

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.56 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 295.6 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 15.55 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 298.08 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.97 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 93.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 333.81 g; suma cukrów prostych: 85.26 g; Błonnik pokarmowy: 47.37 g; Sól: 15.83 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 318.08 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z rybą gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.01 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 309.1 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 8.22 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 266.88 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.19 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 360.41 g; suma cukrów prostych: 112.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 7.22 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 225.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.35 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 369 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 285.68 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.84 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.97 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; suma cukrów prostych: 106.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; Sól: 7.15 g; WW: 34.26 Por; Cholesterol: 312.73 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.41 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 243.58 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1669.68 kcal; Białko ogółem: 75.93 g; Tłuszcz: 55.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 211.86 g; suma cukrów prostych: 82.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 4.45 g; WW: 19.37 Por; Cholesterol: 184.35 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.43 g; Węglowodany ogółem: 277.23 g; suma cukrów prostych: 96.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 268.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.42 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.15 g; Węglowodany ogółem: 375.43 g; suma cukrów prostych: 109.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; Sól: 6.28 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 288.43 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.29 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.62 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 31.39 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 261.5 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.63 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 253.63 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 4.39 g; WW: 21.7 Por; Cholesterol: 180.9 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.6 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 94.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 270.43 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.99 g; Sól: 6.16 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 542.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.8 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 96.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 331.39 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 543.66 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.88 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 77.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 283.84 g; suma cukrów prostych: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g; Sól: 14.97 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 243.8 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto z ryż.brąz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.46 kcal; Białko ogółem: 133.3 g; Tłuszcz: 108.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; suma cukrów prostych: 48.1 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g; Sól: 15.43 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 352.38 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać:</u> <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.87 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz: 52.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.68 g; Węglowodany ogółem: 296.3 g; suma cukrów prostych: 31.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sól: 6.82 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 143 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.45 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 29.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g; Sól: 3.45 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 174.75 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.43 kcal; Białko ogółem: 91.94 g; Tłuszcz: 52.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.17 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sól: 4.35 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 141.3 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.57 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 367.04 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 4.77 g; WW: 33.38 Por; Cholesterol: 246.86 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.36 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.06 g; Sól: 15.83 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 318.08 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.93 kcal; Białko ogółem: 104.02 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.25 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 9.02 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 272.56 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.65 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 88.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 295.3 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 11.02 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 240.56 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 250 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.74 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 220.4 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.4 g; Sól: 4.02 g; WW: 19.41 Por; Cholesterol: 444.08 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.48 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 86.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.66 g; Węglowodany ogółem: 278.53 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 15.08 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 288.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),			barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,
			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
			Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.01 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 77.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 320.54 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 4.69 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 176.01 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,
			chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
			Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.55 kcal; Białko ogółem: 77.34 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; suma cukrów prostych: 59.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; Sól: 14.47 g; WW: 25.97 Por; Cholesterol: 209.61 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
			chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
			Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.87 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 296.46 g; suma cukrów prostych: 66.9 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 5.38 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 265.68 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,			kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,			Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),
			chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
			Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.88 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 94.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 219.78 g; suma cukrów prostych: 50.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.9 g; Sól: 11.39 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 236.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: banan 200 g , wafle ryżowe 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.65 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 97.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 257.85 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 11.71 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 208.41 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.26 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 103.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 231.31 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 13.75 g; WW: 21.07 Por; Cholesterol: 248.89 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.68 kcal; Białko ogółem: 94.4 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.2 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 17.51 g; WW: 22.16 Por; Cholesterol: 211.11 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.88 kcal; Białko ogółem: 86.1 g; Tłuszcz: 108.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 229.29 g; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 14.09 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 208.41 mg;

poniedziałek 2025-06-16			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.54 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 335.73 g; suma cukrów prostych: 56.8 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 4.87 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 181.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 200 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.67 kcal; Białko ogółem: 55.39 g; Tłuszcz: 72.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; suma cukrów prostych: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 15.01 g; Sól: 1.15 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 166.49 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , salata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2617.73 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; Sól: 4.5 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 267.08 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
makaron drobny na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.62 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 299.44 g; suma cukrów prostych: 24.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 8.34 g; WW: 27.01 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 993.76 kcal; Białko ogółem: 41.83 g; Tłuszcz: 25.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 140.1 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; Sól: 1.12 g; WW: 11.82 Por; Cholesterol: 109.3 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.41 kcal; Białko ogółem: 103.8 g; Tłuszcz: 80.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.79 Por; Cholesterol: 243.58 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.39 kcal; Białko ogółem: 69.65 g; Tłuszcz: 83.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 297.26 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 15.26 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 238.64 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.1 kcal; Białko ogółem: 51.66 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.59 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; suma cukrów prostych: 85.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.16 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.21 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.77 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 302.88 g; suma cukrów prostych: 106.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.9 g; Sól: 6.3 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 213.35 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 150 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.59 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 78.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 329.93 g; suma cukrów prostych: 110.1 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; Sól: 6.46 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 225.13 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto z ryż.braz. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.42 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 102.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.95 g; Węglowodany ogółem: 266.31 g; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; Sól: 6.34 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 597.96 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.38 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.4 g; Węglowodany ogółem: 270.7 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 15.57 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 181.33 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2672.39 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.46 g; Sól: 4.82 g; WW: 31.05 Por; Cholesterol: 244.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.88 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Błonnik pokarmowy: 54.98 g; Sól: 8.75 g; WW: 29.83 Por; Cholesterol: 250.18 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.54 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.9 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 7.23 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 429.39 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , Risotto z ryż.braż. z warzyw. i mięsem drob. 400 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek kiszony 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2570.62 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 120.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.94 g; Węglowodany ogółem: 263.32 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.74 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 527.77 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.35 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 369 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 285.68 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana ots 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.23 kcal; Białko ogółem: 102.17 g; Tłuszcz: 83.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 233.33 g; suma cukrów prostych: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.77 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2789.35 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 369 g; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 285.68 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2820.07 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 120.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.91 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 162.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 4.53 g; WW: 30.46 Por; Cholesterol: 775.03 mg;

poniedziałek 2025-06-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z mięsem drobiowym i warzywami 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.07 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 317.56 g; suma cukrów prostych: 70.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 4.47 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 243.58 mg;