

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),		kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	
		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , <u> </u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.94 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 121.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 309.81 mg;

wtorek 2025-06-10		Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		kalafirowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 10 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.63 g; Węglowodany ogółem: 272.18 g; suma cukrów prostych: 44.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.4 g; Sól: 6.03 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 242.35 mg;

wtorek 2025-06-10		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.25 kcal; Białko ogółem: 112.37 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 5.15 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 182.82 mg;

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1781.61 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 189.09 g; suma cukrów prostych: 53.1 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; Sól: 3.33 g; WW: 16.68 Por; Cholesterol: 227.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.64 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 199.88 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; Sól: 3.4 g; WW: 17.76 Por; Cholesterol: 227.32 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.87 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; suma cukrów prostych: 66.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g; Sól: 5.02 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 247.32 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g, wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.46 kcal; Białko ogółem: 111.63 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.08 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.14 g; Sól: 7.5 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 165.92 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1705.75 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 59.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 212.89 g; suma cukrów prostych: 26.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 4.84 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 129.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2049.87 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 210.57 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; Sól: 5.02 g; WW: 18.18 Por; Cholesterol: 500.03 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.07 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.45 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 501.23 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.83 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 251.06 g; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.1 g; Sól: 4.91 g; WW: 21.03 Por; Cholesterol: 142.17 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g , pasta z fasoli 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.17 kcal; Białko ogółem: 114.23 g; Tłuszcz: 99.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 8.56 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 230.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.13 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 271.38 g; suma cukrów prostych: 19.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; Sól: 5.57 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 105.34 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE.</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.93 kcal; Białko ogółem: 54.77 g; Tłuszcz: 86.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.35 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; suma cukrów prostych: 28.66 g; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; Sól: 3.55 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 207.68 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.86 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 117.74 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU.</u> , <u>RYB.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL.</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2526.74 kcal; Białko ogółem: 116.75 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 342.75 g; suma cukrów prostych: 49.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 5.42 g; WW: 32.51 Por; Cholesterol: 195.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.64 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 110.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; Sól: 6.62 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 289.91 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.63 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 79.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 371.97 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 7.83 g; WW: 35.13 Por; Cholesterol: 261.71 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.03 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 82.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.6 g; Sól: 7.48 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 229.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.74 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 88.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 195.01 g; suma cukrów prostych: 27.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; Sól: 5.01 g; WW: 16.64 Por; Cholesterol: 248.51 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2096.15 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 91.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 34.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; Sól: 6.01 g; WW: 19.88 Por; Cholesterol: 235.15 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.43 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 4.19 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 104.04 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.11 kcal; Białko ogółem: 87.74 g; Tłuszcz: 71.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 268.49 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 105.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.2 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; suma cukrów prostych: 41.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.03 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 198.45 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.74 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 224.37 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Błonnik pokarmowy: 11.46 g; Sól: 2.3 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 247.02 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.06 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 90.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 224.86 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 11.38 g; Sól: 1.28 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 104.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 10 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.1 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 105.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 182.47 g; suma cukrów prostych: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 10.94 g; Sól: 2.31 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 181.22 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.26 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.6 g; Węglowodany ogółem: 234.43 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 6.89 g; WW: 19.94 Por; Cholesterol: 106.74 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.6 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 107.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.03 g; Węglowodany ogółem: 199.2 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 3.47 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 104.04 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2088.75 kcal; Białko ogółem: 68 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; suma cukrów prostych: 41.6 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 4.16 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 122.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.21 kcal; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Błonnik pokarmowy: 9.26 g; Sól: 1.09 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 207.68 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.84 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 263.62 g; suma cukrów prostych: 39.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 4.42 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.96 kcal; Białko ogółem: 94.3 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 747.05 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty ots 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3274.97 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 137.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 6.38 g; WW: 40.32 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.86 kcal; Białko ogółem: 118.91 g; Tłuszcz: 52.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.51 g; Węglowodany ogółem: 326.04 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; Sól: 5.14 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 117.74 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kalfior z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3008.71 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 130.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; suma cukrów prostych: 45.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 304.97 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1291.59 kcal; Białko ogółem: 41.65 g; Tłuszcz: 19.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 238.36 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.42 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.24 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 272.71 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU, _</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt.,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 981 kcal; Białko ogółem: 38.9 g; Tłuszcz: 48.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 102.19 g; suma cukrów prostych: 14.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.29 g; Sól: 1.74 g; WW: 9 Por; Cholesterol: 137.33 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.75 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 5.15 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 182.82 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.15 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 44.95 g; Sól: 5.35 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 157.68 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), szczypiorek 8 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.15 kcal; Białko ogółem: 54.49 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.24 g; Węglowodany ogółem: 293.92 g; suma cukrów prostych: 47.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.7 g; Sól: 3.57 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 18.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.56 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 98.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 235.13 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 5.5 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 264.77 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.64 kcal; Białko ogółem: 99.9 g; Tłuszcz: 100.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 262.3 g; suma cukrów prostych: 55.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 5.68 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 277.71 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.29 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 183.55 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.7 g; Sól: 4.82 g; WW: 15.66 Por; Cholesterol: 487.09 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEJ</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.22 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 321.74 g; suma cukrów prostych: 49.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.15 g; Sól: 7.82 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 146.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.01 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 314.77 g; suma cukrów prostych: 51.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 8.01 g; WW: 29.17 Por; Cholesterol: 207.62 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2529.22 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 99.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.64 g; Sól: 8.19 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 219.65 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.43 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 83.13 g; Węglowodany ogółem: 263.36 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 5.45 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 437.02 mg;

wtorek 2025-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.34 kcal; Białko ogółem: 106.93 g; Tłuszcz: 118.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 227.15 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 2.6 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 471.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.94 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 121.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 309.81 mg;

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia
kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,
			kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 09 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,			kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Makaron ugotowany ots 200 g (<u>GLU</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany - ots 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
			chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna ots 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
			Posiłek nocny: kissiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.19 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 4.2 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 93.14 mg;

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,
II Śniadanie: Kissiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-06-10			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2863.94 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 121.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.2 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 309.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL, </u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, </u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 103.54 g; Tłuszcz: 117.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.49 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; suma cukrów prostych: 157.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.29 Por; Cholesterol: 768.03 mg;

wtorek 2025-06-10Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, </u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.75 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; suma cukrów prostych: 56.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 5.15 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 182.82 mg;