

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.25 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 91.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g; suma cukrów prostych: 57.93 g; Błonnik pokarmowy: 54.73 g; Sól: 9.84 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 245.8 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 106.31 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 344.95 g; suma cukrów prostych: 73.42 g; Błonnik pokarmowy: 57.75 g; Sól: 10.15 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 265.8 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.7 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.68 g; Węglowodany ogółem: 264.33 g; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 14.05 g; WW: 23.08 Por; Cholesterol: 311.2 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.64 kcal; Białko ogółem: 92.2 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.82 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; suma cukrów prostych: 91.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.26 g; Sól: 4.52 g; WW: 31.19 Por; Cholesterol: 276.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jabłko pieczone 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.72 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 105.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 409.46 g; suma cukrów prostych: 98.9 g; Błonnik pokarmowy: 55.64 g; Sól: 8.79 g; WW: 35.61 Por; Cholesterol: 286.2 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.85 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 383.65 g; suma cukrów prostych: 85.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; Sól: 4.44 g; WW: 36.38 Por; Cholesterol: 234.24 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.66 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 93.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.27 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 9.81 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 321.24 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.4 kcal; Białko ogółem: 78.32 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 242.58 g; suma cukrów prostych: 86.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 3.13 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 268.98 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.24 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.8 g; Sól: 3.23 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 275.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.94 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; suma cukrów prostych: 99.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 295.6 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.95 kcal; Białko ogółem: 108.28 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; Sól: 13.03 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 296.5 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8 g,		Posiłek nocny: pomidor 100 g, pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1764.83 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 237.81 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 9.91 g; WW: 20.18 Por; Cholesterol: 259.8 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.93 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.35 g; Węglowodany ogółem: 214.25 g; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 9.35 g; WW: 17.91 Por; Cholesterol: 254.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.13 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 46.04 g; Sól: 10.87 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 255.58 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1960.45 kcal; Białko ogółem: 100.11 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 262.18 g; suma cukrów prostych: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 10.53 g; WW: 22.36 Por; Cholesterol: 284.5 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>ORZ</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.33 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.34 g; Sól: 13.15 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 337.58 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 100 g , skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.21 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; suma cukrów prostych: 33.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; Sól: 10.67 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 226.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa	
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.11 kcal; Białko ogółem: 51.67 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 287.44 g; suma cukrów prostych: 45.14 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sól: 4.12 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 172.84 mg;

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.22 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 53.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; suma cukrów prostych: 76.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 8.61 g; WW: 31.78 Por; Cholesterol: 222.3 mg;

poniedziałek 2025-04-28			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	
				Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.69 kcal; Białko ogółem: 110.79 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 348.54 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 9.04 g; WW: 33.16 Por; Cholesterol: 287.38 mg;

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa	
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , jabłko 150 g ,	
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2796.75 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 105.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.7 g; Węglowodany ogółem: 379.15 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Błonnik pokarmowy: 52.93 g; Sól: 8.78 g; WW: 32.89 Por; Cholesterol: 286.2 mg;

poniedziałek 2025-04-28		Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona	
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),		płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),			Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, _</u>), kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jabłko gotowane 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.57 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 316.5 g; suma cukrów prostych: 76.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 8.25 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 322.48 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.26 kcal; Białko ogółem: 98.89 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 286.95 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 10.46 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 302.48 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.63 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 59.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.1 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; Sól: 8.94 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 221.8 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.86 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 106.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.85 g; Węglowodany ogółem: 330.65 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 59.95 g; Sól: 8.74 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 259.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1969.78 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 60.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 10.38 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.37 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 271.12 g; suma cukrów prostych: 22.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; Sól: 9.92 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 153.8 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.36 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.4 g; Sól: 10.63 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 269.64 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, ORZ, GOR, SEZ</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.95 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 93.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; suma cukrów prostych: 15.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; Sól: 6.71 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 259.78 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 235.93 g; suma cukrów prostych: 16.92 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 7.15 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.78 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 108.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 211.69 g; suma cukrów prostych: 26.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.3 g; Sól: 7.47 g; WW: 19.7 Por; Cholesterol: 314.88 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.35 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 250.31 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 12.87 g; WW: 21.12 Por; Cholesterol: 155 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.55 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 91.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 215.75 g; suma cukrów prostych: 29.61 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 9.45 g; WW: 19.77 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.08 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 75.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 11.16 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 207.38 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.64 kcal; Białko ogółem: 50.46 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 4.07 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 172.84 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.83 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.12 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	gryskowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u> ,), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u> ,), dżem szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> ,), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 336.26 g; suma cukrów prostych: 76.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 8.61 g; WW: 31.8 Por; Cholesterol: 255.38 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u> ,), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	gryskowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u> ,), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u> ,), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Mus z jabłek b/c ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> ,), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u> ,), brokuł gotowany ots 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, _</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, _</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 884.53 kcal; Białko ogółem: 39.01 g; Tłuszcz: 24.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.8 g; Węglowodany ogółem: 133.66 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 1.62 g; WW: 10.42 Por; Cholesterol: 44.46 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.65 kcal; Białko ogółem: 116.37 g; Tłuszcz: 88.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.98 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; suma cukrów prostych: 49.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; Sól: 9.33 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 367.28 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074 kcal; Białko ogółem: 77.58 g; Tłuszcz: 71.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; suma cukrów prostych: 56.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.36 g; WW: 26.99 Por; Cholesterol: 207.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z brokułu 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.73 kcal; Białko ogółem: 49.38 g; Tłuszcz: 83.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 8.45 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 13.9 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1642.42 kcal; Białko ogółem: 69.97 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.17 g; Węglowodany ogółem: 212.38 g; suma cukrów prostych: 88.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 3.67 g; WW: 19.11 Por; Cholesterol: 244 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.52 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 246.57 g; suma cukrów prostych: 88.4 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; Sól: 4.87 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 268.98 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 100 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.43 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.73 g; Węglowodany ogółem: 186.53 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 9.53 g; WW: 15.32 Por; Cholesterol: 331.76 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.21 kcal; Białko ogółem: 80.04 g; Tłuszcz: 76.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; Sól: 13.23 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 226.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, jabłko pieczone 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2920.72 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 105.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 409.46 g; suma cukrów prostych: 98.9 g; Błonnik pokarmowy: 55.64 g; Sól: 8.79 g; WW: 35.61 Por; Cholesterol: 286.2 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.62 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-04-28 Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 25 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2859.8 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 104.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 398.59 g; suma cukrów prostych: 69.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.28 g; Sól: 8.75 g; WW: 35.86 Por; Cholesterol: 286.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2706.98 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 117.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 159.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g; Sól: 4.47 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

poniedziałek 2025-04-28Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.66 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 10.05 g; WW: 32.08 Por; Cholesterol: 333.24 mg;