Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2025-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa**	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.27 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 103.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 292.33 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.39 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 859.97 mg;

piątek 2025-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.61 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 304.19 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.16 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 879.97 mg;

piątek 2025-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.09 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 262.56 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sól: 6.08 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 741.2 mg;

piątek 2025-05-09	**Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pierogi z serem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2790.58 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 99.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.26 g; Węglowodany ogółem: 360.49 g; suma cukrów prostych: 85.6 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.24 g; WW: 34.18 Por; Cholesterol: 876.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.38 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 106.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 875.97 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2403.79 kcal; Białko ogółem: 114.14 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 6.49 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 733.9 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.86 kcal; Białko ogółem: 121.04 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 289.92 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.7 g; Sól: 10.38 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 752.81 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.27 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 192.14 g; suma cukrów prostych: 63.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.41 g; Sól: 8.36 g; WW: 18.04 Por; Cholesterol: 446.45 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.19 kcal; Białko ogółem: 103.64 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 229.18 g; suma cukrów prostych: 65.15 g; Błonnik pokarmowy: 16.28 g; Sól: 8.8 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 733.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.69 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Tłuszcz: 82.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 324.34 g; suma cukrów prostych: 78.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 10.44 g; WW: 30.75 Por; Cholesterol: 753.3 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.42 kcal; Białko ogółem: 116.8 g; Tłuszcz: 93.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 299.15 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 8.43 g; WW: 26.29 Por; Cholesterol: 732.8 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sałata zielona 20 g ,		**Posiłek nocny:** rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.52 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 238.32 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 6.41 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 674.62 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.36 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 92.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.8 g; Węglowodany ogółem: 244.22 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sól: 6.33 g; WW: 21.55 Por; Cholesterol: 765.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2468.56 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 94.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; suma cukrów prostych: 61.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.19 g; Sól: 7.85 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 766.8 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.9 kcal; Białko ogółem: 113.8 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 6.63 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 199.67 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2661.13 kcal; Białko ogółem: 126.55 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.01 g; Sól: 8.72 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 752.8 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2072.46 kcal; Białko ogółem: 111.1 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; suma cukrów prostych: 37.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 12.27 g; WW: 27.09 Por; Cholesterol: 116.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.88 kcal; Białko ogółem: 49.18 g; Tłuszcz: 88.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 9.05 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 179.69 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.23 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 357.54 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 9.46 g; WW: 33.27 Por; Cholesterol: 116.67 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.42 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 377.06 g; suma cukrów prostych: 89.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.66 g; Sól: 9.93 g; WW: 33.97 Por; Cholesterol: 181.75 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.6 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 107.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 285.13 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 867.97 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , krupnik z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2137.72 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 130.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 134.66 g; suma cukrów prostych: 6.01 g; Błonnik pokarmowy: 8.71 g; Sól: 1.77 g; WW: 12.77 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , krupnik z ziemniakami - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.12 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 130.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 145.91 g; suma cukrów prostych: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 9.63 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.82 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2675.36 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 90.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 354.69 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 10.66 g; WW: 33.47 Por; Cholesterol: 742.9 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2536.96 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 91.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; suma cukrów prostych: 38 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 12.6 g; WW: 29.25 Por; Cholesterol: 706.9 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
chleb razowy 100 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1795.47 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.18 g; Węglowodany ogółem: 189.22 g; suma cukrów prostych: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; Sól: 6.03 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 732.54 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2500.18 kcal; Białko ogółem: 100.12 g; Tłuszcz: 111.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 292.02 g; suma cukrów prostych: 23.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 6.66 g; WW: 25.71 Por; Cholesterol: 858.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 30g 30 g , seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.36 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.07 g; Węglowodany ogółem: 320.26 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.9 g; Sól: 8.36 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz-żyt. 60 g (***GLU,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.07 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 108.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 285.7 g; suma cukrów prostych: 19.19 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 5.13 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 712.19 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/ jaj 90 g (***GLU, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.14 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 69.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.61 g; Sól: 5.25 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 153.53 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atapowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.27 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 100.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 197.19 g; suma cukrów prostych: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 10.6 g; Sól: 2.69 g; WW: 18.81 Por; Cholesterol: 720.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 60 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.72 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 102.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 221.56 g; suma cukrów prostych: 12.8 g; Błonnik pokarmowy: 10.45 g; Sól: 1.55 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.13 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 114.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 224.83 g; suma cukrów prostych: 18.21 g; Błonnik pokarmowy: 9.81 g; Sól: 3.38 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 723.47 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 60 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.3 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.79 g; Węglowodany ogółem: 280.22 g; suma cukrów prostych: 27.9 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.69 Por; Cholesterol: 588.69 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), wędlina 100g 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.5 kcal; Białko ogółem: 127.49 g; Tłuszcz: 108.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 231.36 g; suma cukrów prostych: 19.15 g; Błonnik pokarmowy: 13.11 g; Sól: 2.99 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 585.99 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet z brokuła 200 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.69 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 5.51 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 217.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 50 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.18 kcal; Białko ogółem: 48.61 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; Sól: 7.28 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 154.89 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (***JAJ,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/lml 300 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (***SEL,***), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.66 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 216.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 4.74 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
płatki owsiane na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Makaron drobny gotowany 200 g (***GLU, JAJ,***), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (***GLU, SEL,***), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.96 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.42 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2774.82 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), skyr naturalny 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2336.01 kcal; Białko ogółem: 104.26 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 357.64 g; suma cukrów prostych: 70.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 9.46 g; WW: 33.29 Por; Cholesterol: 149.75 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***),	jarzynowa z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), puree ziemniaczane ots 200 g (***MLE,***), Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c ots 250 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2700.01 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 121.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 59.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.24 g; Sól: 7.14 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 291.3 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), twarożek 100 g (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (***GLU,***), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), surówka z białej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1267.12 kcal; Białko ogółem: 55.72 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 125.87 g; suma cukrów prostych: 11.42 g; Błonnik pokarmowy: 14.01 g; Sól: 1.45 g; WW: 11.3 Por; Cholesterol: 295.93 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.69 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 81.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; suma cukrów prostych: 49.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 10.27 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 741.3 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlet z brokuła 200 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.69 kcal; Białko ogółem: 72.15 g; Tłuszcz: 99.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.89 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; suma cukrów prostych: 38.41 g; Błonnik pokarmowy: 37.22 g; Sól: 5.51 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 217.01 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 115 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 5 g , sok owocowy 200ml 200 g , dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2168.06 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.24 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; Sól: 4.33 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 19.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.41 kcal; Białko ogółem: 85 g; Tłuszcz: 73.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; suma cukrów prostych: 61.5 g; Błonnik pokarmowy: 16.35 g; Sól: 4.57 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 451.95 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.19 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 82.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 277.84 g; suma cukrów prostych: 62.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 738.8 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.47 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.31 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 6.16 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 756.52 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Kotlet z brokuła 200 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (***SEL,***), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.38 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 120.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.5 g; Węglowodany ogółem: 306.4 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.52 g; Sól: 7.25 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 793.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.07 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.78 g; Sól: 10.65 g; WW: 30.13 Por; Cholesterol: 750.5 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), marchewka gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** sok pomidorowy 300 ml ,	**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 50 g (***OZI, ORZ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.27 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 80.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 11.39 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 218.45 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.36 kcal; Białko ogółem: 108.54 g; Tłuszcz: 79.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.98 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 712.99 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny b/glu 90 g (***JAJ, RYB,***), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , śliwki 100 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 30 g (***MLE,***), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.34 kcal; Białko ogółem: 114.92 g; Tłuszcz: 119.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 240.46 g; suma cukrów prostych: 49.63 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 3.86 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 757.17 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.38 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 106.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 875.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 30 g (***GLU,***), bułka grahamka 1 szt (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), parówka drobiowa - ots 80 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,***), ketchup saszetka 2 szt (***SEL,***), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami ots b/ml 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona ots 120 g , kapusta czerwona zasmażana ots 150 g (***GLU,***), sos meksykański ots 150 ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą ots 300 g (***GLU, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.86 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.44 g; Węglowodany ogółem: 266.11 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.67 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 226.03 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , budyń o smaku śmietankowym z/c - OTS 200 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1181.75 kcal; Białko ogółem: 44.39 g; Tłuszcz: 35.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 177.66 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; Sól: 1.35 g; WW: 16.16 Por; Cholesterol: 168.32 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), dżem owocowy 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.38 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 106.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; suma cukrów prostych: 75.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 9.94 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 875.97 mg;

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), makaron drobny na mleku 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2804.28 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 117.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; suma cukrów prostych: 158.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.9 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.91 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-05-09	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	krupnik z ziemniakami - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny 90 g (***GLU, JAJ, RYB,***), sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** koktajl truskawkowy z/c 250 ml (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.19 kcal; Białko ogółem: 128.85 g; Tłuszcz: 84.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 56.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 10.43 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 753.3 mg;