Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty Ogólne Zarządu - Prac. Gosp i Magazyny w Szczecinie

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-05-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.87 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 94.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 251.26 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; Sól: 12.02 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 799.6 mg;

środa 2025-05-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 5 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.98 kcal; Białko ogółem: 107.9 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 12.33 g; WW: 25.62 Por; Cholesterol: 819.6 mg;

środa 2025-05-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.96 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.6 g; Węglowodany ogółem: 247.05 g; suma cukrów prostych: 58.41 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 4.94 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 784.86 mg;

środa 2025-05-28 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.64 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 90.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; Sól: 5.43 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 522.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.75 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 821.6 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), wędlina 30g 30 g ,	sałatka z buraczków 130 g , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.91 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 97.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.94 g; Węglowodany ogółem: 271.93 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 5.67 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 800.66 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.94 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; suma cukrów prostych: 47.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 5.3 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 853.42 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 5 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1622.24 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 168.37 g; suma cukrów prostych: 54.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; Sól: 3.72 g; WW: 14.69 Por; Cholesterol: 543.15 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 5 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1864.2 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 204.83 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 4.34 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 566.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 5 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.9 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 85.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; Sól: 5.98 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 586.15 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.16 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 265.5 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; Sól: 6.55 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 289.91 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: roszponka 10 g ,		**Posiłek nocny:** pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1705.21 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 229.15 g; suma cukrów prostych: 25.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.3 g; Sól: 4.48 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 232.13 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.49 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 101.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.82 g; Węglowodany ogółem: 223.89 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 6.07 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 947.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.69 kcal; Białko ogółem: 117.54 g; Tłuszcz: 103.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.59 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 948.22 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 220 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.93 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sól: 20.17 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 301.83 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.09 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 14.75 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 875.46 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.53 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 260.12 g; suma cukrów prostych: 27.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 5.08 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 210.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.76 kcal; Białko ogółem: 55.62 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 297.7 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 4.32 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 297.69 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.91 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 55.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 350.53 g; suma cukrów prostych: 70.89 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 220.39 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.76 kcal; Białko ogółem: 95.48 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 323.5 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 4.85 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 297.87 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), roszponka 5 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.97 kcal; Białko ogółem: 113.45 g; Tłuszcz: 102.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.25 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; suma cukrów prostych: 57.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.81 g; Sól: 12.54 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 831.6 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.69 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 92.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.12 g; Węglowodany ogółem: 343.09 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; Sól: 5.64 g; WW: 32.61 Por; Cholesterol: 841.2 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.79 kcal; Białko ogółem: 100.79 g; Tłuszcz: 96.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 7.73 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 812.2 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 50 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek do smarowania 40 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1831.04 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 89.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 179.7 g; suma cukrów prostych: 29.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.8 g; Sól: 5.67 g; WW: 15.47 Por; Cholesterol: 617.46 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g ,	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z fasoli 50 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.39 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; suma cukrów prostych: 26.4 g; Błonnik pokarmowy: 39.3 g; Sól: 12.78 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 855.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.47 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 86.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.83 g; Sól: 5.26 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 718.56 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 220 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g (***SEL,***), sałata lodowa 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.5 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 20.17 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 765.06 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), twaróg krajanka 100g 100 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), miód 2 szt. 50 g , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.81 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 294.38 g; suma cukrów prostych: 42.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.9 g; Sól: 11.85 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 239.07 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** płatki owsiane na wodzie 200 ml (***GLU,***), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), miód 2 szt. 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (***JAJ,***), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.52 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 101.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.81 g; Węglowodany ogółem: 223.47 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 11.85 g; Sól: 9.35 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 820.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (***JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 220 g (***RYB, SEL, GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , wędlina 30g 30 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.27 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 115.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 236.85 g; suma cukrów prostych: 20.61 g; Błonnik pokarmowy: 13.15 g; Sól: 16.85 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 763.56 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (***JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.93 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 107.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.94 g; Węglowodany ogółem: 190.63 g; suma cukrów prostych: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Sól: 9.3 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 835.64 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 30g 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.07 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 83.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 7.63 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 721.26 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (***JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.37 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 108.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 187 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 14.56 g; Sól: 4.1 g; WW: 17.42 Por; Cholesterol: 718.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.99 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 97.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 294.93 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 814.09 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.39 kcal; Białko ogółem: 44.24 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 276.5 g; suma cukrów prostych: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g; Sól: 3.72 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 229.87 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU, MLE,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.75 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 241.36 g; suma cukrów prostych: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 7.93 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 784.14 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
chleb pszenny krojony 50 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z truskawek 200 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1959.82 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 45.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
kasza manna na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***), chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),	pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (***MLE,***), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem ots 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.41 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 337.13 g; suma cukrów prostych: 49.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; Sól: 4.49 g; WW: 31.61 Por; Cholesterol: 265.87 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
kasza manna na mleku ots 400 g (***GLU, MLE,***), chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***),	pomidorowa z makaronem ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (***MLE,***), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem ots 200 g (***GLU, JAJ, MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 10.98 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (***GLU,***),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (***MLE,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1555.18 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 41.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 99.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.96 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1114.04 kcal; Białko ogółem: 58.68 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.7 g; Węglowodany ogółem: 97.37 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Błonnik pokarmowy: 10.19 g; Sól: .93 g; WW: 8.79 Por; Cholesterol: 184.79 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), pomidor 100 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.94 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 94.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sól: 5.54 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 865.42 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.02 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 93.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 309.6 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; Sól: 12.51 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 813.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 5 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), Risotto wegetariańskie 400 g (***SEL,***), sos pomidorowy 150 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.05 kcal; Białko ogółem: 51.59 g; Tłuszcz: 101.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; Sól: 4.18 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 5.03 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 100 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.38 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 86.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 218.19 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 4.41 g; WW: 19.62 Por; Cholesterol: 506.29 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), wędlina 30g 30 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.07 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 251.6 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 4.94 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 800.06 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.14 kcal; Białko ogółem: 103.94 g; Tłuszcz: 100.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 196.55 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 5.91 g; WW: 17.06 Por; Cholesterol: 938.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (***RYB, SEL, GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z fasoli 100 g (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.42 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g; Sól: 13.26 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 818.49 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.74 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 5.67 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 865.42 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), szpinak gotowany - dieta 100 g (***GLU,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2724.43 kcal; Białko ogółem: 126.19 g; Tłuszcz: 119.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 303.35 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.2 g; Sól: 10.02 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 926.52 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.48 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.95 g; Węglowodany ogółem: 267.28 g; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 5.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 748.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca b/glu 90 g (***JAJ,***), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 60 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek do smarowania 80 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.26 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 128.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 218.19 g; suma cukrów prostych: 50.36 g; Błonnik pokarmowy: 14.03 g; Sól: 3.61 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 934.04 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.75 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 821.6 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (***JAJ,***), cukinia gotowana ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (***GLU, SEL,***), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (***GLU,***),	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), sałatka makaronowa z brokułem ots 200 g (***GLU, JAJ,***), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

środa 2025-05-28	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-28	**Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa pieczarkowa 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (***GLU, JAJ, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2533.75 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; Sól: 5.3 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 821.6 mg;

środa 2025-05-28	**Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata**	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; suma cukrów prostych: 159.55 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

środa 2025-05-28	**Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna**	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (***RYB, SEL,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** jogurt truskawkowy 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.7 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 94.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 293.12 g; suma cukrów prostych: 69.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 865.42 mg;