

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.66 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 91.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 297.63 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 5.6 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 341.27 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.1 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 5.91 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 361.27 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.79 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 287.2 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.08 g; Sól: 4.56 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 320.17 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.76 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 87.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.3 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 218.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.86 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.86 g; Węglowodany ogółem: 350.04 g; suma cukrów prostych: 95.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 4.66 g; WW: 32.59 Por; Cholesterol: 237.89 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.42 kcal; Białko ogółem: 115.79 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 292.44 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; Sól: 7.5 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 154.79 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.3 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 241.64 g; suma cukrów prostych: 22.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 4.38 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 118.09 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1853.59 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 215.41 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 3.97 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 252.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.79 kcal; Białko ogółem: 104.54 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 276.37 g; suma cukrów prostych: 61.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 5.49 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 253.37 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.92 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.5 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; suma cukrów prostych: 29.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 142.79 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.6 kcal; Białko ogółem: 120.73 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 7.62 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 195.87 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.5 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 52.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; Sól: 4.78 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 140.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzynowy 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.73 kcal; Białko ogółem: 50.07 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 283.74 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.05 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 170.63 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.08 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 335.53 g; suma cukrów prostych: 76.2 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 123.69 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.75 kcal; Białko ogółem: 113.6 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; Sól: 5.09 g; WW: 32.73 Por; Cholesterol: 201.17 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.96 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 93.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 42.33 g; Sól: 6.78 g; WW: 29.55 Por; Cholesterol: 248.67 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.85 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.łł.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 317.77 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 32 g; Sól: 4.63 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 181.97 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.97 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw.łł.nas.ogółem: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 6.85 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 161.97 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1730.15 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 234.25 g; suma cukrów prostych: 26.2 g; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; Sól: 5.13 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 164.09 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.27 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 281.8 g; suma cukrów prostych: 54.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 6.5 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 210.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.01 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 58.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 279 g; suma cukrów prostych: 59.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 155.61 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.23 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.25 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 4.55 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 73.11 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.97 kcal; Białko ogółem: 107.76 g; Tłuszcz: 80 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 4.89 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 180.19 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.92 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 106.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 228.97 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 1.35 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 179.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.74 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 99.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.44 g; Węglowodany ogółem: 225.96 g; suma cukrów prostych: 30.3 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 1.43 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.64 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 239.67 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; Sól: 1.59 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 178.69 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.1 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.85 g; Węglowodany ogółem: 267.7 g; suma cukrów prostych: 35.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sól: 7.17 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 74.31 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.41 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.6 g; Węglowodany ogółem: 228.33 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 3.75 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Dna moczniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z brokułu 100 g , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.7 kcal; Białko ogółem: 87.4 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.79 g; Węglowodany ogółem: 313.8 g; suma cukrów prostych: 41.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 6.1 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 208.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1741.54 kcal; Białko ogółem: 46.16 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 262.37 g; suma cukrów prostych: 49.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 1.6 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 145.83 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
plátky owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
			Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.35 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 4.77 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 169.17 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słon o/s 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry - o/s 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - o/s 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku o/s 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			grycikowa z ziemniakami - dieta o/s 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona o/s 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki o/s 200 g , warzywa po grecku o/s 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,
			chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c o/s 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany o/s 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,
			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			grycikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 250 g , bigos z kapusty mieszanej 350 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR.</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 654.03 kcal; Białko ogółem: 30.83 g; Tłuszcz: 20.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.28 g; Węglowodany ogółem: 88.76 g; suma cukrów prostych: 29.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 1.48 g; WW: 6.93 Por; Cholesterol: 56.99 mg;

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g (<u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR.</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.89 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; suma cukrów prostych: 43.6 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sól: 5.2 g; WW: 30.79 Por; Cholesterol: 225.57 mg;

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z brokułu 100 g , rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.2 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 83.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.8 g; Węglowodany ogółem: 332.7 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 6.1 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 208.18 mg;

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), dżem owocowy 50 g , jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1923.81 kcal; Białko ogółem: 65.68 g; Tłuszcz: 59.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.06 g; Węglowodany ogółem: 301.64 g; suma cukrów prostych: 72.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.77 g; Sól: 4.43 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 13.9 mg;

poniedziałek 2025-06-23		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE.</u>), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR.</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ketchup 20 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.3 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 211.41 g; suma cukrów prostych: 85.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; Sól: 2.24 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 212.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1858.1 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 85.4 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; Sól: 2.92 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 212.37 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1720.06 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 189.86 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 3.83 g; WW: 15.71 Por; Cholesterol: 246.65 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokuła 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.67 kcal; Białko ogółem: 88.85 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.03 g; Węglowodany ogółem: 296.33 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 49.5 g; Sól: 8.14 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 226.78 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.22 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 76.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; suma cukrów prostych: 75.53 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 5.29 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 230.73 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.23 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.22 g; Węglowodany ogółem: 278.1 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 7.1 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 195.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.3 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 72.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 261.69 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 5.55 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 682.36 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.03 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 108.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 229.88 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 1.7 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 255.89 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , jabłko pieczone 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.93 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 7.8 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 361.27 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-06-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.62 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), bigos z kapusty mieszanej 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , jabłko pieczone 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posilek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.93 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 96.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; suma cukrów prostych: 108.45 g; Błonnik pokarmowy: 47.07 g; Sól: 7.8 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 361.27 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.08 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 116.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; suma cukrów prostych: 156.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 4.4 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 762.51 mg;

poniedziałek 2025-06-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.9 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 89.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 6.25 g; WW: 31.7 Por; Cholesterol: 275.53 mg;