

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.6 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 8.3 g; WW: 30.23 Por: Cholesterol: 271.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.67 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; suma cukrów prostych: 62.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 9.26 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 291.97 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.01 kcal; Białko ogółem: 96.8 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 329.11 g; suma cukrów prostych: 44.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 11.1 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 271.37 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.96 kcal; Białko ogółem: 115.3 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.3 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; suma cukrów prostych: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g; Sól: 8.4 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 362.77 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 50 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1670.43 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 176.51 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; Sól: 6.76 g; WW: 16.32 Por; Cholesterol: 329.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.16 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 205.92 g; suma cukrów prostych: 38.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; Sól: 9.25 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 335.77 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2390.96 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.07 g; Węglowodany ogółem: 306.48 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g; Sól: 10.89 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 355.77 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.39 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 81.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 242.25 g; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 5.51 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 333.47 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		Posiłek nocny: papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1869.4 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 66.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; suma cukrów prostych: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 8.23 g; WW: 20.63 Por; Cholesterol: 298.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.21 kcal; Białko ogółem: 126.4 g; Tłuszcz: 105.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.01 g; Węglowodany ogółem: 246.9 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; Sól: 5.6 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 363.19 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.41 kcal; Białko ogółem: 134.8 g; Tłuszcz: 107.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.37 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.34 Por; Cholesterol: 364.39 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.19 kcal; Białko ogółem: 116.73 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 265.42 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; Sól: 5.81 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 311.31 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.17 kcal; Białko ogółem: 147.08 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 307.07 g; suma cukrów prostych: 46.8 g; Błonnik pokarmowy: 42.31 g; Sól: 6.09 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 364.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.94 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 266.38 g; suma cukrów prostych: 36.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; Sól: 10.37 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 229.39 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.7 kcal; Białko ogółem: 46.91 g; Tłuszcz: 89.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; suma cukrów prostych: 31 g; Błonnik pokarmowy: 16.42 g; Sól: 7.29 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 261.92 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.07 kcal; Białko ogółem: 101.4 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 329.2 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; Sól: 10.1 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 229.79 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.81 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 321.88 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; Sól: 10.52 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 310.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.81 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 202.65 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 8.02 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 297.79 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 150 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.18 kcal; Białko ogółem: 81.93 g; Tłuszcz: 88.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 280.42 g; suma cukrów prostych: 34.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 261.17 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.06 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 10.31 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 219.04 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.04 kcal; Białko ogółem: 130.71 g; Tłuszcz: 93.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 244.1 g; suma cukrów prostych: 42.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.09 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 317.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.17 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 89.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.7 g; Węglowodany ogółem: 278.97 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 5.68 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 367.59 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.39 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 107.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 208.81 g; suma cukrów prostych: 41.68 g; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; Sól: 2.07 g; WW: 19.76 Por; Cholesterol: 341.42 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml, udziec z kurczaka gotowany 120 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5g 5 g, papryka świeża 100 g, wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.76 kcal; Białko ogółem: 133 g; Tłuszcz: 103.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 205.04 g; suma cukrów prostych: 38.42 g; Błonnik pokarmowy: 12.28 g; Sól: 2.36 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 329.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.21 kcal; Białko ogółem: 135.46 g; Tłuszcz: 109.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 189.77 g; suma cukrów prostych: 23.07 g; Błonnik pokarmowy: 11.88 g; Sól: 2.48 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 447.14 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100g 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.58 kcal; Białko ogółem: 142.07 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.72 g; Węglowodany ogółem: 227.72 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 8.03 g; WW: 19.33 Por; Cholesterol: 318.34 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.78 kcal; Białko ogółem: 144.77 g; Tłuszcz: 103.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 193.16 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Błonnik pokarmowy: 14.52 g; Sól: 4.61 g; WW: 17.98 Por; Cholesterol: 315.64 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , sałatka szwedzka 150 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , herbatniki 100 g (<u>GLU, SOJ</u>),
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.57 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.4 g; Węglowodany ogółem: 372.46 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 8.21 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 220.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami -ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SO2</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.92 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 10.01 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 279.1 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kalafior gotowany z olejem ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.41 kcal; Białko ogółem: 169.69 g; Tłuszcz: 145.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.78 Por; Cholesterol: 956.79 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.02 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 279.48 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.7 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1035.33 kcal; Białko ogółem: 52.89 g; Tłuszcz: 35.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.66 g; Węglowodany ogółem: 134.68 g; suma cukrów prostych: 19.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.63 Por; Cholesterol: 190.75 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, udziec z kurczaka gotowany 120 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.44 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.26 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 362.77 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, sałata szwedzka 150 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.6 kcal; Białko ogółem: 60.86 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 7.99 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 164.08 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, dżem owocowy 100 g, mandarynka 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, hummus 130 g (<u>SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sałata szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ratatouille 300 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.93 kcal; Białko ogółem: 49.3 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.1 g; Węglowodany ogółem: 311.41 g; suma cukrów prostych: 108.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.81 g; Sól: 7.19 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.83 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; suma cukrów prostych: 46.06 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 8 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 259.29 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.6 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 334.34 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 34.17 g; Sól: 8.3 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 271.37 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	fasolowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.44 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 103.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 205.43 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.3 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 351.11 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - jarska 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 150 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.01 kcal; Białko ogółem: 64.32 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.69 g; Węglowodany ogółem: 238.28 g; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 5.2 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 179.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.13 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.22 g; Węglowodany ogółem: 297.6 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 8.38 g; WW: 28.32 Por; Cholesterol: 362.77 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGŁOW		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.39 kcal; Białko ogółem: 142.95 g; Tłuszcz: 93.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 300.3 g; suma cukrów prostych: 40.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.73 g; Sól: 9 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 364.39 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.47 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; suma cukrów prostych: 55.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 6.58 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 497.42 mg;

czwartek 2025-05-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 5 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 100 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, mandarynka 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.23 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 131.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 228.37 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.2 g; Sól: 3 g; WW: 21.6 Por; Cholesterol: 348.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-05-29		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna			
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.67 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; suma cukrów prostych: 62.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 9.26 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 291.97 mg;

czwartek 2025-05-29		Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2025-05-29		Jadłospis dla diety: Podstawowa b/pomidora		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), Rukola 5 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE.</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbek siekany z mięsa wp. 90 g (<u>JAJ.</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),		chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), sałatka jarzynowa 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.32 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 92.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; suma cukrów prostych: 33.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.16 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 275.25 mg;

czwartek 2025-05-29		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane ots 100 g , jaja 2 szt (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		brokułowa z ziemniakami -ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml - ots 100 ml , ziemniaki gotowane 200 g , kalafior gotowany - ots 130 g ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane ots 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u> ,) , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml 1 szt (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane 30 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.95 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 251.04 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.98 Por; Cholesterol: 1113.81 mg;

czwartek 2025-05-29		Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,			Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

