



## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.64 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 88.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 798 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, | sałatka z buraczków 130 g, pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.39 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; suma cukrów prostych: 53.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 6.51 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 783 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367.17 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 276.38 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 5.82 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 839.72 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1627.19 kcal; Białko ogółem: 71.9 g; Tłuszcz: 64.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 183.62 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 13.49 g; Sól: 3.26 g; WW: 17.16 Por; Cholesterol: 507.61 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 5 g, | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1837.43 kcal; Białko ogółem: 79.55 g; Tłuszcz: 67.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 65 g; Błonnik pokarmowy: 15.89 g; Sól: 3.71 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 516.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 5 g, | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2344.13 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 316.41 g; suma cukrów prostych: 77.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; Sól: 5.35 g; WW: 29.89 Por; Cholesterol: 536.95 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                          | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2312.62 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; suma cukrów prostych: 49.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 9.5 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 861.32 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, |
| II Śniadanie: roszponka 10 g,                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ),           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1877.41 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 233.17 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.51 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 768.04 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.73 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.98 g; Węglowodany ogółem: 226.6 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 6.59 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 933.32 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2496.93 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 102.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.11 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 934.52 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 220 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                                             |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), sałata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.08 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 20.66 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 282.19 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,                                                                         |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), sałata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2481.24 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 313.97 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; Sól: 16.13 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 855.82 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2035 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; Sól: 7.99 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 197.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2135.12 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 44.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 4.58 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 234.31 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2220.72 kcal; Białko ogółem: 89.56 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 82.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 4.97 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 206.69 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2198.16 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 4.74 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 278.7 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), roszponka 5 g , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                   |
| II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2600.9 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 329.1 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 13.71 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 820.8 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona                          |                                                                                                                                            |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |                                                                                                                                            | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 131.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 123.4 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Papkowata                        |                                                                                                                         |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                                         | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2628.76 kcal; Białko ogółem: 113.5 g; Tłuszcz: 100.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; Sól: 6.36 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 841.32 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ),                                                                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 100.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 8.32 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 812.32 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1892.29 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 204.86 g; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 5.94 g; WW: 17.88 Por; Cholesterol: 545.55 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), surówka z czerwonej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB, SEL, GOR, _</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                  |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ, _</u> ), sałata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2162.59 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Tłuszcz: 88.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 261.31 g; suma cukrów prostych: 32.5 g; Błonnik pokarmowy: 39.1 g; Sól: 13.29 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 836.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2296.31 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.62 g; Węglowodany ogółem: 315.32 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 29.54 Por; Cholesterol: 692.33 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              | <b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2196.52 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; Sól: 15.27 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 653.94 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100g 100 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , | zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2337.75 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 305.11 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 12.28 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 258.52 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2070.21 kcal; Białko ogółem: 65.69 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.23 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 63.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 4.52 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2395.67 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 113.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 239 g; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 11.86 g; Sól: 11.06 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 843.46 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), margaryna 10 g ,                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.61 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 110.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 243.75 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; Sól: 4.8 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 706.28 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,                                                  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2429.57 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 119.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.66 g; Węglowodany ogółem: 228.71 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 12.05 g; Sól: 11.03 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 858.86 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2109.43 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.6 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; suma cukrów prostych: 41.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 8.27 g; WW: 23.42 Por; Cholesterol: 695.03 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2240.01 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 109.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 225.53 g; suma cukrów prostych: 32.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; Sól: 4.71 g; WW: 21.29 Por; Cholesterol: 706.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2068.8 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 82.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 249.61 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; Sól: 6.34 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 841.98 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 50 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2135.12 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 85.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; suma cukrów prostych: 44.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 4.58 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 234.31 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,                                                                                                       | pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 130 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8 g, |                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                         |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                                  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,                            |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), | pomidorowa z makaronem - ots 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml ,                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2357.9 kcal; Białko ogółem: 89.7 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 342.56 g; suma cukrów prostych: 82.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 4.97 g; WW: 32.19 Por; Cholesterol: 252.17 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), | pomidorowa z makaronem ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml ,                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu                   |                                                                                              |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)                                           |                                                                                                            |                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                              |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                                |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE, _</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                 |                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                                            |                                                                               |                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                           |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                 |                                                                               | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, _</u> ), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.81 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 274 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 3.83 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                      |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1809.08 kcal; Białko ogółem: 74.91 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 239.47 g; suma cukrów prostych: 82.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.72 g; WW: 19.69 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                             | kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 150 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 916.14 kcal; Białko ogółem: 48.56 g; Tłuszcz: 28.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.27 g; Węglowodany ogółem: 119.33 g; suma cukrów prostych: 20.56 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: 2.12 g; WW: 10.81 Por; Cholesterol: 147.49 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , | kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2457.17 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 92.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 285.68 g; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 6.06 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 851.72 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   | Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU</u> ), pasta z fasoli 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2257.37 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.6 g; Węglowodany ogółem: 293.07 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 13.24 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 857.28 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w salsie meksykańskiej 110 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,                                                                          |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> ), salata zielona 20 g , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2230.62 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 86.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 290.66 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 46.18 g; Sól: 13.49 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 846.38 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , salata z buraczków 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2510.97 kcal; Białko ogółem: 126.69 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 288.33 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 851.72 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), salata z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2734.93 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; Tłuszcz: 117.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.57 g; Węglowodany ogółem: 306.72 g; suma cukrów prostych: 73.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 10.67 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 912.82 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,            |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , salata zielona 20 g ,                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.84 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 74.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.43 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 62.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.05 g; Sól: 6.39 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 722.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 5 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 60 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, pomarańcza 1 szt, sok owocowy 200ml 200 g,          |                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2630.9 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 129.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 256.52 g; suma cukrów prostych: 54.38 g; Błonnik pokarmowy: 13.64 g; Sól: 4.22 g; WW: 24.42 Por; Cholesterol: 921.76 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny:</b> jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.64 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 88.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.18 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; suma cukrów prostych: 81.55 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 798 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia |                                               |                                               |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                 | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> ), | chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml,                                                                                                                                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

| środa 2025-05-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS                         |                                                                                                                                |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml, | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),          |
| <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,                            |                                                                                                                                | <b>Posiłek nocny:</b> kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

