynna - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** płynna - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | papkowata - obiad 650 ml , grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | papkowata - kolacja 350 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** papkowata - II śniad 200 ml ( ***JAJ, MLE, SEL,*** ), | | **Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml ( ***MLE, SEL,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.03 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 89.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 359.67 g; suma cukrów prostych: 81.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.3 g; Sól: 10.08 g; WW: 34.51 Por; Cholesterol: 285.85 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów | |
|---|---|---|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( ***SEL,*** ), chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2385.85 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; suma cukrów prostych: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 11.15 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 239.45 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( ***GLU,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 30 g ( ***MLE,*** ), pomidor 100 g , | | **Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.48 kcal; Białko ogółem: 122.9 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 169.94 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sól: 6.82 g; WW: 14.63 Por; Cholesterol: 359.5 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 100 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.91 kcal; Białko ogółem: 110.65 g; Tłuszcz: 84.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 262.31 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 7.47 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 318.28 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2141.03 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 286.29 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sól: 7.46 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta z fasoli 50 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2079.35 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.25 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 5.78 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 178.34 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2180.82 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 264.14 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; Sól: 6.97 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 330.78 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Atopowa | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( ***GLU,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** kisiel z jabłek z/c 200 ml , | | **Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.59 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 105.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 208.04 g; suma cukrów prostych: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 9.35 g; Sól: 3.7 g; WW: 20 Por; Cholesterol: 315.92 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek świeży 100 g , galaretka o smaku truskawkowym 200 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2426.41 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 109.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.89 g; Węglowodany ogółem: 258.87 g; suma cukrów prostych: 18.21 g; Błonnik pokarmowy: 10.51 g; Sól: 2.57 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 164.44 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2015.13 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 90.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 188.8 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 11.15 g; Sól: 3.8 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 270.44 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , |
| **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300 ml , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , pasta z fasoli 50 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.52 kcal; Białko ogółem: 145.16 g; Tłuszcz: 89.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 229.09 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 7.22 g; WW: 19.25 Por; Cholesterol: 318.34 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , |
| **II Śniadanie:** sok pomidorowy 300 ml , | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.98 kcal; Białko ogółem: 143.15 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 180.61 g; suma cukrów prostych: 22.38 g; Błonnik pokarmowy: 12.38 g; Sól: 3.71 g; WW: 16.86 Por; Cholesterol: 315.64 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Gulasz sojowy 200 g ( ***GLU, SOJ, SEL,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), kiwi 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2115.35 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 285.05 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 140.28 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | |
|---|---|---|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), twaróg krajanka 50g 50 g ( ***MLE,*** ), seler gotowany 100 g ( ***SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( ***MLE,*** ), wędlina 30g 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), sok pomidorowy 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1945.68 kcal; Białko ogółem: 53.95 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 256.88 g; suma cukrów prostych: 24.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; Sól: 6.53 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 250.77 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g ( ***JAJ,*** ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | marchewkowa z ziemniakami - dieta b/lml 300 ml ( ***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml ( ***GLU,*** ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 100 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( ***MLE,*** ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | **Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( ***SEL,*** ), kakao proszek 30 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | |
|---|---|---|
| płatki owsiane na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Makaron drobny gotowany 200 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( ***GLU, SEL,*** ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 50 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb pszenny krojony 50 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( ***JAJ, MLE,*** ), marchewka gotowana 100 g , | | **Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | |
|---|---|---|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | | **Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g ( ***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , ser zółty plastry - 150g 1 szt ( ***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g ( ***JAJ,*** ), majonez saszetka 15 g ( ***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt ots 150 g ( ***GLU, MLE,*** ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( ***GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** herbatniki 50 g (***GLU, SOJ,*** ), sok pomidorowy 300 ml , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2530.82 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; suma cukrów prostych: 94.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; Sól: 11.34 g; WW: 33.49 Por; Cholesterol: 314.27 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g (***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), ser zółty plastry - 150g 1 szt (***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g ( ***GLU, JAJ, MLE,*** ), | brokułowa z ziemniakami ots 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), ziemniaki gotowane ots 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos koperkowy ots 100 ml ( ***GLU, MLE,*** ), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( ***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt ( ***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( ***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( ***JAJ,*** ), |
| | | **Posiłek nocny:** serek homo naturalny - ots 150 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | |
|---|---|---|
| chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), | grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,*** ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( ***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | |
|---|---|---|
| mleko 200 ml (***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g (***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g (***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g (***MLE,*** ), | mleko 200 ml (***MLE,*** ), mleko w proszku 25 g (***MLE,*** ), masło 82% tł. 20 g (***MLE,*** ), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( ***MLE,*** ), |
| **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( ***MLE,*** ), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | |
|---|---|---|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,*** ), chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( ***GLU,*** ), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), jajko gotowane 50 g (***JAJ,*** ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,*** ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | **Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,*** ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.2 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,*** ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| **II Śniadanie:** kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | **Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), twarożek 100 g (***MLE,*** ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,*** ), | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,*** ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| **II Śniadanie:** jogurt naturalny 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** banan 200 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | |
|---|---|---|
| | ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,***), | |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1109.63 kcal; Białko ogółem: 53.79 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.67 g; Węglowodany ogółem: 81.37 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 10.61 g; Sól: 1.95 g; WW: 7.14 Por; Cholesterol: 162.19 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,***), |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2455.54 kcal; Białko ogółem: 127.68 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 9.98 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 339.27 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałatka jarzynowa 200 g (***JAJ, SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), kiwi 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2115.35 kcal; Białko ogółem: 96.84 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 285.05 g; suma cukrów prostych: 67.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.61 Por; Cholesterol: 140.28 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , dżem 2 szt. 50 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), Herbata czarna z/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g (***GLU, SOJ, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), | chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), |
| | | **Posiłek nocny:** kiwi 100 g , Ciastka bezglutenowe 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1959.62 kcal; Białko ogółem: 68.69 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.85 g; Węglowodany ogółem: 282.05 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 4.71 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), | jarzynowa z ziemniakami 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g (***GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.15 kcal; Białko ogółem: 109.9 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 246.94 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.05 g; Sól: 5.81 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 303.8 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | |
|---|---|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2190.65 kcal; Białko ogółem: 115.76 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 272.82 g; suma cukrów prostych: 61.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.67 g; Sól: 5.99 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 315.58 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata) | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | jarzynowa z ziemniakami 200 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g ( ***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.6 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 88.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 245.96 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; Sól: 8.6 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 348.25 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz sojowy 200 g ( ***GLU, SOJ, SEL,*** ), sałatka szwedzka 130 g ( ***GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa - dieta 200 g ( ***MLE, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 10 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , pasta z fasoli 50 g ( ***GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2011.37 kcal; Białko ogółem: 97.07 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; suma cukrów prostych: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 7.05 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 154.18 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2424.6 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; suma cukrów prostych: 75.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sól: 9.98 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 326.47 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), seler gotowany 100 g (***SEL,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dynia gotowana 100 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g ( ***MLE,*** ), | **Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,*** ), | **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2456.02 kcal; Białko ogółem: 144.68 g; Tłuszcz: 99.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 265.66 g; suma cukrów prostych: 61.16 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 11.73 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 377.88 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | |
|---|---|---|
| chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( ***SEL, może zawierać: GOR,*** ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g ( ***GLU,*** ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( ***JAJ,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2081.53 kcal; Białko ogółem: 128.57 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 249.63 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 9.03 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 497.42 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca | |
|---|---|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g ( ***MLE,*** ), Rukola 10 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (***SEL,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( ***MLE,*** ), ser żółty 30 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g , | | **Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,*** ), ser topiony 25 g (***MLE,*** ), ogórek świeży 100 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2350.29 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 116.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 216.99 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 11.87 g; Sól: 7.7 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 344.97 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g ( ***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( ***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( ***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,*** ), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g ( ***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g ( ***GLU, SEL, może zawierać: GOR,*** ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( ***GLU,*** ), chleb razowy 60 g ( ***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g ( ***MLE,*** ), sałatka jarzynowa 200 g ( ***JAJ, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( ***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2739.53 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 10.53 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | |
|---|---|---|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

# Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | |
|---|---|---|
| chleb graham 30 g (***GLU,*** ), bułka grahamka 1 szt (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,*** ), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , | brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,*** ), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (***GLU, JAJ,*** ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g , | chleb graham 90 g (***GLU,*** ), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,*** ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (***JAJ,*** ), majonez saszetka 15 g (***JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | **Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (***SEL,*** ), chrupki kukurydziane 30 g (***OZI, ORZ,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2147.38 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.86 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | |
|---|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,*** ), |
| **II Śniadanie:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | **Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,*** ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), miód 25 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (***GLU, JAJ,*** ), sos cebulowy 100 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,*** ), chleb razowy 60 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałatka jarzynowa 200 g (***JAJ, SEL,*** ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** galaretka o smaku truskawkowym 200 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2739.53 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 10.53 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 253.15 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | |
|---|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,*** ), ryż na mleku 300 g (***MLE,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,*** ), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), | papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,*** ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,*** ), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| **II Śniadanie:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

| czwartek 2025-06-26 | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | |
|---|---|---|
| kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,*** ), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), serek wiejski 200 g (***MLE,*** ), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,*** ), | koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,*** ), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,*** ), sałata zielona 20 g , sałatka jarzynowa - dieta 200 g (***MLE, SEL,*** ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , |
| **II Śniadanie:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,*** ), | | **Posiłek nocny:** budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,*** ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2455.54 kcal; Białko ogółem: 127.68 g; Tłuszcz: 84.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; Sól: 9.98 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 339.27 mg;