

Śniadanie - II Śniadanie

Objad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

środa 2025-05-21

Jadłospis dla diety: Podstawowa

grochówka z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (GLU,), buraczki duszone (GLU, MLE,), kompot z jabłek i porzeczki b/c .

chleb mieszany psz.-żyt. (GLU), chleb razowy (GLU), masło 82% tł. (MLE), twaróg krajanka 100g (MLE), ogórek świeży , Rukola , Herbata czarna b/c ,

Posiłek nocny: sok pomidorowy .

środa 2025-05-21

Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego

grochówka z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (GLU.), buraczki duszone (GLU, MLE.), kompot z jabłek i porzeczki b/c .

chleb mieszany psz.-żyt. (GLU.), chleb razowy (GLU.), masło 82% tł. (MLE.), twaróg krajanka 100g (MLE.), pomidor , Herbata czarna b/c . Bukola .

Posiłek nocny: sok pomidorowy , kompot z jabłek i porzeczeki b/c

środa 2025-05-21

Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji

dyniowa z ziemniakami - dieta (GLU, MLE, SEL,
może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane ,
Potrawka drobiowa (GLU, MLE, SEL,), buraczki
duszone (GLU, MLE,), kompot z jabłek i porzeczek
b/c ,

chleb razowy (GLU,), masło 82% tł. (MLE,), twaróg krajanka 100g (MLE,), pomidor , Herbata czarna b/c , Rukola ,

II Śniadanie: kefir 1szt. (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

środa 2025-05-21

Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)

grochówka z ziemniakami (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (GLU,), buraczki duszone (GLU, MLE,), kompot z jabłek i porzeczki b/c .

bulka pszenna 75g 1 szt. (GLU), chleb razowy (GLU), masło 82% tł. (MLE), twaróg krajanka 100g (MLE), ogórek świeży , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,

Il Śniadanie: jabłko ,

Posiłek nocny: sok owocowy 200ml

środa 2025-05-21

Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych

dyniowa z ziemniakami - dieta (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR**), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (**GLU,**), buraczki duszone (**GLU, MLE,**), kompot z jabłek i porzeczek b/c ,

chleb mieszany psz.-żyt. (GLU), chleb razowy (GLU), masło 82% t. (MLE), twaróg krajanka 100g (MLE), miód 2 szt. , Herbata czarna b/c ,

II Śniadanie: kefir 1szt. (**MLE**),

Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.23.11.21

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2520.83 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 91.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.44 g; Sól: 5.02 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 723.55 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.12 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 6.28 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), sałata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.71 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 66.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 210.66 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 3.75 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 731.14 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), sałata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1750.26 kcal; Białko ogółem: 86.01 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 205.41 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; Sól: 3.23 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 739.94 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), sałata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.96 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 298.16 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 4.87 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE.</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy ,	Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.21 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 83.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 280.84 g; suma cukrów prostych: 35.83 g; Błonnik pokarmowy: 45.1 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 750.89 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE.</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: ogórek świeży ,		Posiłek nocny: pasta z soczewicy (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.83 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 60.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.8 g; Węglowodany ogółem: 254.03 g; suma cukrów prostych: 26.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.4 g; Sól: 4.62 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 692.71 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , chleb razowy (<u>GLU.</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE.</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), ser żółty (<u>MLE.</u>), ogórek świeży , sok owocowy 200ml , jabłko ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), wędlina 30g , sałata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.08 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 92.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 242.68 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 5.22 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 808.28 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	grochówka z ziemniakami (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE.</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), ser żółty (<u>MLE.</u>), ogórek świeży , sok owocowy 200ml , jabłko ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), wędlina 30g , sałata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.28 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 94.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 303.64 g; suma cukrów prostych: 65.06 g; Błonnik pokarmowy: 56.37 g; Sól: 6.74 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 809.48 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), pasta z białek jaj z kop. (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	grochówka z ziemniakami (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. (<u>MLE.</u>), ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.48 kcal; Białko ogółem: 133.32 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; suma cukrów prostych: 25.3 g; Błonnik pokarmowy: 48.27 g; Sól: 5.78 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 868.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u> , _), chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u> , _), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u> , _), chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u> , _), pomidor , Herbata czarna b/c , Rukola ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2604.69 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 310.14 g; suma cukrów prostych: 55.25 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 6.79 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 744.15 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	płynna - obiad , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	płynna - kolacja (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),	papkowata - obiad , dyniowa z ziemniakami - dieta papka (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _),	papkowata - kolacja (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: papkowata - II śniad (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u> , _), kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	Ryż na wywarze jarzynowym (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. , Herbata czarna z/c ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.38 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 350.91 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 6.94 g; WW: 33.07 Por; Cholesterol: 761.14 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	Ryż na wywarze jarzynowym (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z twarogu (<u>MLE</u> , _), seler gotowany (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.25 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 291.37 g; suma cukrów prostych: 30.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; Sól: 6.76 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 729.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża , salata zielona 8g , Herbata czarna b/c , chleb razowy (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c ,	chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ogórek świeży ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina 30g , salata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1787.37 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 67.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 215.01 g; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; Sól: 4.66 g; WW: 18.49 Por; Cholesterol: 734.46 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c , buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna z/c ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.91 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 98.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 334.77 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 5.78 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 752.05 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), margaryna , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml, b/glut , kompot z jabłek i porzeczek b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), margaryna , wędlina 100g , miód 2 szt. , Herbata czarna z/c ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), margaryna 5g , sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.27 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 63.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.69 g; Węglowodany ogółem: 288.17 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 633.91 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , buraczki duszone b/ml, b/glut , kompot z jabłek i porzeczek b/c , gulasz segetyński (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , wędlina 100g , pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>), ogórek świeży ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.84 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 4.66 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 607.83 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina 100g , salata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c ,	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy (<u>SEL</u>), ogórek świeży ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.9 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 77.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sól: 4.02 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 169.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 , filet z indyka gotowany , ogórek świeży 150g , Herbata czarna z/c , wafle ryżowe ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez seler) ATOP (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa , Sos jarzynowy bez seler (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany , woda n/g 0,5L ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa , Herbata czarna z/c ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c , ryż na wodzie ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , wędlina ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy (<u>SEL</u>), ogórek świeży ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.7 kcal; Białko ogółem: 114.58 g; Tłuszcz: 98.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 255.78 g; suma cukrów prostych: 24.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 1.49 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 725.49 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy , margaryna , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , margaryna , wędlina 100g , pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy , margaryna , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>), ogórek świeży ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.92 kcal; Białko ogółem: 107.01 g; Tłuszcz: 95.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 252.3 g; suma cukrów prostych: 23.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; Sól: 1.57 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 630.41 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.74 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 105.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 211.04 g; suma cukrów prostych: 16.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.17 g; Sól: 1.38 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 737.89 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , wędlina 100g , pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: sok pomidorowy ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.24 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.1 g; Węglowodany ogółem: 253.99 g; suma cukrów prostych: 33.16 g; Błonnik pokarmowy: 44.07 g; Sól: 6.34 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 633.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy , margaryna , salata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczeki b/c ,	chleb bezglutenowy , margaryna , wędlina 100g , pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: sok pomidorowy ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy , margaryna 5g , ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.11 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 92.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 219.47 g; suma cukrów prostych: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 2.89 g; WW: 19.9 Por; Cholesterol: 630.41 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna (<u>MLE</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c ,	chleb mieszany psz.-żyt. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ogórek świeży ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.79 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; Sól: 4.93 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 680.4 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina , szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c , bukiet warzyw mar./brok./kalaf. ,	chleb PKU , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka (<u>MLE</u>), seler gotowany (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU , masło 82% tł. (<u>MLE</u>), sok pomidorowy , miód 2 szt. ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.43 kcal; Białko ogółem: 50.26 g; Tłuszcz: 88.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 308.1 g; suma cukrów prostych: 27.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.6 g; Sól: 2.76 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 152.26 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta (<u>JAJ</u>), dynia gotowana , Herbata czarna b/c , chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane , Mięso drobiowe gotowane , sos pietruszkowy b/ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana , Herbata czarna b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina , marchewka gotowana , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca (<u>SEL</u>), kakao proszek ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.66 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 216.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 4.74 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c , Herbata czarna b/c ,	krupnik z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana , Herbata czarna b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina , salata zielona 8g , pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana ,		Posiłek nocny: kakao proszek , jogurt naturalny b/l (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.96 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.42 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa
Herbata czarna b/c , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie ,		zupa ziemniaczana (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , marchewka gotowana z olejem , Herbata czarna b/c ,	
kleik ryżowy na wodzie , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka (<u>GLU</u>), chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), kalafior gotowany ots , parówka (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c ,		rosół z makaronem ots (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots , marchew z groszkiem ots (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c ,	
		chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots , dżem 2 szt. ots , hummus ots (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c ,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots (<u>MLE</u>), rodzyнки ots ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2882.1 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 132.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 332.22 g; suma cukrów prostych: 88.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; Sól: 5.5 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa
chleb pszenney krojony (<u>GLU</u>), pasta z białek jaj z kop. (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c , masło 82% tł. (<u>MLE</u>),		dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	
		chleb pszenney krojony (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. , Herbata czarna z/c , masło 82% tł. (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: biszkopty (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2391.38 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 335.7 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 6.2 g; WW: 31.58 Por; Cholesterol: 935.83 mg;

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka (<u>GLU</u>), chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), kalafior gotowany ots , kielbasa biała - ots , ketchup saszetka (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c ,		rosół z makaronem ots (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s ots , brokuł gotowany ots , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c ,	
		chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots , wędlina pakow. hermet. 100g ots , hummus ots (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c ,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2898.63 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 151.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 264.32 g; suma cukrów prostych: 48.8 g; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; Sól: 4.15 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina , chleb pszenney krojony (<u>GLU</u>),		chleb pszenney krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina ,	
		chleb pszenney krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2025-05-21			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)
kleik ryżowy na wodzie , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,		kleik ryżowy na wodzie , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,	
		kleik ryżowy na wodzie , suchary (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana , Herbata czarna z/c , chleb mieszany psz-żył. (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP , ziemniaki gotowane , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem , woda n/g 0,5L ,	chleb mieszany psz-żył. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany , brokuł gotowany , Herbata czarna z/c ,
II Śniadanie: gruszka 300 ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c , kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c , grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1016.04 kcal; Białko ogółem: 51.46 g; Tłuszcz: 33.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.95 g; Węglowodany ogółem: 135.19 g; suma cukrów prostych: 18.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 1.61 g; WW: 11.56 Por; Cholesterol: 83.01 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.62 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 6.28 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 759.94 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Zapiekanka warzywna (<u>MLE</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c ,	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), pasta z soczewicy (<u>SEL</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.06 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 288.43 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sól: 4.9 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 680.4 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , pasztet sojowy (<u>SOJ</u>), papryka świeża , Herbata czarna z/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane , Kotlety sojowe (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c , buraczki duszone b/ml, b/glut ,	chleb razowy (<u>GLU</u>), margaryna , ogórek świeży , Herbata czarna z/c , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy , jabłko ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.04 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 48.9 g; Sól: 5.23 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 14.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.66 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 246.62 g; suma cukrów prostych: 66.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 3.71 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 707 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	bulka pszenna 75g 1 szt. (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , sałata zielona 8g ,
II Śniadanie: jabłko ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.23 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 4.26 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 722.95 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , chleb razowy (<u>GLU</u>),	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ser żółty (<u>MLE</u>), ogórek świeży , sok owocowy 200ml , jabłko ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina 30g , sałata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.07 kcal; Białko ogółem: 101.9 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.75 g; Węglowodany ogółem: 201.55 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 4.74 g; WW: 16.28 Por; Cholesterol: 793.38 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasztet sojowy (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g , papryka świeża , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c , bukiet brok./kal./fas.szp. , Zapiekanka warzywna (<u>MLE</u>),	chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), ogórek świeży , pasta z soczewicy (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.08 kcal; Białko ogółem: 91.91 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 261.4 g; suma cukrów prostych: 35.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; Sól: 4.44 g; WW: 22.12 Por; Cholesterol: 132.84 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), wędlina , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), seler gotowany (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.98 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 286 g; suma cukrów prostych: 48.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 6.56 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 758.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj (<u>JAJ</u> , _), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u> , _), Herbata czarna b/c ,	grochówka z ziemniakami (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u> , _), seler gotowany (<u>SEL</u> , _), Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u> , _),	Podwieczorek: sok pomidorowy ,	Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), wędlina 30g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.2 kcal; Białko ogółem: 131.73 g; Tłuszcz: 93.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 50.71 g; Sól: 7.73 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 781.48 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy (<u>GLU</u> , _), margaryna , jajko gotowane 2 szt. (<u>JAJ</u> , _), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u> , _), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb razowy (<u>GLU</u> , _), margaryna , filet drobiowy gotowany (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb razowy (<u>GLU</u> , _), margaryna , wędlina 30g , ogórek świeży , sok owocowy 200ml , jabłko ,		Posiłek nocny: chleb razowy (<u>GLU</u> , _), margaryna , wędlina 30g , sałata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.21 kcal; Białko ogółem: 100.91 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 248.43 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g; Sól: 5.58 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 685.61 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), sałata zielona 8g , papryka świeża , Herbata czarna b/c , chleb bezglutenowy ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa b/glu b/ml (<u>SEL</u> , _), bukiet brok./kal./fas.szp. , kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u> , _), pomidor , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), ser żółty (<u>MLE</u> , _), ogórek świeży , sok owocowy 200ml , jabłko ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy , masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), wędlina 30g , sałata zielona ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.32 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 215.07 g; suma cukrów prostych: 54.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 2.22 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 785.59 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u> , _), chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj (<u>JAJ</u> , _), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u> , _), kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , _), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u> , _), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u> , _), chleb razowy (<u>GLU</u> , _), masło 82% tł. (<u>MLE</u> , _), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u> , _), miód 2 szt. , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.69 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 731.96 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka (<u>GLU</u>), chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), kalamari gotowane ots , parówka ots (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c ,	rosół z makaronem ots (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane ots , udko z kurczaka duszone z/k z/s ots , marchew z groszkiem ots (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c ,	chleb graham (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots , dżem 2 szt. ots , hummus ots (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.79 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 111.97 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; suma cukrów prostych: 72.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.ł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , gulasz segetyński (<u>GLU</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb mieszany psz.-żył. (<u>GLU</u>), chleb razowy (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. , Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2528.69 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 91.43 g; Kw.ł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 322.46 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 731.96 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ryż na mleku (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c ,	papkowata - obiad , sok wielowarzywny (<u>SEL</u>), dyniowa z ziemniakami - dieta papka (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA (<u>MLE</u>), biszkopty (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c , Mus z jabłek prażonych ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.ł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; suma cukrów prostych: 159.55 g; Błonnik pokarmowy: 19 g; Sól: 4.44 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 769.09 mg;

środa 2025-05-21 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), salata zielona , kawa z mlekiem b/c (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane , Potrawka drobiowa (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), buraczki duszone (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c ,	chleb pszenny krojony (<u>GLU</u>), masło 82% tł. (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g (<u>MLE</u>), pomidor , Herbata czarna b/c , miód 2 szt. ,
II Śniadanie: kefir 1szt. (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.62 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw.ł.nas.ogółem: 32.37 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; suma cukrów prostych: 51.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 6.3 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 759.94 mg;