

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.13 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.4 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.95 Por; Cholesterol: 773.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.38 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 100.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g; suma cukrów prostych: 52.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 7.75 g; WW: 29.74 Por; Cholesterol: 793.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.24 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 82.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 8.22 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 822.73 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2542.84 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g; Sól: 6.8 g; WW: 29.67 Por; Cholesterol: 782.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.47 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 106.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 802.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2571.78 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 96.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 4.88 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 782.3 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.54 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 5.35 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 831.33 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1880.62 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 209.79 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 3.64 g; WW: 19.56 Por; Cholesterol: 811.25 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.74 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.7 g; Węglowodany ogółem: 248.16 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; Sól: 3.89 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 820.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2631.54 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 5.53 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 840.33 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.35 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.3 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 10.23 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 803.83 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 100 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.66 kcal; Białko ogółem: 86.2 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 264.38 g; suma cukrów prostych: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.31 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 179.3 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.43 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 243.4 g; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 6.14 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 792.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.41 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 89.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 305.1 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 8.19 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 793.33 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.32 kcal; Białko ogółem: 97.95 g; Tłuszcz: 72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 293.95 g; suma cukrów prostych: 28.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 8.75 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 216.4 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.3 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; suma cukrów prostych: 48.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 10.48 g; WW: 30.11 Por; Cholesterol: 269.48 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100g 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1984.59 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 53.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 21.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 8.29 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 182.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 50g 70 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.36 kcal; Białko ogółem: 51.08 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 5.59 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 173.7 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.76 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 49.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.47 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 9.03 g; WW: 36.72 Por; Cholesterol: 160.1 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.73 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 76.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 368.09 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; Sól: 9.11 g; WW: 34.6 Por; Cholesterol: 249.98 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.76 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 103.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 330.15 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; Sól: 7.96 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 805.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , szpinakowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 130.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 135.28 g; suma cukrów prostych: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 6.95 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , szpinakowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 130.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 146.53 g; suma cukrów prostych: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 7.87 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.06 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.75 kcal; Białko ogółem: 131.75 g; Tłuszcz: 104.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; Sól: 8.29 g; WW: 31.25 Por; Cholesterol: 297.48 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.16 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 90.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; Sól: 9.36 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 221.98 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1801.81 kcal; Białko ogółem: 89.61 g; Tłuszcz: 66.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 223.62 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.88 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 203.8 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.12 kcal; Białko ogółem: 101.06 g; Tłuszcz: 96.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.21 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 8.36 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 210.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	wędlina 100g 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.07 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 7.54 g; WW: 28.47 Por; Cholesterol: 102.92 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 25 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.05 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 91.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 276.23 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.04 g; Sól: 7.32 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 70.82 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.64 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 78.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 8.33 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 185.88 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 25 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.87 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 114.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 191.27 g; suma cukrów prostych: 13.36 g; Błonnik pokarmowy: 10.78 g; Sól: 4.37 g; WW: 18.3 Por; Cholesterol: 796.65 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , dżem 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok owocowy 200ml 200 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 0 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.51 kcal; Białko ogółem: 88.5 g; Tłuszcz: 88.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.5 g; Węglowodany ogółem: 259.16 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 11.49 g; Sól: 3.73 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 102.92 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.86 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 124.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 218.37 g; suma cukrów prostych: 18.81 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 4.96 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 777.95 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), papryka świeża 100 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.62 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 274.04 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; Sól: 9.49 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 105.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Żrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.58 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 107.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 231.71 g; suma cukrów prostych: 20.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.1 g; Sól: 5.69 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 102.92 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Krokietki z serem i pieczarkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.44 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 339.66 g; suma cukrów prostych: 48.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 615.54 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.31 kcal; Białko ogółem: 54.69 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 255.51 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 5.49 g; WW: 23.75 Por; Cholesterol: 161.3 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.69 kcal; Białko ogółem: 92.7 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.37 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.97 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.56 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 250.69 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 7.51 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1349.37 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 20.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; Sól: .77 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczko z kielbasą 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c ots 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.25 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 84.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; suma cukrów prostych: 72.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; Sól: 6.2 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 272.47 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: rogal 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.34 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 389.88 g; suma cukrów prostych: 46.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; Sól: 9.03 g; WW: 36.75 Por; Cholesterol: 217.98 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
płatki jęczmienne na mleku 400 g (<u>GLU, MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajko gotowane 2 szt. ots 100 g ,	barszcz biały z ziemniakami ots 400 ml , Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1857.15 kcal; Białko ogółem: 111.93 g; Tłuszcz: 88.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.6 g; Węglowodany ogółem: 163.34 g; suma cukrów prostych: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; Sól: 7.39 g; WW: 14.34 Por; Cholesterol: 299.72 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 300 g , sałatka z ogórków kiszonych 200 g , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1232.85 kcal; Białko ogółem: 56.95 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 108.36 g; suma cukrów prostych: 9.57 g; Błonnik pokarmowy: 9.77 g; Sól: 4.5 g; WW: 9.89 Por; Cholesterol: 156.79 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2631.54 kcal; Białko ogółem: 112.71 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 348.72 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; Sól: 5.53 g; WW: 32.92 Por; Cholesterol: 840.33 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Krokiety z serem i pieczarkami 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2647.86 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 92.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.27 g; Węglowodany ogółem: 354.87 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.16 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.92 Por; Cholesterol: 615.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), gruszka 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 100 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2122.47 kcal; Białko ogółem: 53.52 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; suma cukrów prostych: 100.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 6.61 g; WW: 28.94 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.58 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 249.44 g; suma cukrów prostych: 43.04 g; Błonnik pokarmowy: 14.92 g; Sól: 5.87 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 772.62 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.24 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 93.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 6.04 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 781.7 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 50 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.91 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 206.21 g; suma cukrów prostych: 47.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; Sól: 5.09 g; WW: 18.27 Por; Cholesterol: 783.05 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.49 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 72.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 288.2 g; suma cukrów prostych: 47.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sól: 9.06 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 419.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 0 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2530.68 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 8.53 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 280.95 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.57 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 10.44 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 269.48 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.24 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 279.88 g; suma cukrów prostych: 51.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; Sól: 7.7 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 435.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml,	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.69 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 105.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.5 g; Węglowodany ogółem: 227.94 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 3.71 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 489.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.47 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 106.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 802.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g, wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	pastą z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.6 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 85.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; suma cukrów prostych: 36.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 7.94 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 219.55 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml, Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią ots 400 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1628.15 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 189.79 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 4.15 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 667.2 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1153.65 kcal; Białko ogółem: 44.67 g; Tłuszcz: 35.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 169.66 g; suma cukrów prostych: 73.61 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g; Sól: 1.35 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, stek wieprzowy siekany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos cebulowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.47 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 106.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.87 g; Węglowodany ogółem: 342.92 g; suma cukrów prostych: 64.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 9.21 g; WW: 30.71 Por; Cholesterol: 802.9 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.2 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 117.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.8 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; suma cukrów prostych: 158.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.72 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

czwartek 2025-06-05 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), wędlina 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.29 kcal; Białko ogółem: 104.99 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 5.32 g; WW: 31.99 Por; Cholesterol: 276.98 mg;