

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata lodowa 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g, sałata lodowa 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.48 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; suma cukrów prostych: 38.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g; Sól: 6.16 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 224.51 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata lodowa 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g, papryka świeża 100 g, sałata lodowa 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 104.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 286.56 g; suma cukrów prostych: 54.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.7 g; Sól: 6.47 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 244.51 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata lodowa 8 g,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.62 kcal; Białko ogółem: 109.79 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 258.41 g; suma cukrów prostych: 47.36 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 7.63 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 278.93 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.02 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 83.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 234.57 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 4.46 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 273.87 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, musztarda 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytny 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 60 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.68 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 8.06 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 244.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata lodowa 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.13 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 246.1 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 5.35 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 279.41 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.76 kcal; Białko ogółem: 110.02 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.95 g; Węglowodany ogółem: 284.37 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 5.44 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 314.6 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata lodowa 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1606.02 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 68.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 168.91 g; suma cukrów prostych: 50.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 3.66 g; WW: 14.67 Por; Cholesterol: 285.52 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.02 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 199.36 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; Sól: 3.83 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 294.6 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata lodowa 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.52 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 294.52 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 314.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.33 kcal; Białko ogółem: 117.3 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 337.75 g; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 9.02 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 396.94 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata lodowa 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 50 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1909.43 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 71.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 6.38 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 317.38 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.11 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 99.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 260.35 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sól: 5.27 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 364.54 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.31 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.54 g; Węglowodany ogółem: 321.31 g; suma cukrów prostych: 55.79 g; Błonnik pokarmowy: 43.32 g; Sól: 6.79 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 365.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.99 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 326.72 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 7.02 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 351.86 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 3 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.06 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 360.79 g; suma cukrów prostych: 41.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.2 g; Sól: 8.55 g; WW: 31.65 Por; Cholesterol: 266.55 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.89 kcal; Białko ogółem: 107.55 g; Tłuszcz: 55.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.24 g; Węglowodany ogółem: 289.93 g; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 268.16 mg;

niedziela 2025-06-15		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u> , _), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , _),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.55 kcal; Białko ogółem: 50.16 g; Tłuszcz: 90.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; suma cukrów prostych: 32.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 2.64 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 234.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.33 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.73 Por; Cholesterol: 283.16 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.01 kcal; Białko ogółem: 128.98 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; suma cukrów prostych: 95.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.05 g; Sól: 5.36 g; WW: 32.73 Por; Cholesterol: 425.14 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina wieprzowa 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2567.99 kcal; Białko ogółem: 116.4 g; Tłuszcz: 102.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; suma cukrów prostych: 48.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 8.17 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 310.11 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 123.71 g; suma cukrów prostych: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 130.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 134.96 g; suma cukrów prostych: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.53 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 349.29 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.6 g; Sól: 5.01 g; WW: 33.28 Por; Cholesterol: 404.14 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), wloszczyna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.36 kcal; Białko ogółem: 118.72 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 289.01 g; suma cukrów prostych: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g; Sól: 6 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 357.14 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1671.56 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 205.54 g; suma cukrów prostych: 21.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 5.66 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 254.56 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.05 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 283.04 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 6.86 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 300.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.8 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; suma cukrów prostych: 34.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 4.88 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 212.33 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, salata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata lodowa 8 g,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.96 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 79.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 18.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; Sól: 6.32 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 197.53 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.43 kcal; Białko ogółem: 91.5 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.34 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g; suma cukrów prostych: 30.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.17 g; Sól: 6.21 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 275.26 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Atopowa
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1681.04 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 247.39 g; suma cukrów prostych: 91.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata lodowa 8 g, wędlina wieprzowa 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.96 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 113.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 206.79 g; suma cukrów prostych: 13.61 g; Błonnik pokarmowy: 10.96 g; Sól: 3.11 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 305.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata lodowa 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.48 kcal; Białko ogółem: 104.96 g; Tłuszcz: 101.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 249.37 g; suma cukrów prostych: 16.43 g; Błonnik pokarmowy: 12.74 g; Sól: 3.43 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata lodowa 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.1 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 126.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 229.95 g; suma cukrów prostych: 21.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.46 g; Sól: 4.91 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 401.66 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata lodowa 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.14 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 80.91 g; Węglowodany ogółem: 272.64 g; suma cukrów prostych: 27.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 8.79 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 215.33 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.56 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 119.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 226.05 g; suma cukrów prostych: 18.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.45 g; Sól: 4.82 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 226.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata lodowa 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 342.65 g; suma cukrów prostych: 53.25 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 167.98 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.25 kcal; Białko ogółem: 47.39 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; Sól: 1.19 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.18 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 67.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 240.07 g; suma cukrów prostych: 48.41 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), knedle ze śliwką ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
			chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> , _),
			Posiłek nocny: herbatniki ots 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , _), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2812.59 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 119.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; suma cukrów prostych: 77.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 445.81 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),			szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , _), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , _),			chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
			Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.91 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 328.18 g; suma cukrów prostych: 55.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g; Sól: 6.34 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 341.04 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u> , _), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			barszcz czerwony z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane ots 200 g , Filet z kurczaka gotowany ots 80 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,
			chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u> , _),
			Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u> , _), chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , _), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2657.12 kcal; Białko ogółem: 151.98 g; Tłuszcz: 118.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 245.15 g; suma cukrów prostych: 41.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 9.65 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _),			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,
			chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,			grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,
			grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , _), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),		mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>),		Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), marchewka gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą,pekińską 130 g , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1042.91 kcal; Białko ogółem: 58.87 g; Tłuszcz: 45.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 102.68 g; suma cukrów prostych: 4.86 g; Błonnik pokarmowy: 8.9 g; Sól: 1.51 g; WW: 9.49 Por; Cholesterol: 209.11 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.25 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 320.14 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.01 kcal; Białko ogółem: 94.31 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 5.86 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 167.98 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata lodowa 8 g , dżem owocowy 50 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata lodowa 8 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.67 kcal; Białko ogółem: 57.02 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 375.99 g; suma cukrów prostych: 98.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.16 g; Sól: 5.62 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1750.78 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 80.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 175.25 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g; Sól: 3.56 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 264.19 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1837.99 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 198.55 g; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 16.71 g; Sól: 2.83 g; WW: 18.37 Por; Cholesterol: 278.81 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.87 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.18 g; Węglowodany ogółem: 188.8 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 5.09 g; WW: 16.38 Por; Cholesterol: 355.46 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), chili con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.8 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; suma cukrów prostych: 47.5 g; Błonnik pokarmowy: 47.65 g; Sól: 7.83 g; WW: 30.86 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.72 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 295.11 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 320.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.02 kcal; Białko ogółem: 115.4 g; Tłuszcz: 87.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.48 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; suma cukrów prostych: 72.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 344.64 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , sałata lodowa 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata lodowa 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.32 kcal; Białko ogółem: 122.5 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.23 g; Węglowodany ogółem: 305 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 461.31 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka wiosenna z kapustą pekińską 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Brzoskwinia 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.46 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 130.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.71 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; Sól: 2.9 g; WW: 24.5 Por; Cholesterol: 370.06 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.68 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 8.06 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 244.51 mg;

niedziela 2025-06-15			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pasztet sojowy ots 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. 130 g ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana ots 100 g (<u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.51 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.79 g; Węglowodany ogółem: 265.38 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 143.15 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g , musztarda 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g ,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina wieprzowa 60 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.68 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 294.36 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 8.06 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 244.51 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2734.87 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Tłuszcz: 117.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 321.61 g; suma cukrów prostych: 159.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.5 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

niedziela 2025-06-15 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata lodowa 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.25 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 72.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 6.02 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 320.14 mg;