Jadłospisy dla oddziałów

USK1 w Szczecinie

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.4 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 100.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Błonnik pokarmowy: 50.53 g; Sól: 5.19 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 788.68 mg;

piątek 2025-06-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.35 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 104.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; suma cukrów prostych: 64.04 g; Błonnik pokarmowy: 50.1 g; Sól: 4.96 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 808.68 mg;

piątek 2025-06-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.52 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 107.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37 g; Węglowodany ogółem: 243.33 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 5.89 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 767.05 mg;

piątek 2025-06-20	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.38 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 320.4 g; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 871.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 118.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 864.18 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.38 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 97.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.52 g; Węglowodany ogółem: 320.4 g; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.3 g; Sól: 5.31 g; WW: 30.05 Por; Cholesterol: 871.28 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.42 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 286.38 g; suma cukrów prostych: 74.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.75 Por; Cholesterol: 762.8 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1768.85 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 185.32 g; suma cukrów prostych: 70.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g; Sól: 2.86 g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 806.6 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.87 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 96.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.24 g; Węglowodany ogółem: 243.28 g; suma cukrów prostych: 84.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; Sól: 3.09 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 890.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2745.37 kcal; Białko ogółem: 131.74 g; Tłuszcz: 103.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; suma cukrów prostych: 97.16 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 4.73 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 910.68 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.87 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 244.59 g; suma cukrów prostych: 34.8 g; Błonnik pokarmowy: 37 g; Sól: 7.16 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 779.6 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		**Posiłek nocny:** Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1861.14 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 237.36 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 4.84 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 758.45 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.27 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.62 g; Węglowodany ogółem: 254.16 g; suma cukrów prostych: 66.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.35 g; Sól: 5.37 g; WW: 21.36 Por; Cholesterol: 791.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.87 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.8 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.15 g; Sól: 6.13 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 792.3 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 100 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.66 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 270.09 g; suma cukrów prostych: 35.61 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.76 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 316.33 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.38 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.47 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 6.95 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 836.63 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2012.17 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 266.61 g; suma cukrów prostych: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 9.67 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 104.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2031.94 kcal; Białko ogółem: 46.53 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Sól: 5.67 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 154.89 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.06 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 52.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 364.6 g; suma cukrów prostych: 93.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 6.1 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 147.37 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.14 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 79.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 373.42 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 6.5 g; WW: 35.42 Por; Cholesterol: 237.25 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2521.84 kcal; Białko ogółem: 110.68 g; Tłuszcz: 116.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.83 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; suma cukrów prostych: 39.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 4.91 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 852.18 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.21 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 358.35 g; suma cukrów prostych: 78.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 6.67 g; WW: 33.7 Por; Cholesterol: 236.45 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.14 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 90.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; Sól: 10.52 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 205.25 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.83 kcal; Białko ogółem: 126.28 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 183.81 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 6 g; WW: 15.95 Por; Cholesterol: 729.62 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.35 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 107.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 244.71 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.09 Por; Cholesterol: 833.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.69 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 60.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 6.22 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.57 kcal; Białko ogółem: 96.83 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; suma cukrów prostych: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 5.36 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 659.71 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (***GLU, RYB,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/ jaj 90 g (***GLU, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.41 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.14 g; Węglowodany ogółem: 249.83 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.56 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 217.66 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.11 kcal; Białko ogółem: 114.64 g; Tłuszcz: 114.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 181.4 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 3.48 g; WW: 17.13 Por; Cholesterol: 778.97 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.46 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 171.76 g; suma cukrów prostych: 17.17 g; Błonnik pokarmowy: 12.78 g; Sól: 1.6 g; WW: 16.05 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.78 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 117.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.6 g; Węglowodany ogółem: 179.3 g; suma cukrów prostych: 23.09 g; Błonnik pokarmowy: 11 g; Sól: 3.34 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 778.97 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.26 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 70.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.36 g; Węglowodany ogółem: 262.13 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 6.96 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 660.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.45 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.66 g; Węglowodany ogółem: 182.99 g; suma cukrów prostych: 22.71 g; Błonnik pokarmowy: 14.99 g; Sól: 2.9 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.07 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; suma cukrów prostych: 57.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.2 g; Sól: 4.72 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 788 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.89 kcal; Białko ogółem: 46.61 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 1.25 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 130.09 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/lml 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek wiejski 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.29 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.26 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; Sól: 6.69 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 760.8 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g ,	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml , puree ziemniaczane ots 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1040.56 kcal; Białko ogółem: 28.89 g; Tłuszcz: 46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 135.59 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 3.57 g; WW: 11.72 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.67 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 59.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 298.89 g; suma cukrów prostych: 25.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.2 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), surówka z czerwonej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 907.7 kcal; Białko ogółem: 32.55 g; Tłuszcz: 43.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.54 g; Węglowodany ogółem: 101.8 g; suma cukrów prostych: 15.73 g; Błonnik pokarmowy: 12.9 g; Sól: 1 g; WW: 8.97 Por; Cholesterol: 78.92 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 258.35 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 4.98 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 750.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Szafranowe naleśniki 240 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***), jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.66 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; suma cukrów prostych: 70.86 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 4.72 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 788 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (***SEL,***), gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek kiszony 50 g , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5 g , wafle ryżowe 50 g , jabłko 150 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2180.86 kcal; Białko ogółem: 49.02 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.57 g; Węglowodany ogółem: 319.92 g; suma cukrów prostych: 89.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.14 g; Sól: 5.07 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1587.36 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 147.04 g; suma cukrów prostych: 59.74 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 3.19 g; WW: 13.35 Por; Cholesterol: 787.2 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.98 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 95.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 235.48 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 4.17 g; WW: 21.43 Por; Cholesterol: 871.88 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1987.04 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 97.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.73 g; Węglowodany ogółem: 196.15 g; suma cukrów prostych: 62.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; Sól: 4.89 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 796.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (***SOJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.69 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 82.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 240.54 g; suma cukrów prostych: 42.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 5.02 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 781.16 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 91.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 8.12 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 762.8 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparag. - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.75 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 103.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.68 g; Sól: 10.88 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 800.7 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.8 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 71.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 63.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Sól: 5.69 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 641.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa z fasolki szparag. - dieta b/glu b/ml 400 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.98 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 121.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.59 g; Węglowodany ogółem: 220.34 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sól: 2.15 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 782.67 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 118.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 864.18 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: rozdrobniona ind	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), Mus z truskawek 200 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1672.44 kcal; Białko ogółem: 94.32 g; Tłuszcz: 45.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 113.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 3.96 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 204.31 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g , sos meksykański ots 150 ml , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1189.28 kcal; Białko ogółem: 33.57 g; Tłuszcz: 46.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 168.93 g; suma cukrów prostych: 22.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 5.14 g; WW: 14.58 Por; Cholesterol: 124.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony w cieście serowym 100 g (***GLU, JAJ, RYB, MLE,***), seler gotowany 130 g (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasztet z fasoli 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 118.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 7.02 g; WW: 29.22 Por; Cholesterol: 864.18 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.84 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Tłuszcz: 117.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 309.9 g; suma cukrów prostych: 161.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 4.59 g; WW: 29.29 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-06-20	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.21 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 87.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 276.27 g; suma cukrów prostych: 58.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 774 mg;