Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-06-13	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.77 kcal; Białko ogółem: 121.14 g; Tłuszcz: 111.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 46.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 11.07 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 291.69 mg;

piątek 2025-06-13	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2735.43 kcal; Białko ogółem: 134.72 g; Tłuszcz: 119.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.2 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 61.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; Sól: 13.13 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 311.69 mg;

piątek 2025-06-13	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.23 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 90.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.31 g; Węglowodany ogółem: 234.11 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 14.63 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 252.82 mg;

piątek 2025-06-13	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.98 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 110.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 284.86 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 291.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 13.77 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 261.53 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2602.61 kcal; Białko ogółem: 123.62 g; Tłuszcz: 106.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; Sól: 14.97 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 291.09 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.46 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 11.8 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 167.86 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1834.31 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 15.65 g; Sól: 10.91 g; WW: 22.08 Por; Cholesterol: 150.78 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.06 kcal; Białko ogółem: 104.05 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g; Sól: 10.63 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 159.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.96 kcal; Białko ogółem: 126.32 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 340.72 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 12.27 g; WW: 32.25 Por; Cholesterol: 179.86 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.39 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 10.49 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 162.96 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: pomidor 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** rzodkiewka 40 g , kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1833.66 kcal; Białko ogółem: 121.36 g; Tłuszcz: 54.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 218.81 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 9.57 g; WW: 19.14 Por; Cholesterol: 117.18 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***), szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.68 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 200.81 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; Sól: 5.7 g; WW: 16.68 Por; Cholesterol: 444.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.48 kcal; Białko ogółem: 118.75 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Błonnik pokarmowy: 47.45 g; Sól: 7.33 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 454.46 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.99 kcal; Białko ogółem: 118.4 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 268.45 g; suma cukrów prostych: 40.5 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 6.76 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 129.88 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.07 kcal; Białko ogółem: 141.14 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.3 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 40.1 g; Sól: 7.2 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 194.96 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.45 kcal; Białko ogółem: 121.29 g; Tłuszcz: 50.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; suma cukrów prostych: 28.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 9.83 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 89.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jabłko 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.63 kcal; Białko ogółem: 53.36 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 310.11 g; suma cukrów prostych: 49.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 7.51 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 129.35 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.05 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 343.02 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 11.73 g; WW: 32.42 Por; Cholesterol: 114.78 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.22 kcal; Białko ogółem: 118.65 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 331.86 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 9.6 g; WW: 31.55 Por; Cholesterol: 167.86 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2782.07 kcal; Białko ogółem: 139.66 g; Tłuszcz: 121.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.94 g; Węglowodany ogółem: 297.8 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 11.59 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 323.69 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.06 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 362.93 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 12.6 g; WW: 34.31 Por; Cholesterol: 182.95 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2358.99 kcal; Białko ogółem: 113.78 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; suma cukrów prostych: 28.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g; Sól: 10.14 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 162.95 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1774.41 kcal; Białko ogółem: 105.61 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 174.71 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 6.91 g; WW: 15.03 Por; Cholesterol: 452.98 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.02 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 109.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; suma cukrów prostych: 51.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.49 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 250.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.96 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g; Sól: 10.28 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.32 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 89.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.13 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; suma cukrów prostych: 37.7 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.24 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 606.75 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.96 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sól: 9.02 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 173.51 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.89 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 216.99 g; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 15.03 g; Sól: 6.21 g; WW: 20.42 Por; Cholesterol: 155.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.68 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 92.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 243.51 g; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sól: 4.13 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.38 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 216.21 g; suma cukrów prostych: 29.7 g; Błonnik pokarmowy: 15.11 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.29 Por; Cholesterol: 149.48 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.55 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.96 g; Sól: 7.55 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 558.25 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.25 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 104.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.3 g; Węglowodany ogółem: 214.83 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 4.13 g; WW: 19.87 Por; Cholesterol: 555.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.83 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 74.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 11.88 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 149.06 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.63 kcal; Białko ogółem: 46.91 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; suma cukrów prostych: 43.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 7.27 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 117.35 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
placki bananowe ots 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), dżem 2 szt. ots 50 g , jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***), sok przecier. warzywno-ow. 300-330ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3214.21 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 124.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 398.98 g; suma cukrów prostych: 102.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 8.77 g; WW: 36.61 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.83 kcal; Białko ogółem: 114.31 g; Tłuszcz: 64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 343.12 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 11.73 g; WW: 32.44 Por; Cholesterol: 147.86 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , płatki jęczmienne na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (***MLE,***), hummus ots 1 szt (***SEZ,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3159.01 kcal; Białko ogółem: 157.29 g; Tłuszcz: 143.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 323.35 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.81 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1230.01 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 124.28 g; suma cukrów prostych: 11.97 g; Błonnik pokarmowy: 12.48 g; Sól: 1.71 g; WW: 11.29 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.46 kcal; Białko ogółem: 128 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 12.04 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 179.86 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), szczypiorek 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jaeska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.51 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.33 g; Sól: 11.84 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 132.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (***SEL,***), Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.67 kcal; Białko ogółem: 56.45 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 10.65 g; WW: 30.13 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.97 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 230.35 g; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 14.55 g; Sól: 5.6 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 205.05 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa neapolitańska 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		**Posiłek nocny:** sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.3 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 109.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.4 g; Węglowodany ogółem: 254.18 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; Sól: 7.92 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 290.49 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1776.25 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Tłuszcz: 77.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 186.01 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 35.2 g; Sól: 5.62 g; WW: 15.32 Por; Cholesterol: 444.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywwami wegetariańskie 300 g (***GLU, SEL,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (***GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.8 kcal; Białko ogółem: 103.88 g; Tłuszcz: 93.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 325.58 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 43.19 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 158.41 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.82 kcal; Białko ogółem: 121.09 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 346.34 g; suma cukrów prostych: 67.43 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 12.65 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.37 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 286.45 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; Sól: 12.25 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 181.06 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1826.28 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 251.8 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 5.03 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 327.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (***RYB,***), surówka z kiszonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , pomidor 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.48 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 108.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 3.5 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 428.28 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 13.77 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 261.53 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. ots 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (***GLU,***),	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), kasza gryczana na sypko ots 200 g , gulasz segetyński ots 250 g (***GLU,***), kapusta biała zasmażana ots 150 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), hummus 130 g (***SEZ,***), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2818.54 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 332.93 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 3.6 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (***GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.82 kcal; Białko ogółem: 116.74 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 13.77 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 261.53 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.98 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 117.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; suma cukrów prostych: 159.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

piątek 2025-06-13	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (***RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.46 kcal; Białko ogółem: 128 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 325.15 g; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; Sól: 12.04 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 179.86 mg;