

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.1 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; suma cukrów prostych: 43.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.65 g; Sól: 9.99 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 290.24 mg;

<b>wtorek 2025-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2503.42 kcal; Białko ogółem: 111.94 g; Tłuszcz: 100.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 10.3 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 310.24 mg;

<b>wtorek 2025-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2276.2 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; suma cukrów prostych: 43.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.67 g; Sól: 9.91 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 291.44 mg;

<b>wtorek 2025-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2536.16 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 101.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 7.35 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 355.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2783.74 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 111.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 296.64 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.07 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 313.86 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; Sól: 5.27 g; WW: 28.35 Por; Cholesterol: 302.36 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.3 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.87 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 234.38 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.17 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 187.56 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 4.13 g; WW: 16.39 Por; Cholesterol: 274.3 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1860.9 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 216.84 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 4.3 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 283.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)</span>		
<p>płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,</p>	<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> biszkopty 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.8 kcal; Białko ogółem: 103.4 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.44 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.5 Por; Cholesterol: 303.38 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</span>		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,</p>	<p>pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>	<p><b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),</p>	<p><b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 266.36 g; suma cukrów prostych: 33.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 7.87 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 270.8 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police</span>		
<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>	<p>zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,</p>	<p>chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> ogórek świeży 100 g,</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1873.94 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.05 g; Węglowodany ogółem: 241.29 g; suma cukrów prostych: 27.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.3 g; Sól: 5.5 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 213.02 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)</span>		
<p>masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g,</p>	<p>zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,</p>	<p>pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,</p>
<p><b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),</p>		<p><b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,</p>

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1891.61 kcal; Białko ogółem: 96.88 g; Tłuszcz: 78.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 6.97 g; WW: 17.46 Por; Cholesterol: 467.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 60 g , ogórek kiszony 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2184.73 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.14 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Błonnik pokarmowy: 47.51 g; Sól: 7.46 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 465.28 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2048.96 kcal; Białko ogółem: 105.98 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 251.7 g; suma cukrów prostych: 26.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 8.66 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 228.78 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.04 kcal; Białko ogółem: 124.6 g; Tłuszcz: 93.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.83 g; Węglowodany ogółem: 294.14 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; Sól: 9.18 g; WW: 25.5 Por; Cholesterol: 293.86 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1952.79 kcal; Białko ogółem: 118.25 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.96 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 15.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 8.02 g; WW: 22.57 Por; Cholesterol: 178.54 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.92 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 5.53 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 217.21 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.71 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g; Sól: 5.18 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 199.54 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2254.27 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 7.99 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 256.42 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), musztarda 20 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2542.9 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 103.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 292.4 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.72 g; Sól: 10.27 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 310.24 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2487.27 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 87.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 8.4 g; WW: 28.19 Por; Cholesterol: 347.31 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2377.49 kcal; Białko ogółem: 121.81 g; Tłuszcz: 85.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 277.44 g; suma cukrów prostych: 15.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 315.31 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL, _</u> ), ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 50 g ( <u>MLE, _</u> ), chleb razowy 90 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1744.11 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 68.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 205 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sól: 6.71 g; WW: 17.75 Por; Cholesterol: 199.04 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), pomidor 100 g , chleb razowy 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR, _</u> ), salata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2623.59 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 115.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.64 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 361.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 326.84 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 7.15 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100g 100 g, miód 2 szt. 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1945.92 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 53.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; suma cukrów prostych: 49.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.94 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 118.09 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</span>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1892.02 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 232.73 g; suma cukrów prostych: 45.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 9.23 g; WW: 19.36 Por; Cholesterol: 229.18 mg;

wtorek 2025-04-01 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Atopowa</span>		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1976.99 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 79.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 240.53 g; suma cukrów prostych: 61.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 3.6 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 208.05 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.52 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 268.27 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 3.19 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2109.65 kcal; Białko ogółem: 100.43 g; Tłuszcz: 104.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 193.3 g; suma cukrów prostych: 15.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.05 g; Sól: 4.04 g; WW: 17.86 Por; Cholesterol: 232.85 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1871.69 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 237.63 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 8.53 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 119.59 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2024.82 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 202.81 g; suma cukrów prostych: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 5.12 g; WW: 18.25 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 130 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.45 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.23 g; Sól: 7.25 g; WW: 25.92 Por; Cholesterol: 109.03 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.92 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 5.53 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 217.21 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udzca 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2107.35 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; suma cukrów prostych: 44.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.12 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 47.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.3 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.63 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana ots 100 g, serek wiejski ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. ots 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek prażonych ots 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy b/c ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c ots 250 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty ots 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3274.97 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 121.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 137.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g; Sól: 6.38 g; WW: 40.32 Por; Cholesterol: 281.52 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z mięsa drob. 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2363.45 kcal; Białko ogółem: 95.53 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; Sól: 8.06 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 252.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,płatki owsiane na mleku ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	kapuśniak z kisz. kap. 400 ml ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami ots 200 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kalfior z bułką tartą ots 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwintna ots 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c ots 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3008.71 kcal; Białko ogółem: 120.3 g; Tłuszcz: 130.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; suma cukrów prostych: 45.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; Sól: 6.23 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 304.97 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> , ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1651.61 kcal; Białko ogółem: 93.09 g; Tłuszcz: 42.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 264.9 g; suma cukrów prostych: 99.66 g; Błonnik pokarmowy: 51.82 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 937.81 kcal; Białko ogółem: 38.31 g; Tłuszcz: 42.69 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.69 g; Węglowodany ogółem: 104.91 g; suma cukrów prostych: 9.29 g; Błonnik pokarmowy: 12.79 g; Sól: 2.85 g; WW: 9.34 Por; Cholesterol: 139.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.79 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 33 g; Sól: 5.15 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 268.42 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.75 kcal; Białko ogółem: 75.3 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.19 Por; Cholesterol: 109.03 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.78 kcal; Białko ogółem: 60.01 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 311.82 g; suma cukrów prostych: 61.92 g; Błonnik pokarmowy: 52.6 g; Sól: 5.66 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.74 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 263.73 g; suma cukrów prostych: 57.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 5.39 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 342.64 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2413.48 kcal; Białko ogółem: 91.6 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 293.01 g; suma cukrów prostych: 58.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.56 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 351.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 60 g, ogórek kiszony 100 g,		zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1756.79 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 186.25 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 5.77 g; WW: 15.23 Por; Cholesterol: 455 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ),		zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron z warzywami 350 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2213.71 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; suma cukrów prostych: 32.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 7.67 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 110.23 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.54 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 278.64 g; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; Sól: 7.82 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 184.42 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2384.06 kcal; Białko ogółem: 124.32 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 274.7 g; suma cukrów prostych: 54.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g; Sól: 8.92 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 294.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 60 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 50 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1902.91 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.32 g; Węglowodany ogółem: 243.7 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.4 g; Sól: 7.4 g; WW: 19.74 Por; Cholesterol: 426.67 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, pasta z mięsa drob. 100 g, ogórek kiszony 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2198.12 kcal; Białko ogółem: 104.5 g; Tłuszcz: 108.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 208.25 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g; Sól: 3.82 g; WW: 18.77 Por; Cholesterol: 510.63 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), ogórek kiszony 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2783.74 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 111.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 296.64 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. b/ml 400 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), Makaron ugotowany ots 200 g ( <u>GLU</u> ), schab duszony 80 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), kalafior gotowany - ots 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna ots 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2337.19 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; suma cukrów prostych: 32.3 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; Sól: 4.2 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 93.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ), ogórek kiszony 100 g ,		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posilek nocny: jabłko pieczone 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2783.74 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 111.26 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.47 g; Węglowodany ogółem: 346.1 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Błonnik pokarmowy: 50.09 g; Sól: 8.41 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 296.64 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posilek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2714.78 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 117.34 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.71 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 159.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

wtorek 2025-04-01			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), kawa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), pomidor 100 g , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), sos własny mięsny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),				Posilek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2320.8 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.87 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 234.38 mg;