

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2025-04-30 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.6 kcal; Białko ogółem: 97.76 g; Tłuszcz: 121.27 g; Kw.ł.nas.ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 238.71 g; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; Sól: 17.92 g; WW: 20.64 Por; Cholesterol: 897.84 mg;

| | | |
|---|--|---|
| środa 2025-04-30 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 5 g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.51 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 126.54 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.75 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 18.23 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 917.84 mg;

| | | |
|---|---|--|
| środa 2025-04-30 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kiwi 100 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.73 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 100.23 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 259.52 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.32 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 817.12 mg;

| | | |
|--|--|--|
| środa 2025-04-30 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g, papryka świeża 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kiwi 100 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.13 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.ł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 4.83 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 592.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych | | |
|---|---|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.46 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 926.7 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|--|--|--|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30g 30 g, | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kiwi 100 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.16 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 285.81 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 870.14 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|---|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.84 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 79.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; suma cukrów prostych: 50.2 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 5.06 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 828.29 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|---|--|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, | zupa ziemniaczana -dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 100 g, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1750.36 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 188.29 g; suma cukrów prostych: 64.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; Sól: 3.27 g; WW: 16.79 Por; Cholesterol: 898.71 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g, wędlina 30g 30 g, | zupa ziemniaczana -dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1772.24 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 201.89 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 3.32 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 829.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|---|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rosół 5 g, wędlina 30g 30 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), mus z brzoskwiń 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jabłko 150 g, | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.04 kcal; Białko ogółem: 111.6 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 291.48 g; suma cukrów prostych: 81.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 858.79 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rosół 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.61 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Tłuszcz: 85.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 306.1 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 9.41 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 325.87 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police | | |
|--|---|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| II Śniadanie: rosół 10 g, | | Posiłek nocny: pomidor 100 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.7 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 4.69 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 268.09 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|---|--|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rosół 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek kiszony 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.36 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 101.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.55 g; Węglowodany ogółem: 207.41 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; Sól: 7 g; WW: 17.83 Por; Cholesterol: 905.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, ogórek kiszony 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.56 kcal; Białko ogółem: 109.29 g; Tłuszcz: 103.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 8.52 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 906.64 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.52 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.83 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 17.54 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 353.41 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|---|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.2 kcal; Białko ogółem: 123.78 g; Tłuszcz: 104.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.29 g; Węglowodany ogółem: 320.05 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 20.16 g; WW: 27.46 Por; Cholesterol: 406.49 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.21 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 43.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.23 g; Węglowodany ogółem: 258.26 g; suma cukrów prostych: 23.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.1 g; Sól: 7.71 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 182.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.88 kcal; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 260.56 g; suma cukrów prostych: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 6.55 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 220.53 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.68 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.2 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 276.66 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|---|---|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.86 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 272.74 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|---|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 5 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.5 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 129.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 18.44 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 929.84 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|--|---|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|--|--|---|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), | papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|---|--|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), cukinia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2704.72 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 356.62 g; suma cukrów prostych: 62.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 8.42 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 846.43 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
|---|--|---|
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 114.54 g; Tłuszcz: 108.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 282.81 g; suma cukrów prostych: 27.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 8.17 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 863.79 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
|--|--|--|
| chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), wędlina 30g 30 g , roszponka 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | kapuśniak z kisz. kap. 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | chleb razowy 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.51 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 81.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 193.35 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g; Sól: 4.51 g; WW: 16.8 Por; Cholesterol: 848.16 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.25 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 102.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.9 g; Węglowodany ogółem: 260.12 g; suma cukrów prostych: 33.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 17.66 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 886.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.24 kcal; Białko ogółem: 91.6 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 7.28 g; WW: 30.17 Por; Cholesterol: 664.48 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 5 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 0 ml (<u>SEL</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.35 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 298.97 g; suma cukrów prostych: 34.2 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 4.38 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 665.68 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|---|--|---|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2009.11 kcal; Białko ogółem: 87.7 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 239.61 g; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 15.01 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 372.59 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|---|---|---|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml , | | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1819.47 kcal; Białko ogółem: 59.98 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; Sól: 1.99 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|--|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , roszponka 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.22 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 95.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 181.17 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 13.73 g; WW: 16.79 Por; Cholesterol: 823.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), papryka świeża 100 g , roszonek 5 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 80 g (SEL), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.07 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 201.73 g; suma cukrów prostych: 13.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 3.22 g; WW: 18.64 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 30g 30 g , roszonek 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z soczewicy 80 g (SEL), pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2325.03 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 112.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 222.64 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sól: 13.99 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 848.3 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|---|--|---|
| chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), roszonek 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 0 ml (SEL), | chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g , pasta z soczewicy 80 g (SEL), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1978.28 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 263.37 g; suma cukrów prostych: 40.52 g; Błonnik pokarmowy: 45 g; Sól: 7.38 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 669.72 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|---|---|---|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), roszonek 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (JAJ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (SEL), | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g , pasta z soczewicy 80 g (SEL), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 94.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 227.95 g; suma cukrów prostych: 31.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 5.76 g; WW: 20.7 Por; Cholesterol: 683.82 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | | |
|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), papryka świeża 100 g , roszonek 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), | zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), spaghetti z tofu 300 g (GLU, SOJ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (MLE), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (RYB, MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.48 kcal; Białko ogółem: 75.9 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 16.1 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 712.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | | |
|---|--|--|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.88 kcal; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 73.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 260.56 g; suma cukrów prostych: 26.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.67 g; Sól: 6.55 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 220.53 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | | |
|---|--|--|
| masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), | marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.66 kcal; Białko ogółem: 91.13 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 216.8 g; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sól: 4.74 g; WW: 19.64 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | | |
|--|---|--|
| płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.96 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 8.42 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa | | |
|---|--|---|
| Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), , kleik ryżowy na wodzie 250 ml , | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
| kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | pomidorowa z makaronem - ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sytko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3228.93 kcal; Białko ogółem: 155.56 g; Tłuszcz: 140.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; Sól: 9.14 g; WW: 33.23 Por; Cholesterol: 890.94 mg;

| środa 2025-04-30 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.46 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 339.42 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 7.2 g; WW: 31.79 Por; Cholesterol: 309.74 mg;

| środa 2025-04-30 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
| kasza manna na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), | pomidorowa z makaronem ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż brązowy na sytko ots 200 g, filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze k/b/f ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3248.94 kcal; Białko ogółem: 159 g; Tłuszcz: 142.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 9.33 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2025-04-30 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| środa 2025-04-30 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | | |
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-04-30 | | |
|--|--|--|
| Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym b/c ots 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), | grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|--|---|
| mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|---|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU,</u>), cukinia gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|---|--|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
|--|---|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt, | chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: gruszka 300 g, | | Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1789.31 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 83.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 3.95 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
|---|---|--|
| | Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 250 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 605.6 kcal; Białko ogółem: 30.23 g; Tłuszcz: 24.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 69.03 g; suma cukrów prostych: 14.77 g; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; Sól: 1.43 g; WW: 5.79 Por; Cholesterol: 157.83 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|---|---|---|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rosółka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pomidor 100 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.37 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 295.56 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; Sól: 5.41 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 842.82 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
|---|---|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, rosółka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, |
| | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.48 kcal; Białko ogółem: 75.9 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 279.04 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 16.1 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 712.57 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, rosółka 5 g, | zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ</u>), marchewka gotowana 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, |
| | | Posiłek nocny: kiwi 100 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1927.31 kcal; Białko ogółem: 59.13 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; suma cukrów prostych: 56.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 5.19 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|---|--|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,) , wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) , mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: jabłko 150 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.64 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 81.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 243.08 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sól: 4.03 g; WW: 21.72 Por; Cholesterol: 591.77 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|---|--|---|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , papryka świeża 100 g , roszponka 5 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , wędlina 30g 30 g , | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,) , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) , mus z brzoskwiń 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kiwi 100 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.56 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 255.33 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 4.34 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 869.54 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|---|--|---|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , roszponka 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,) , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.96 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 191.48 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 6.83 g; WW: 16.33 Por; Cholesterol: 899.46 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|---|--|---|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,) , roszponka 5 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana jarska 400 g (<u>SEL</u> ,) , spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,) , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,) , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> ,) , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,) , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,) , pasta z soczewicy 80 g (<u>SEL</u> ,) , pomidor 100 g , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.6 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 74.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; suma cukrów prostych: 53.87 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 15.31 g; WW: 28.14 Por; Cholesterol: 698.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 | | | Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna | | |
|---|--|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.9 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 321.18 g; suma cukrów prostych: 74.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; Sól: 9.09 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 898.49 mg;

| środa 2025-04-30 | | | Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW | | |
|---|--|--|---|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2428.45 kcal; Białko ogółem: 120.7 g; Tłuszcz: 112.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 257.2 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 9.63 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 919.22 mg;

| środa 2025-04-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | | |
|--|--|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30g 30 g, sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1977.41 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 56.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 7.36 g; WW: 21.82 Por; Cholesterol: 686.82 mg;

| środa 2025-04-30 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca | | |
|---|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 5 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g, pomidor 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.54 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 117.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 217.49 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 4.23 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 868.1 mg;

| środa 2025-04-30 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna | | |
|---|---|--|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), szpinak gotowany -dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.46 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 926.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia | | |
|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|---|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana ots 100g , Herbata czarna b/c 250 ml , | pomidorowa z makaronem - ots b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko ots 200 g , filet z kur. duszony w ziołach - dieta ots 100 g , warzywa na parze k/b/f ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), wędlna pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , |
| | | Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c ots 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.02 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 7.91 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 738.37 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|---|---|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj | | |
|--|--|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), cukinia gotowana 130 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | kapuśniak z kisz. kap. 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.46 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; suma cukrów prostych: 74.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 926.7 mg;

| środa 2025-04-30 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|--|---|---|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana papkowata 400 g (<u>SEL</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.6 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 114.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.85 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; suma cukrów prostych: 157.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; Sól: 4.35 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 751.48 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2025-04-30 | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | |
|---|--|---|--|
| ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, roszponka 5 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.84 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 82.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.74 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 56.5 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 840.29 mg;