Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-05-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa**		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.64 kcal; Białko ogółem: 107.7 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 7.72 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 377.83 mg;

poniedziałek 2025-05-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego**		
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 250 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2565.28 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 87.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 345.16 g; suma cukrów prostych: 81.97 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 8.03 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 397.83 mg;

poniedziałek 2025-05-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**		
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.06 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 280.45 g; suma cukrów prostych: 91.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.53 g; Sól: 6.4 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 275.16 mg;

poniedziałek 2025-05-05 **Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)**		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.74 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 89.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; suma cukrów prostych: 109.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 9.57 g; WW: 32.96 Por; Cholesterol: 259.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.86 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 377.02 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 11.12 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 318.31 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***), rzodkiewka 40 g ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.12 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.8 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; Sól: 7.64 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 320.51 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.21 kcal; Białko ogółem: 110.2 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 9.99 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 292.76 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1777.91 kcal; Białko ogółem: 89.12 g; Tłuszcz: 63.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 217.14 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.72 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 283.68 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1828.36 kcal; Białko ogółem: 92.14 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.11 g; Węglowodany ogółem: 223.19 g; suma cukrów prostych: 92.51 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; Sól: 4.78 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 292.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.25 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 311.58 g; suma cukrów prostych: 94.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 6.26 g; WW: 29.06 Por; Cholesterol: 292.76 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.73 kcal; Białko ogółem: 113.21 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 265.92 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 10.14 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 346.18 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: rzodkiewka 40 g ,		**Posiłek nocny:** pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.37 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 59.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 6.86 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 241.73 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (4-9lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.31 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 106.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 7.67 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 914.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (10-18lat)	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.51 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 108.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 324.2 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 9.19 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 916.06 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.7 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 76.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 10.58 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 359.05 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2742.88 kcal; Białko ogółem: 136.54 g; Tłuszcz: 105.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; suma cukrów prostych: 58.65 g; Błonnik pokarmowy: 47.41 g; Sól: 11.04 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 467.63 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.89 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 46.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 12.64 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 178.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 70 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), Zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.84 kcal; Białko ogółem: 52.07 g; Tłuszcz: 105.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.2 g; Węglowodany ogółem: 266.18 g; suma cukrów prostych: 28.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; Sól: 3.81 g; WW: 24.87 Por; Cholesterol: 184.25 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.26 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 337.15 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 9.99 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 215.28 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), wędlina 50 g , dynia gotowana 130 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.32 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 76.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.4 g; Sól: 6.82 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 292.76 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2611.54 kcal; Białko ogółem: 118.11 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 356.24 g; suma cukrów prostych: 99.18 g; Błonnik pokarmowy: 45.58 g; Sól: 8.01 g; WW: 31.35 Por; Cholesterol: 397.83 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	płynna - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** płynna - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g ,	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (***JAJ, MLE, SEL,***),		**Posiłek nocny:** papkowata - posiłek nocny 200 ml (***MLE, SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.11 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 130.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 154.55 g; suma cukrów prostych: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 9.82 g; Sól: 1.91 g; WW: 14.72 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.65 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 86.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 363.41 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.8 g; Sól: 9.02 g; WW: 34.67 Por; Cholesterol: 263.96 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. weglowodanów	
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z twarogu 100 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (***SEL,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.57 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 84.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; suma cukrów prostych: 29.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 10.69 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 231.96 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 10 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g ,		**Posiłek nocny:** jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1926.46 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 206.5 g; suma cukrów prostych: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 6.98 g; WW: 18.16 Por; Cholesterol: 596.1 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2375.98 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; suma cukrów prostych: 38.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sól: 8.4 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 404.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (***SEL,***),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1917.99 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 254.56 g; suma cukrów prostych: 32.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 177.95 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.47 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; suma cukrów prostych: 21.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 6.27 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 395.62 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (***GLU,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.05 kcal; Białko ogółem: 114.74 g; Tłuszcz: 85.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 277.14 g; suma cukrów prostych: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 7.02 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 262.36 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Atopowa	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa b/glutenu 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g , banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.64 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 102.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sól: 3.9 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 353.65 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , pieczeń rzymska drobiowa b/ glu 90 g (***JAJ,***),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 109.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.42 g; Węglowodany ogółem: 206.64 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; Sól: 2.71 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 394.12 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN	
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa b/glu 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.24 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 99.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 210.99 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 6.23 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 341.25 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***),	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.72 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 81.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 39.11 g; Sól: 8.81 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 396.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML	
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa b/ glu 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.08 kcal; Białko ogółem: 73.66 g; Tłuszcz: 105.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 210.95 g; suma cukrów prostych: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sól: 4.8 g; WW: 19.6 Por; Cholesterol: 270.17 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Dna moczanowa	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1928.86 kcal; Białko ogółem: 74.99 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 249.59 g; suma cukrów prostych: 82.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; Sól: 6.66 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 161.63 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), twaróg krajanka 50g 50 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), Zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb PKU 120 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.24 kcal; Białko ogółem: 45.79 g; Tłuszcz: 96.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.64 g; Węglowodany ogółem: 249.08 g; suma cukrów prostych: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 3.47 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 159.45 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2	
masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jogurt naturalny b/l 1 szt (***MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (***GLU, JAJ,***), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (***GLU,***), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.53 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.8 g; Węglowodany ogółem: 254.1 g; suma cukrów prostych: 39.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 231.54 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3	
kasza manna na mleku 300 g (***GLU, MLE,***), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml (***GLU, JAJ, SEL,***), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (***GLU, MLE, SEL,***), marchewka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (***SEL,***), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		**Posiłek nocny:** Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.39 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.5 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 745.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Biegunkowa	
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,		**Posiłek nocny:** marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS	
makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (***MLE,***), ryba gotowana ots 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy ots 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (***JAJ, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką ots 300 ml (***GLU, MLE,***), biszkopty ots 50 g (***GLU, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3112.55 kcal; Białko ogółem: 140.87 g; Tłuszcz: 133.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 348.96 g; suma cukrów prostych: 70.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 5.38 g; WW: 32.18 Por; Cholesterol: 844.39 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa	
chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.35 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 40.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 360.27 g; suma cukrów prostych: 64.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sól: 10.11 g; WW: 34.28 Por; Cholesterol: 178.08 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.	
makaron drobny na mleku ots 400 g (***GLU, JAJ, MLE,***), chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), omlet na słono ots 150 g (***JAJ, MLE,***), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (***MLE,***), ryba gotowana ots 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy ots 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (***JAJ, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy 300 ml ots 1 szt ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.67 kcal; Białko ogółem: 148.57 g; Tłuszcz: 141.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.6 g; Węglowodany ogółem: 276.69 g; suma cukrów prostych: 43.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 818.89 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***),	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)	
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),	grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (***GLU, JAJ,***), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (***GLU, SEL, może zawierać: GOR,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: KML płynna chir.	
mleko 200 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), śmietanka 18% 80 ml (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***),	mleko 200 ml (***MLE,***), mleko w proszku 25 g (***MLE,***), masło 82% tł. 20 g (***MLE,***), serek homogenizowany naturalny 1 szt (***MLE,***),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Bariatryczna	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (***MLE,***),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),		**Posiłek nocny:** Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (***MLE,***), jogurt naturalny 1szt. 150 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1	
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (***SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (***GLU,***), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***), jajko gotowane 50 g (***JAJ,***), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE,***), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		**Posiłek nocny:** chrupki kukurydziane 80 g (***OZI, ORZ,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 62.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 296.94 g; suma cukrów prostych: 24.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sól: 10.98 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny	
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (***GLU,***), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		**Posiłek nocny:** ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa	
masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (***GLU,***), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		**Posiłek nocny:** Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (***GLU, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny	
	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1009.59 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 28.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 129.77 g; suma cukrów prostych: 5.41 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 2.27 g; WW: 11.51 Por; Cholesterol: 283.68 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.23 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 308.7 g; suma cukrów prostych: 90.94 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; Sól: 9.84 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 280.76 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.78 kcal; Białko ogółem: 75.01 g; Tłuszcz: 80.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 269.22 g; suma cukrów prostych: 74.72 g; Błonnik pokarmowy: 42.9 g; Sól: 8.99 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 218.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (***SOJ,***), szczypiorek 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (***SEL,***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (***GLU, SEL,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), margaryna 15 g , hummus 130 g (***SEZ,***), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.03 kcal; Białko ogółem: 54.04 g; Tłuszcz: 99.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 283.84 g; suma cukrów prostych: 84.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.56 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 200 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.04 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 264.66 g; suma cukrów prostych: 89.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; Sól: 8.25 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 209.38 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (***GLU, JAJ, MLE,***), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 g ,		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.14 kcal; Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.43 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; suma cukrów prostych: 107.39 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 8.81 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 258.58 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. weglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (***GLU,***),	grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.31 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 106.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; suma cukrów prostych: 62.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 7.67 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 914.86 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), Zapiekanka warzywna 350 g (***MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), pasta z makreli z cebulą i jajkiem 100 g (***JAJ, RYB,***), Rukola 10 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.32 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 263.18 g; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.66 g; Sól: 9.51 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 244.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.02 kcal; Białko ogółem: 109.64 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 354.33 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 10.46 g; WW: 32.59 Por; Cholesterol: 293.96 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), seler gotowany 100 g (***SEL,***), kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),	**Podwieczorek:** kefir 1szt. 150 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** chleb pszenny krojony 30 g (***GLU,***), pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.92 kcal; Białko ogółem: 134.83 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 339.21 g; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.1 g; Sól: 13.67 g; WW: 29.59 Por; Cholesterol: 305.61 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca	
chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 100g 100 g , szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (***GLU,***), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb razowy 30 g (***GLU,***), margaryna 10 g , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.57 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 72.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 5.78 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 734.7 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN dziecięca	
masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (***SEL,***), pieczeń rzymska drobiowa b/ glu 90 g (***JAJ,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (***SEL,***), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ser żółty 50 g (***MLE,***), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), jajko gotowane 2 szt. 100 g (***JAJ,***), ogórek świeży 100 g , pomarańcza 1 szt , sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (***MLE,***), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2442.97 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 126.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.11 g; Węglowodany ogółem: 221.47 g; suma cukrów prostych: 54.54 g; Błonnik pokarmowy: 14.59 g; Sól: 4.46 g; WW: 20.95 Por; Cholesterol: 877.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.86 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 377.02 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 11.12 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 318.31 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia	
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS	
chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), kiełbasa śląska -ots 100 g (***GLU, SOJ, SEL, GOR,***), podsmażona papryka z cebulą ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami ots b/mleka 400 ml (***GLU, SEL,***), ziemniaki gotowane ots 200 g , ryba gotowana ots 150 g (***RYB,***), sos pietruszkowy ots b/mleka 100 ml (***GLU,***), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (***GLU, MLE,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (***GLU,***), masło sztukowe 15g 1 szt (***MLE,***), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa ots 200 g (***JAJ, SEL,***), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 102.3 g; Tłuszcz: 83.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 234.62 g; suma cukrów prostych: 30.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 5.14 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 181.37 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS	
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		**Posiłek nocny:** kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), miód 2 szt. 50 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , grochówka z ziemniakami 400 ml (***GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU,***), chleb razowy 60 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		**Posiłek nocny:** pasta jarzynowa 100 g (***SEL,***), chleb razowy 30 g (***GLU,***), masło 82% tł. 5 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.86 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 86.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 377.02 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 11.12 g; WW: 33.92 Por; Cholesterol: 318.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
papkowata- śniad 350 ml (***JAJ, MLE, SEL,***), ryż na mleku 300 g (***MLE,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***),	papkowata - kolacja 350 ml (***MLE, SEL,***), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (***MLE,***), biszkopty 50 g (***GLU, JAJ,***), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		**Posiłek nocny:** budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

poniedziałek 2025-05-05	Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
ryż na mleku 300 g (***MLE,***), chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), serek wiejski 200 g (***MLE,***), pomidor 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (***GLU, MLE,***),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), ziemniaki gotowane 200 g , pieczeń rzymska drobiowa 90 g (***GLU, JAJ,***), Sos jarzynowy 100 ml (***GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,***), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (***GLU,***), masło 82% tł. 16.67 g (***MLE,***), ryba po grecku b/sosu 90 g (***RYB,***), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (***SEL, może zawierać: GOR,***),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (***SEL,***),		**Posiłek nocny:** banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.02 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; suma cukrów prostych: 90.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 12.45 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 292.76 mg;