

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2333.53 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 98.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.5 g; Węglowodany ogółem: 283.54 g; suma cukrów prostych: 53.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sól: 7.3 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 962.38 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.14 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 99.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.86 g; Węglowodany ogółem: 329.1 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.35 g; Sól: 9.33 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 956.88 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.13 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 91.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; Sól: 8.6 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 862.81 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.84 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 346.77 g; suma cukrów prostych: 116.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 5.26 g; WW: 32.23 Por; Cholesterol: 205.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.92 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 103.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 355 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 7.74 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 958.41 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.82 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 348.77 g; suma cukrów prostych: 118.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; Sól: 5.26 g; WW: 32.43 Por; Cholesterol: 205.65 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.88 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 82.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 6.53 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 758.41 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1804.14 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 58.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 246.13 g; suma cukrów prostych: 109.4 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 3.84 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 195.97 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.98 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 265.29 g; suma cukrów prostych: 112.4 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 3.98 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 205.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy b/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.68 kcal; Białko ogółem: 114.73 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; suma cukrów prostych: 125.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.6 g; Sól: 5.62 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 225.05 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.15 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 74.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 8.86 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 253.66 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sałata zielona 8g 8g,		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.95 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 247.66 g; suma cukrów prostych: 33.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.07 g; Sól: 6.63 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 216.96 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2010.44 kcal; Białko ogółem: 102.75 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 220.35 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Błonnik pokarmowy: 37.4 g; Sól: 6.04 g; WW: 18.42 Por; Cholesterol: 295.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, jabłko 150g, sok owocowy 200ml 200g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.64 kcal; Białko ogółem: 111.15 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 47 g; Sól: 7.56 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 296.74 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.65 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 272.23 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.47 g; Sól: 7.25 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 241.66 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.53 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.77 g; Sól: 8.98 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 294.74 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.39 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 272.49 g; suma cukrów prostych: 40.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g; Sól: 8.09 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 214.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.88 kcal; Białko ogółem: 48.38 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 2.88 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 215.54 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.66 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; suma cukrów prostych: 93.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 202.16 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.77 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 340.7 g; suma cukrów prostych: 109.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.29 Por; Cholesterol: 279.64 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.57 kcal; Białko ogółem: 118.4 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 326.7 g; suma cukrów prostych: 78.1 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 6.92 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 880.08 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2025-03-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2677.29 kcal; Białko ogółem: 124.73 g; Tłuszcz: 88.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 342.79 g; suma cukrów prostych: 90.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sól: 6.36 g; WW: 32.49 Por; Cholesterol: 279.64 mg;

poniedziałek 2025-03-17		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.21 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 297.81 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; Sól: 7.75 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 259.64 mg;

poniedziałek 2025-03-17		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1717.42 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 53.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 227.84 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.81 g; Sól: 6.2 g; WW: 19.87 Por; Cholesterol: 219.88 mg;

poniedziałek 2025-03-17		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.06 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 264.51 g; suma cukrów prostych: 42.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.27 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 716.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sok owocowy 200ml 200 g , Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.05 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 73.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; Sól: 4.57 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 128.33 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.54 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 80.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.28 g; Węglowodany ogółem: 272.81 g; suma cukrów prostych: 42.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 129.83 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.27 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 77.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 285.07 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 8.76 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 313.46 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,				Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1686.61 kcal; Białko ogółem: 70.5 g; Tłuszcz: 52.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 91.13 g; Błonnik pokarmowy: 44.84 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.72 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.35 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 109.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 206.23 g; suma cukrów prostych: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 3.44 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 275.62 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.17 kcal; Białko ogółem: 108.34 g; Tłuszcz: 108.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.54 g; Węglowodany ogółem: 200.82 g; suma cukrów prostych: 16.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.62 g; WW: 18.58 Por; Cholesterol: 138.14 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.91 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 213.47 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Błonnik pokarmowy: 14.77 g; Sól: 5.44 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 275.22 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.01 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 267.64 g; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 7.57 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 131.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5g 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.91 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 95.26 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 217.11 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 3.97 g; WW: 19.89 Por; Cholesterol: 138.14 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokołu 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.49 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 332.74 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.88 kcal; Białko ogółem: 48.38 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 2.88 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 215.54 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.05 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 68.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 284.31 g; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 8.83 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.12 kcal; Białko ogółem: 112.5 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; suma cukrów prostych: 66.72 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.94 Por; Cholesterol: 258.82 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1354.94 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 20.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: .77 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g , warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek z/c ots 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: rogal ots 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3487.4 kcal; Białko ogółem: 141.47 g; Tłuszcz: 166.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; suma cukrów prostych: 91.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.84 kcal; Białko ogółem: 99.2 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; suma cukrów prostych: 93.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.5 g; Sól: 5.94 g; WW: 32.88 Por; Cholesterol: 247.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omlet na słoniu ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), zacierka na mleku ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c ots 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), brokuł gotowany ots 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3170.66 kcal; Białko ogółem: 139.22 g; Tłuszcz: 176.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.31 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 67.41 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 8.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 838.8 kcal; Białko ogółem: 48.51 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.45 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.89 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .26 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1365.27 kcal; Białko ogółem: 38 g; Tłuszcz: 12.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.1 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .56 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1297.16 kcal; Białko ogółem: 41.78 g; Tłuszcz: 19.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; suma cukrów prostych: 5.31 g; Błonnik pokarmowy: 12.52 g; Sól: 1.08 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.77 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 111.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 126.16 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 1.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 12.66 Por; Cholesterol: 355.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.06 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 35.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.15 g; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 5.64 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.83 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao proszek 30 g , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 59.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 25.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 8.21 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.2 kcal; Białko ogółem: 58.03 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 234.38 g; suma cukrów prostych: 20.35 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1856.81 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 262.44 g; suma cukrów prostych: 98.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.87 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.46 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2025-03-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos chrzanowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 864.59 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 25.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.68 g; Węglowodany ogółem: 97.04 g; suma cukrów prostych: 13.15 g; Błonnik pokarmowy: 11.11 g; Sól: 1.84 g; WW: 8.65 Por; Cholesterol: 246.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.88 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.9 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 6.77 g; WW: 30.38 Por; Cholesterol: 770.41 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokołu 100 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.49 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.34 g; Węglowodany ogółem: 361.58 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 6.4 g; WW: 32.55 Por; Cholesterol: 332.74 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z brokołu 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus 130 g (<u>SEZ</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.6 kcal; Białko ogółem: 60.6 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 240.01 g; suma cukrów prostych: 71.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 3.53 g; WW: 20.53 Por; Cholesterol: 13.61 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1661.18 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 216.31 g; suma cukrów prostych: 111.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 195.97 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: banan 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.82 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 268.05 g; suma cukrów prostych: 114.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 3.96 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 205.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g , ziemniaki gotowane 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , jablko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.93 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 189.11 g; suma cukrów prostych: 62.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.84 g; WW: 15.55 Por; Cholesterol: 286.46 mg;

poniedziałek 2025-03-17		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z brokułu 100 g , ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotletry ziemniaczane 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.79 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 92.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 321.91 g; suma cukrów prostych: 48.94 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 8.73 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 226.04 mg;

poniedziałek 2025-03-17		Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2673.31 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 352.66 g; suma cukrów prostych: 93.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; Sól: 6.63 g; WW: 33.41 Por; Cholesterol: 763.81 mg;

poniedziałek 2025-03-17		Jadłospis dla diety: HEMATOLOGICZNA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOW
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 141.7 g; Tłuszcz: 84.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 297.4 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 10.41 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 329.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 100g 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z brokułu 100 g, sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.3 kcal; Białko ogółem: 97.65 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 263.59 g; suma cukrów prostych: 61.9 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 5.44 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 404.97 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z kap. pekińskiej i marchwi 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.88 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 110.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 220.43 g; suma cukrów prostych: 57.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.5 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 296.92 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa hematologiczna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), dynia gotowana 100 g, kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.92 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 103.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 355 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 7.74 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 958.41 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	grysiowka z ziemniakami - dieta ots b/ml 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB</u>), pieczone ziemniaki ots 200 g, warzywa po grecku ots 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Mus z jabłek z/c ots 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dżem szt ots 25 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.62 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.75 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 683.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 894.75 kcal; Białko ogółem: 38.19 g; Tłuszcz: 31.83 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 120.1 g; suma cukrów prostych: 32.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 1.1 g; WW: 10.38 Por; Cholesterol: 153.92 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: OTS normalna hemat w poj		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), dynia gotowana 100 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2788.92 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 103.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 355 g; suma cukrów prostych: 95.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 7.74 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 958.41 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2773.27 kcal; Białko ogółem: 103.91 g; Tłuszcz: 117.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; suma cukrów prostych: 162.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 4.53 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 769.63 mg;

poniedziałek 2025-03-17			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.33 kcal; Białko ogółem: 124.11 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.7 g; Sól: 6.76 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 326.64 mg;